令和 8 年 11 月

給 食 献 立 表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名 幼児食	献立名 ひよこ組	食材	おやつ
2	月	麦ごはん さつま芋とあげの味噌汁 栄養すり身揚げ キャベツの梅昆布和え	魚のあんかけ	押麦 さつま芋20 玉ねぎ20 あげ5 小ねぎ3 味噌 いりこ はものすり身60 玉ねぎ20 人参10 木綿豆腐10 むき枝豆5 ひじき0.3 片栗粉3 塩 揚げ油 キャベツ40 きゅうり20 人参10 梅干し2 塩昆布2 かつお節1 うすくち2 きび砂糖1	牛乳 ・ ピザまん 牛乳 ミックス粉20 ケチャップ5 合いびき5 玉ねぎ3 人参3 チーズ5
3	火	文化の日			
4	水	ごはん 大根ときのこのみそ汁 カレー肉じゃが ほうれん草のツナサラダ		大根20 しめじ10 人参5 小ねぎ2 味噌 いりこ 鶏肉30 玉ねぎ30 じゃが芋30 厚揚げ20 人参15 糸こんにゃく10 いんげん5 砂糖2 しょうゆ2 みりん1 カレーパウダー ほうれん草40 きゅうり20 ツナ10 人参7 コーン7 きび砂糖2 うすくち2 酢1 なたね油1	さつま芋もち さつま芋50 塩 片栗粉2 油2
5	木	秋の遠足（以上児、りす組はお弁当持参） わかめごはん 具だくさん味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ		わかめごはんの素 人参10 玉ねぎ10 里芋10 大根10 厚揚げ5 しいたけ1 味噌6 いりこ2 かぼちゃ50 ひき肉20 人参10 玉ねぎ10 いんげん2 しょうゆ1 砂糖1 オレンジ50	スイートプール ロールパン20 卵5.5 バター5.5 砂糖5.5 小麦粉5.5
6	金	ごはん シンデレラカレー かみかみスープ マカロニサラダ バナナ	除）マヨネーズ	豚肉20 玉ねぎ30 人参20 かぼちゃ20 ピーマン7 野菜ジュース カレールウ5 れんこん20 大根20 ごぼう10 わかめ2 コンソメ1 マカロニ15 きゅうり20 人参10 コーン5 マヨネーズ5 しょうゆ1 塩こしょう バナナ50	昆布とたくあんのおにぎり 米 しそ昆布2 かつお節2 たくあん3 塩
7	土	牛丼 豆腐の味噌汁 ブロッコリーの和え物		牛肉30 玉ねぎ10 人参10 しめじ3 しょうゆ1 砂糖1 みりん1 豆腐10 大根5 小ねぎ1 味噌 いりこ キャベツ10 ブロッコリー10 ちりめん2 青じそドレッシング	動物ビスケット ビスケット
9	月	ごはん 春雨スープ 高野豆腐のオランダ煮 もやしのごま酢サラダ		キャベツ20 春雨10 玉ねぎ7 人参5 きくらげ1 長ネギ2 鶏ガラ1 うすくち1 鶏肉20 高野豆腐4 片栗粉3 油1 じゃが芋30 玉ねぎ30 人参20 厚揚げ20 いんげん5 しいたけ2 きび砂糖3 しょうゆ2 みりん1 もやし40 ほうれん草20 人参5 ごま1 砂糖2 うすくち2 酢2	牛乳 ・ いきなり団子風パイ 牛乳 パイシート20 さつま芋20 こしあん10
10	火	麦ごはん 大根と玉ねぎの味噌汁 魚のきのこソースかけ 無限キャベツ		押麦 玉ねぎ20 大根20 長ネギ3 わかめ1 味噌 いりこ 鯛50 塩 酒 えのき10 しめじ10 玉ねぎ10 人参7 ピーマン7 うすくち1 砂糖1 しょうゆ1 片栗粉 キャベツ40 人参10 きゅうり10 塩昆布1 のり1 しょうゆ1 ごま油1	ねぱねば！チキンボール 鶏ミンチ25 納豆10 人参7 小麦粉5 しょうゆ2 塩1 揚げ油
11	水	にこにこ給食 ごはん 豆乳コーンスープ 納豆とじゃこのかき揚げ 切干大根のナポリタン風		玉ねぎ20 コーンクリーム缶20 コーン10 ツナ10 豆乳30 塩 うすくち 乾燥パセリ 玉ねぎ50 納豆20 人参10 ちりめんじゃこ5 小麦粉8 塩 油 ベーキングパウダー 切干し大根5 人参20 ピーマン5 ケチャップ5 しょうゆ2 砂糖2 みりん1	手作りじゃがりこ じゃが芋50 人参3 片栗粉5 米粉4 油1.8 塩0.1 青のり0.1
12	木	ごはん コロコロスープ 春雨入り炒め物 小松菜とキャベツのごま味噌和え		大根30 さつま芋20 白菜20 人参10 コーン10 鶏ガラ1 うすくち1 木綿豆腐40 鶏肉30 玉ねぎ20 キャベツ20 人参10 春雨10 たけのこ5 しいたけ1 うすくち2 油1 しょうゆ1 小松菜20 キャベツ20 人参8 コーン5 すりごま2 しょうゆ2 酢2 味噌3 砂糖3	ぶどうゼリー ぶどうジュース80 アガー3 砂糖2.6 アップル、ラズベリーのジュレ 水13
13	金	ごはん もやしとあげの味噌汁 うま煮 和風サラダ		もやし20 人参10 あげ3 小ねぎ1 味噌 いりこ 鶏肉20 里芋40 大根20 玉ねぎ20 角天10 人参10 れんこん10 いんげん2 砂糖1 しょうゆ2 みりん2 ブロッコリー35 きゅうり10 人参7 コーン5 砂糖3 酢1 うすくち1 なたね油1 塩0.1	さつま芋クッキー さつま芋10 米粉20 バター10 黒ごま きび砂糖6 卵黄4 紫芋パウダー
14	土	ツナとほうれん草のスパゲティ きのこのスープ きな粉バナナ		スパゲティ50 ツナ10 玉ねぎ10 ほうれん草10 塩昆布1 しょうゆ1 しめじ10 人参5 小ねぎ2 コンソメ うすくち バナナ50 きな粉2 砂糖2 塩	おせんべい サラダせんべい10
16	月	三色そぼろ丼 みかん じゃが芋としめじの味噌汁 ブロッコリーとちくわのサラダ	除）卵 除）ちくわ	鶏ミンチ40 人参10 玉ねぎ10 卵30 むき枝豆5 しょうゆ4 砂糖2 酒1 みかん30 じゃが芋30 玉ねぎ20 しめじ5 青ネギ4 味噌 いりこ ブロッコリー30 きゅうり20 人参8 ちくわ8 練りごま1 しょうゆ2 うすくち2 砂糖2	お魚ボール ミックス粉20 はものすり身20 油5
17	火	ごはん スーミータン 焼肉 マセドアンサラダ	豆腐のスープ 除）ハム、マヨネーズ	クリームコーン缶20 玉ねぎ20 卵12 長ネギ3 鶏ガラ1 うすくち1 牛肉40 キャベツ20 玉ねぎ20 人参10 ピーマン8 パプリカ(赤、黄)8 ニラ4 りんご10 生姜 にんにく 砂糖1 しょうゆ1 さつま芋30 きゅうり20 人参10 ロースハム5 チーズ5 マヨネーズ5 塩こしょう1	お好みマカロニ マカロニ20 お好みソース2 マヨネーズ2 青のり1 かつお節1
18	水	ゆかりごはん オレンジ 具だくさんのっぺい汁 もやしの炒めもの	除）かまぼこ	ゆかりご飯の素 オレンジ20 鶏肉20 大根30 里芋20 厚揚げ20 人参10 ごぼう10 れんこん10 長ネギ2 しいたけ1 かつお節1 うすくち1 もやし50 人参10 ピーマン8 かまぼこ(白)7 油1 塩1 うすくち1	フルーツヨーグルト みかん缶20 パイン缶20 桃缶10 洋梨、バナナのジュレ ヨーグルト60 砂糖5
19	木	麦ごはん 豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き もみのり和え	除）ちくわ	押麦 豆腐20 わかめ1 長ネギ2 かつお節 うすくち みりん 鮭50 玉ねぎ15 人参10 しめじ5 えのき5 ピーマン2 味噌4 砂糖1 バター2 小松菜20 トマト15 コーン5 ちくわ5 切干大根3 もみのり1 ごま1 しょうゆ2 砂糖2	牛乳 ・ 青のりポップコーン 牛乳 ポップコーン 塩 青のり 油
20	金	お誕生会 鶏そぼろと豆苗の混ぜご飯 きのこの味噌汁 青のりチーズからあげ さっぱりサラダ ひとくちゼリー	除）卵	鶏ミンチ20 卵12 人参10 豆苗10 しょうゆ 塩 えのき10 しめじ10 玉ねぎ10 人参7 小ねぎ3 味噌6 いりこ2 鶏肉50 酒 しょうゆ 砂糖 生姜 にんにく 青のり 粉チーズ 片栗粉 油 きゅうり30 キャベツ20 人参10 コーン5 きび砂糖3 うすくち2 酢1 油1 塩0.2 ひとくちゼリー	スイートポテトケーキ ミックス粉20 さつま芋20 牛乳10 バター2 生クリーム3 きび砂糖3
21	土	ミニおかかおにぎり あったかうどん 人参とツナのしりしり オレンジ		かつお節2 塩昆布1 しょうゆ1 塩1 うどん麺50 鶏肉10 玉ねぎ10 人参7 あげ3 しいたけ1 かつお節2 うすくち2 塩1 人参20 ツナ3 鶏ガラ1 うすくち1 オレンジ50	クッキー ギンビスアスパラガス
23	月	勤労感謝の日			
24	火	ごはん チンゲン菜の味噌汁 おでん風煮 ひじきとれんこんのごまネーズ		チンゲン菜20 人参10 玉ねぎ10 味噌6 いりこ2 鶏肉20 大根30 里芋30 人参20 糸こんにゃく10 厚揚げ10 ちくわ7 かつお節5 しょうゆ3 みりん2 塩 ひじき2 れんこん20 きゅうり20 人参8 ごま1 手作りマヨネーズ(無調整豆乳 油 塩 砂糖 酢)	牛乳 ・ カリカリあられ 牛乳 さつま芋30 大豆5 食べるいりこ7 黒糖5
25	水	わくわくステージリハーサル 麻婆丼 白菜の中華スープ かみかみビーンズサラダ	除）さきいか	合いびき20 豆腐60 玉ねぎ20 人参10 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤みそ5 みりん3 片栗粉3 白菜20 しめじ10 人参10 小ねぎ3 中華味1 うすくち ミックスビーンズ20 きゅうり20 人参10 さきいか5 うすくち1 きび砂糖1 酢1 塩0.1	りんごのマフィン 小麦粉20 ベーキングパウダー0.5 グラニュー糖7 豆乳5 なたね油8 りんご20 きび砂糖5
26	木	のりふりかけごはん バナナ 薩摩汁 ビーフン炒め		ちりめん3 かつお節2 のり2 ごま1 砂糖 しょうゆ バナナ30 鶏肉20 大根20 さつま芋20 人参10 木綿豆腐10 ごぼう8 あげ3 青ねぎ3 しいたけ2 味噌6 いりこ2 キャベツ15 玉ねぎ15 豚肉10 ビーフン10 人参10 ピーマン5 ごま油1 酒1 しょうゆ1 塩0.1	マシュマロバー マシュマロ10 バター9 コーンフレーク9 グラノーラ5
27	金	麦ごはん かぼちゃの味噌汁 魚のカレームニエル 付）れんこん炒め 白菜とささみのごまみそ和え		押麦 かぼちゃ20 玉ねぎ10 あげ5 小ねぎ2 味噌6 いりこ2 カレイ50 カレーパウダー1 砂糖1 米粉1 油1 みりん1 しょうゆ1 にんにく1 れんこん20 人参10 しょうゆ2 砂糖1 白菜40 きゅうり20 人参10 ささみ10 味噌1 しょうゆ1 すりごま1	まるで焼き芋パン 強力粉 イースト 砂糖 塩 バター スキムミルク 紫いもパウダー さつま芋20 砂糖2 牛乳2
28	土	ごはん キャベツのスープ 春巻き ほうれん草とコーンのサラダ		キャベツ20 人参10 小ねぎ2 中華味 うすくち 春巻き ほうれん草20 きゅうり10 人参7 コーン5 和風ドレッシング2	おせんべい ハッピーターン
30	月	ごはん ワンタンスープ スパニッシュオムレツ 付)トマト さつま芋とりんごのサラダ	豆腐の煮物 除）マヨネーズ	ワンタンの皮5 玉ねぎ10 人参5 もやし20 にら2 鶏ガラ1 うすくち1 卵40 ベーコン10 玉ねぎ20 ほうれん草10 ピザチーズ5 牛乳5 ケチャップ3 塩 トマト20 塩昆布2 しょうゆ1 さつま芋30 きゅうり20 ブロッコリー10 りんご10 ヨーグルト5 マヨネーズ5 塩こしょう	手作りチーズまんじゅう ミックス粉15 クリームチーズ10 卵12 油2 砂糖1.5 牛乳5

【かみかみメニュー】 噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです‼
【今月の旬の食材:】 さつま芋 食物繊維やビタミンCが豊富で体に優しい食材です！
【㊎にこにこ給食】 11/11 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食の日です！

※仕入れの都合のより、変更になる場合もあります