

令和 8 年 9 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	火	こぎつねおにぎり ささみと野菜のサラダうどん かぼちゃの天ぷら フルーツポンチ		油揚げ8 小松菜20 人参10 ごま1 砂糖2 濃口2 うどん50 レタス20 トマト20 きゅうり20 コーン10 ささみ30 すりごま1 濃口3 みりん3 酒0.2 水6 酢2 かつお節1 練りごま4 ごま油1 かぼちゃ30 小麦粉 みかん缶20 桃缶20 バイン缶20 青りんごゼリー10 水 砂糖	手作りチーズまんじゅう ミックス粉15 クリームチーズ10 卵12 油2 砂糖1.5 牛乳5
2	水	ごはん れんこんのスープ 秋ナスのハヤシライス 和風サラダ		れんこん20 玉ねぎ15 人参10 わかめ1 コンソメ 牛肉15 じゃが芋30 玉ねぎ20 人参10 しめじ5 なす15 枝豆5 ハヤシライسلウ キャベツ20 きゅうり15 人参10 コーン5 ブロッコリー20 和風ドレッシング	揚げパン ・ 牛乳 ロールパン1個 油 きな粉4 きび砂糖4 塩 牛乳
3	木	麦ごはん 具沢山味噌汁 チーズギョロツク ピーマンの炒め物	ごはん 魚の天ぷら	押麦 豆腐10 大根15 さつま芋20 しめじ5 人参5 えのき5 ねぎ2 いりこ2 みそ6 はものすり身60 人参15 玉ねぎ15 ニラ3 チーズ5 片栗粉 塩 パン粉 揚げ油 ピーマン10 玉ねぎ15 人参10 キャベツ15 ビーマン5 ごま油1 酒1 醤油1 鶏がら 塩	豆乳餅 豆乳60 きび砂糖2 片栗粉7 きび砂糖4 きなこ4 塩
4	金	ごはん 小松菜の味噌汁 炒り鶏 キャベツの塩麹ドレッシングサラダ		小松菜20 玉ねぎ15 人参5 油揚げ3 いりこ2 みそ6 鶏肉30 生姜 厚揚げ25 里芋40 人参10 大根10 糸こんにゃく5 ごぼう10 いんげん5 干椎茸 砂糖2 みりん2 濃口3 キャベツ30 きゅうり15 人参10 ツナ10 塩麹5 ごま油1.5 酢1 ごま1	キャロットサブレ 小麦粉23 人参5 豆乳3.45 砂糖6.5 油6.5
5	土	栄養満点丼 わかめの味噌汁 ほうれん草のしらす和え		ごはん 豚ひき肉50 玉ねぎ20 人参10 ビーマン5 えのき5 砂糖 醤油 わかめ1 玉ねぎ20 豆腐20 小ねぎ いりこ2 みそ6 ほうれん草40 人参10 コーン5 しらす5 砂糖1 薄口2	サラダせんべい
7	月	麦ごはん 春雨スープ スパニッシュオムレツ(付)ブロッコリー 切干大根の炒め煮	かぼちゃの煮物	押麦 春雨10 玉ねぎ15 人参5 きくらげ1 にら2 鶏がら 薄口 卵40 かぼちゃ30 玉ねぎ15 人参5 ほうれん草5 ウインナー10 牛乳10 コンソメ プロツクリー20 ドレッシング 切干大根8 ひじき2 人参10 油あげ3 干椎茸1 インゲン5 砂糖1 みりん1 濃口1.5 薄口0.5	豆腐ドーナツ 薄力粉30 BP1 砂糖8 絹豆腐30 豆乳2
8	火	ごはん あっさりスープ 厚揚げのカレー炒め スパゲティサラダ	除)マヨネーズ	白菜20 玉ねぎ15 人参5 大根10 小ねぎ1 鶏がら 薄口 厚揚げ25 豚肉40 干椎茸1 玉ねぎ20 人参10 れんこん20 ビーマン5 生姜0.5 酒1 みりん2 薄口2 ｶｰﾌ粉0.1 スパゲティ麺10 きゅうり15 人参7 コーン5 マヨネーズ8 薄口0.5 塩こしょう	チュウモツバ風おにぎり ツナ5 たくあん5 のり1 ごま0.5 マヨネーズ1 濃口1 ごま油1
9	水	重陽の節句 栗ごはん なすときのこの味噌汁 花しゅうまい (付)さつまいもの甘煮 菊花和え風		栗 ごま塩 なす20 しめじ7 えのき10 あげ2 小ねぎ2 いりこ2 みそ6 豚ひき肉60 絹豆腐10 玉ねぎ30 干椎茸0.5 生姜1 酒1 濃口3 ごま油2 片栗粉2.5 しゅうまいの皮25 あられ さつまいも30 砂糖1 みりん1 薄口0.5 キャベツ25 小松菜20 コーン5 人参10 かつお節2 薄口2 砂糖1 菊花2	菊花風ゼリー みかん缶30 水60 砂糖9 アガー3.3 菊の花2 酢1
10	木	麦ごはん かぼちゃのスープ 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうのごまマヨネーズサラダ	除)マヨネーズ	押麦 玉ねぎ20 人参5 かぼちゃ30 わかめ1 コンソメ 鮭50 玉ねぎ15 人参10 しめじ5 えのき5 ビーマン2 砂糖1 味噌4 バター2 ごぼう15 キャベツ20 きゅうり20 人参5 コーン5 ごま1 すりごま1 マヨネーズ5	マシュマロバー ・ 牛乳 マシュマロ10 バター9 コーンフレーク9 グラノーラ5 牛乳
11	金	ごはん もやしとあけの味噌汁 筑前煮 納豆和え		もやし20 しめじ5 油揚げ2 わかめ1 いりこ2 みそ6 鶏肉40 大根25 里芋20 ごぼう10 れんこん20 人参10 こんにゃく5 干椎茸1 いんげん5 砂糖2 濃口2 薄口1 みりん1 納豆30 きゅうり20 小松菜20 人参10 塩昆布1 薄口2	人参チーズ蒸しパン ミックス粉20 牛乳13 人参4 チーズ5
12	土	ごはん えのきとわかめのスープ 焼きうどん ブロッコリーの和え物		えのき10 わかめ1 玉ねぎ10 ごま1 中華味 うどん麺40 豚肉20 玉ねぎ10 人参10 キャベツ20 ソース かつお節1 青のり1 ブロッコリー40 人参10 じゃこ5 砂糖2 薄口2 ごま1	アスパラビスケット
14	月	ごはん じゃが芋の味噌汁 さばの醤油麹焼き(付)かぼちゃ煮 大根とささみのサラダ		じゃが芋20 玉ねぎ15 人参5 油揚げ2 わかめ1 ねぎ2 いりこ2 みそ6 さば50 醤油麹2 南瓜30 砂糖 薄口 大根30 きゅうり20 人参7 ささみ20 砂糖2 薄口2 酢2 ごま油 いりごま	手作り丸ボーロ 小麦粉20 きび砂糖10 卵10 はちみつ2.5 重曹0.4 ごま油1
15	火	親子丼 さつまいもの味噌汁 ひじきのサラダ パナナ	鶏じゃが 除)マヨネーズ	鶏小間肉40 玉ねぎ30 人参10 干椎茸1 卵30 砂糖2 みりん1 薄口2 濃口0.5 さつま芋30 小松菜10 しめじ3 油揚げ2 ねぎ2 いりこ2 みそ6 ひじき2 砂糖 濃口 大根30 人参10 レタス10 すりごま2 マヨネーズ パナナ	れんこんスティックとチーズ れんこん40 生姜1 にんにく 濃口2 片栗粉5 揚げ油 チーズ
16	水	ごはん 大根のコロコロスープ 豚肉と春雨の炒め物 千草和え		大根40 人参10 わかめ1 コンソメ 春雨10 豚肉30 人参10 玉ねぎ20 キャベツ20 にら3 砂糖2 薄口2.5 ごま油 ごま 生姜 にんにく 干椎茸 ほうれん草40 もやし25 人参10 えのき5 油揚げ5 砂糖1 薄口2 すりごま1	マカロニきなこ マカロニ20 きな粉4 きび砂糖5 塩
17	木	にこにご給食㊦ ごはん 手作りふりかけ かぼちゃとツナのグラタン ブロッコリーのサラダ れんこんとわかめの吸い物		ちりめん3 かつお節2 ごま1 砂糖 濃口 南瓜30 玉ねぎ20 ツナ20 マカロニ8 豆乳40 味噌2.4 練りごま1 すりごま1 小麦粉4 塩0.1 パン粉3 ブロッコリー30 きゅうり25 人参10 トマト10 コーン5 砂糖1 薄口2 酢1 なたね油2 れんこん20 豆腐10 わかめ1 人参5 小ねぎ2 かつお節2 薄口2 塩0.1	みそまんじゅう 小麦粉16 BP0.3 きび砂糖8 味噌2.5 水15 あんこ8
18	金	麦ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 れんこんのはさみ焼き(付)トマト パンサンズー	鶏バーグ 除)ハム	押麦 豆腐20 玉ねぎ15 えのき5 わかめ1 油揚げ3 いりこ2 みそ6 蓮根40 鶏ひき肉40 ねぎ3 生姜0.5 酒2 みそ2 片栗粉 醤油3 みりん3 トマト30 塩昆布 ごま油 春雨10 きゅうり15 人参5 ハム7 コーン5 砂糖2 薄口2 酢1.5 ごま油0.5	ロックスクッキー ・ 牛乳 薄力粉15 バター6.7 砂糖2 シスコン2 油2.5 牛乳
19	土	チキンライス キャベツのツナサラダ 白菜のスープ		ごはん 鶏肉20 玉ねぎ15 人参10 コーン5 ビーマン3 ケチャップ5 砂糖0.2 塩こしょう キャベツ30 人参10 トマト5 ツナ5 和風ドレッシング 玉ねぎ20 人参10 白菜20 パセリ コンソメ1	ハッピーターン
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	ごはん ワンタンスープ れんこんのポークカレー フレンチサラダ	除)ハム	ワンタンの皮5 玉ねぎ10 人参5 もやし20 ニラ2 鶏がら1 薄口2 豚肉30 れんこん20 じゃが芋30 玉ねぎ20 人参15 枝豆5 カレールウ キャベツ20 きゅうり20 ハム8 人参10 みかん缶10 コーン3 酢2 なたね油2 塩0.15 砂糖0.5	塩昆布と小松菜のおにぎり ごはん 塩昆布5 小松菜2 ごま油1 塩0.1 ごま1
25	金	十五夜 麦ごはん 小袖団子汁 手作りさつま揚げ カミカミサラダ	魚の煮つけ	小麦粉10 さつま芋20 鶏肉15 大根20 里芋10 人参8 干椎茸1 ごぼう5 油揚げ3 小ねぎ2 いりこ みそ すり身60 はんぺん20 豆腐10 れんこん15 ごぼう5 干椎茸1 人参5 枝豆5 塩 揚げ油 きゅうり20 人参10 ミックスビーンズ20 ハム5 さきいか5 酢4 砂糖2 薄口2	うさぎまんじゅう ホットケーキミックス20 こしあん10 ココア
26	土	豚丼 たまねぎとわかめの味噌汁 ブロッコリーのサラダ		豚肉20 玉ねぎ20 人参5 えのき5 砂糖1 みりん1 濃口2 豆腐20 玉ねぎ10 わかめ1 いりこ2 みそ6 ブロッコリー30 人参5 キャベツ20 コーン5 和風ドレッシング5	動物ビスケット
28	月	麦ごはん かぼちゃの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 五目きんぴら	ごはん 除)マヨネーズ	押麦 かぼちゃ30 玉ねぎ10 人参8 わかめ1 いりこ2 みそ6 鮭50 塩 油 玉ねぎ20 人参10 マヨネーズ7 塩こしょう 豚肉10 人参10 ごぼう15 れんこん20 糸こんにゃく5 いんげん3 砂糖1 濃口1 薄口0.5 酒0.5	たご焼き風パン ・ 牛乳 強力粉20 砂糖2 塩0.3 イースト0.4 油2.4 魚肉ソーセージ1/8 ソース マヨネーズ 鰹節 青のり
29	火	お祭り給食 焼きとうもろこしごはん 焼きそば ウインナー チキンナゲット スマイルポテト スティック野菜		コーン10 濃口1 みりん1 塩 中華麺40 豚肉20 玉ねぎ20 人参7 キャベツ20 もやし10 ソース ウインナー(乳・卵不使用)10 鶏ひき肉40 豆腐20 塩こしょう 酒0.5 濃口2 にんにく0.3 アレルギー用マヨネーズ1.5 片栗粉0.8 揚げ油 スマイルポテト きゅうり20 人参15	かき氷 氷 シロップ (いちご・ブルーハワイ)
30	水	9月生まれの誕生会 わかめごはん きこの中華スープ からあげ (付)人参グラッセ 春雨サラダ 梨	除)ハム・卵・マヨ	わかめごはんの素 しめじ10 えのき10 人参10 きくらげ1 ねぎ1 鶏がら2 コンソメ1 鶏肉60 生姜 にんにく 酒2 薄口2 片栗粉 揚げ油 人参20 砂糖1 薄口0.5 春雨10 ほうれん草5 人参7 きゅうり15 ハム10 卵5 コーン5 マヨネーズ7 薄口0.5 梨	モンブラン風ケーキ 薄力粉18 ココア2 BP0.8 油6 きび砂糖8 豆乳20 さつま芋20 豆乳4 生クリーム15 砂糖2 甘栗

㊦【かみかみメニュー】

噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです !!

☆今月の旬の食材

【れんこん】

食物繊維やビタミンCが豊富で、おなかの調子を整え、体の健康を守ってくれます

㊦にこにご給食 9/17 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食です！

※食材の仕入れなどにより献立が変更する場合があります。