



令和8年9月1日
認定こども園 白梅幼稚園

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れから、鼻水や発熱などで欠席や早退をするお子さんも増えています。お子さんの体調の変化に気をつけながら、休息や水分をしっかりとして過ごしましょう。保護者の皆さまも無理をせず、ご自身の体調を大切にしてくださいね。9月も、みんなで元気に過ごしていきましょう。



衣服の調整をお願いします

日中はまだ暑くても、次第に朝夕は涼しく感じる日があります。

子どもは大人よりも体温が高く、活動量も多いため、汗をたくさんかきます。

「暑くなったら脱ぐ」
「汗をかいたら着替える」

など、お子さんが調整しやすい服装で登園してください。



幼稚園では、汗をかいたときや気温に合わせて衣服を調整します。朝が肌寒くても着替えの服には、半袖のTシャツの準備をお願いします。



季節の変わり目の体調管理について

こんな様子はありますか？

- ☑ いつもより機嫌が悪い・疲れやすい
- ☑ 食欲がない・いつもより食べない
- ☑ 眠そうにしている
- ☑ 鼻水や咳が出ている
- ☑ 発熱や嘔吐、下痢などがある



暑さによる疲れや、朝夕の気温差などから、体調を崩しやすい季節です。

今年はすでに熊本県内でも、インフルエンザの感染者が少しずつ増えてきています。園内でも感染予防に努めていきますので、ご家庭でも手洗い・換気など、できることから始めましょう。



爪切りのおねがい

爪が伸びていると、遊びや活動の中でお友だちを傷つけたり、折れてケガをしたりすることがあります。

また、爪の間に汚れが入りやすく手を洗っても汚れが取れないことがあります。

週末などに爪の長さを確認し、伸びている場合は短く整えていただきますようお願いいたします。



元気に過ごすためのポイント



～ 今こそ、家庭の「もしも」の備えを ～

今回の地震を経験し、いつ起こるかわからない災害に備えることの大切さを、改めて感じた方も多いことと思います。

災害が起きたとき、子どもたちは大人以上に不安や恐怖を感じることがあります。

日頃から「もし地震が起きたらどうする？」と家族で話し合っておくことが、いざというときの子どもたちの安心につながります。



今回の地震の時に
なくて困ったもの、
あったら役に立った
ものを、家庭で確認して
備えておきましょう！

家具の転倒防止や
安全な場所の確認



非常持ち出し袋
備蓄品の確認



飲料水・食料
生活用品の備蓄



子どもの年齢に合わせた準備



「備えていてよかった」と思えるように、できることから少しずつ始めてみましょう ♥

家族との連絡方法
避難経路
集合場所の確認



懐中電灯・モバイルバッテリー
などの確認



緊急！

園からの緊急連絡を受け取れる
ようになっていますか？

「緊急引き渡しカード」はお持ちですか？
もしもに備えて準備をお願いします。