

令和 8 年 8 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	土				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
10	月	麦ごはん なすの味噌汁 ハンバーグ(オーロラソース) 付)野菜ソテー 無限キャベツ	除)マヨネーズ	押麦 なす20 えのき10 長ネギ3 味噌 いりこ 合いびき60 玉ねぎ30 パン粉5 塩こしょう ケチャップ5 マヨネーズ5 コーン20 ブロッコリー20 パター2 しょうゆ1 キャベツ40 人参10 塩昆布1 のり1 しょうゆ1 ごま油1	サクふわいちごスコーン ミックス粉25 生クリーム20 イチゴジャム5
11	火	山の日			
12	水	ごはん コロコロスープ 春雨入り炒め物 かみかみピーンズサラダ	除)さきいか	大根30 白菜20 人参10 コーン10 鶏ガラ1 木綿豆腐40 鶏肉30 玉ねぎ20 キャベツ20 人参10 春雨10 たけのこ5 しいたけ1 うすくち2 油1 しょうゆ1 ミックスピーンズ20 きゅうり20 人参10 さきいか5 うすくち1 きび砂糖1 酢1 塩0.1	青のりじゃがチーズもち じゃが芋50 片栗粉5 チーズ5 塩 青のり
13	木	家庭保育協力日(お弁当の日)			ポップコーン ポップコーンの素10 塩0.1
14	金	家庭保育協力日(お弁当の日)			黒糖蒸しパン ミックス粉10 黒糖5 牛乳5
15	土	家庭保育協力日(お弁当の日)			クッキー ギンビスアスバラガス
17	月	ごはん スーミータン 焼肉 マセドアンサラダ	豆腐のスープ 除)マヨネーズ	クリームコーン缶20 玉ねぎ20 卵12 長ネギ3 鶏ガラ1 うすくち1 牛肉40 キャベツ20 玉ねぎ20 人参10 ビーマン8 パプリカ(赤、黄)8 ニラ4 りんご10 生姜 にんにく 砂糖1 しょうゆ1 さつま芋30 きゅうり20 人参10 ロースハム5 チーズ5 マヨネーズ5 塩こしょう1	お魚ボール ミックス粉20 はものすり身20 油5
18	火	わかめご飯 オレンジ 真だくさんのっぺい汁 もやしの炒めもの	除)かまぼこ	わかめご飯の素 オレンジ20 鶏肉20 大根30 里芋20 なす20 厚揚げ20 人参10 ごぼう10 れんこん10 長ネギ2 しいたけ1 かつお節1 うすくち1 もやし50 人参10 ビーマン8 かまぼこ(白)7 油1 塩1 うすくち1	ばりばりじゃこチップス ぎょうざの皮 ちりめん5 マヨネーズ5 青のり1
19	水	ごはん かぼちゃの味噌汁 鮭のピタミンチーズ焼き 付)オクラ トマトサラダ		玉ねぎ20 かぼちゃ20 あげ3 小ねぎ3 味噌 いりこ 鶏肉30 玉ねぎ30 じゃが芋30 人参20 なす20 かぼちゃ10 トマト10 おくら5 収穫したゴーヤ にんにく カレールウ 大根20 塩昆布1 うすくち ほうれん草40 人参10 コーン10 ツナ10 しょうゆ1 きび砂糖1	鮭のラスク おつけ麺8 パター8 砂糖6
20	木	ごはん 豆苗のスープ おひさま夏野菜カレー 付)大根の浅漬け ほうれん草のツナ和え		玉ねぎ20 人参10 豆苗10 わかめ1 きくらげ1 鶏ガラ 豚肉30 玉ねぎ30 じゃが芋30 人参20 なす20 かぼちゃ10 トマト10 おくら5 収穫したゴーヤ にんにく カレールウ 大根20 塩昆布1 うすくち ほうれん草40 人参10 コーン10 ツナ10 しょうゆ1 きび砂糖1	フルーツヨーグルト みかん缶20 バイン缶20 桃缶10 ヨーグルト60 砂糖5
21	金	麦ごはん キャベツの中華スープ 鶏肉のごま味噌焼き 付)なすのお浸し じゃが芋の金平		押麦 キャベツ30 玉ねぎ10 人参10 小ねぎ2 コンソメ1 鶏肉50 酒1 塩こしょう 味噌5 しょうゆ1 砂糖1 油1 なす20 油1 かつお節1 うすくち1 じゃが芋40 人参10 ビーマン8 黄パプリカ5 しょうゆ1 うすくち1 ごま油1	マカロニきなこ マカロニ20 きな粉5 砂糖5 塩1
22	土	おかかおにぎり 冷やしうどん オレンジ		かつお節2 塩昆布1 しょうゆ1 塩1 うどん麺50 ロースハム10 きゅうり10 トマト10 めんつゆ10 オレンジ50	ハッピーターン ハッピーターン
24	月	ごはん チンゲン菜のスープ 麻婆ナス ひじきとれんこんの胡麻ネーズ		チンゲン菜20 人参10 玉ねぎ10 コンソメ2 木綿豆腐50 なす20 あいびき20 人参20 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌3 しょうゆ1 ごま油1 片栗粉1 ひじき2 れんこん20 きゅうり20 人参8 ごま1 マヨネーズ1 しょうゆ1	ゆかり大葉おにぎり ゆかりごはんの素 塩 収穫した大葉
25	火	ごはん ワンタンスープ 鶏肉のバジルパン粉焼き 付)きゅうり なすの中華炒め		ワンタン5 玉ねぎ20 人参8 中華味1 うすくち1 鶏肉50 塩こしょう 菜園のバジル パン粉3 油1 きゅうり30 塩昆布 しょうゆ なす40 人参10 パプリカ(赤、黄)8 ビーマン8 しょうゆ3 砂糖2 ごま油1	ぐるぐるしらすマヨパイ パイ生地10 しらす5 マヨネーズ3 青のり1
26	水	三色そぼろ丼 じゃが芋の味噌汁 ブロッコリーとちくわのサラダ		鶏ミンチ40 人参10 玉ねぎ10 卵30 むき枝豆5 しょうゆ4 砂糖2 酒1 じゃが芋30 玉ねぎ20 しめじ5 青ネギ4 味噌 いりこ ブロッコリー30 きゅうり20 人参8 ちくわ8 練りごま1 しょうゆ2 うすくち2 砂糖2	おやついりこ パナナ 食べるいりこ3 砂糖2 しょうゆ1 水0.2 ごま1 パナナ50
27	木	麦ごはん 豆腐のすまし汁 魚のカレムニエル 付)人参ラバ キャベツのうめおかか和え		押麦 豆腐20 えのき20 わかめ1 小ねぎ2 かつお節 うすくち みりん カレイ50 カレーパウダー1 砂糖1 米粉1 油1 みりん1 しょうゆ1 にんにく1 人参20 ツナ5 鶏ガラ2 ごま1 キャベツ30 きゅうり20 にんじん10 梅干し3 かつお節5 うすくち1 砂糖1	ミルククッキー 小麦粉20 バター5 砂糖7 スキムミルク5 牛乳3
28	金	ごはん 玉ねぎの味噌汁 千草焼き 付)トマト 切干し大根の含め煮		玉ねぎ20 さつま芋20 あげ3 長ネギ4 味噌 いりこ 卵30 鶏ミンチ20 玉ねぎ10 人参10 ビーマン8 しいたけ1 しょうゆ1 うすくち1 塩0.1 トマト30 塩昆布1 うすくち 切干し大根3.5 人参10 いんげん2 あげ2 しょうゆ2 砂糖2 みりん1	牛乳・あんドーナツパン 強力粉 砂糖 塩 イースト こしあん 油 グラニュー糖
29	土	おにぎり じゃが芋のスープ 焼きそば ほうれん草の和え物		じゃが芋50 玉ねぎ10 小ねぎ1 鶏ガラ 中華麺50 豚肉10 玉ねぎ10 人参10 キャベツ10 お好みソース ほうれん草40 人参10 砂糖1 しょうゆ1	せんべい 揚げせんべい
31	月	お誕生会 チャーハン わかめの味噌汁 鮭のパン粉焼き 付)ビーマン炒め コールスローサラダ すいか		鶏ミンチ15 卵18 玉ねぎ20 人参8 長ネギ4 鶏ガラ うすくち えのき10 わかめ3 鮭1 味噌 いりこ 鮭50 塩麹2 パン粉5 パセリ1 ビーマン20 ベーコン8 塩こしょう キャベツ40 きゅうり20 人参8 ロースハム5 マヨネーズ5 うすくち1 砂糖1 すいか30	ライオンケーキ ミックス粉20 ココア2 牛乳10 油5 さつま芋30 砂糖5 コーンフレーク2 生クリーム ココア

【かみかみメニュー】 噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです！
【今月の旬の食材:なす】 なすの皮の紫色にはナスニンというポリフェノールが含まれ、体の酸化から守る働きがあります
【◎にこにこ給食】 8/6 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食の日です！
※仕入れの都合のより、変更になる場合もあります