



令和8年 7月 1日
認定こども園 白梅幼稚園

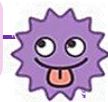
梅雨明けが待ち遠しい季節ですね。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながらも、お友だちとたくさん遊び、先生たちとさまざまな活動を楽しみながら、毎日元気に過ごしています。

これから迎える夏本番の時期は、熱中症や夏の感染症への注意が必要です。お子さんに発熱や発疹、目の充血など気になる症状が見られた際には、早めの受診をお願いいたします。

規則正しい生活や十分な休息を取りながら、元気に夏を過ごしていきましょう。



夏に流行る感染症について



夏に流行しやすいウイルス感染症をまとめました。感染力が強く、集団生活の中で広がりやすいため、発熱や発疹、目の充血など、気になる症状がある場合は、早めの受診をお願いします。



手足口病

- 口の中やまわり、手のひらや足の裏、お尻などに発疹や水ぼうがができる
- 熱が出ることもある



プール熱（咽頭結膜熱）

- 発熱やのどの痛みに加え、目が赤くなったり、目やにが出たりする
- プールの活動を通して感染が広がることもある



ヘルパンギーナ

- 高い熱と のどの痛み、のどの奥に赤い発疹や水疱ができる
- 口の中やのどが痛み、食事や水分を摂るのを嫌がることもある

熱中症予防のポイント

子どもは体温調節機能が、まだ未熟なため、熱中症になりやすいといわれています。次のポイントに気をつけて、元気に夏を過ごしましょう。



こまめに水分補給を！

のどが渇く前に、こまめに水分補給することが大切です。特に子どもは念入りに！



帽子をかぶりましょう！

外出時や外で遊ぶ時は、帽子をかぶって直射日光を避けましょう。



服装を工夫しましょう！

通気性が良く、首元や袖口にゆとりがある服を選びましょう。（熱を吸収しにくい明るい色がおすすめです）



体調の変化に気を配りましょう！

子どもは遊びに夢中になると、自分で体調の変化になかなか気づけません。まわりの大人が見守り、常に変化に気を付けましょう！



安心して見守るために ～ご家庭でのケガについて～

ご家庭で お子さんにケガや打撲、擦り傷などが生じた際は、登園時に職員へ口頭でお伝えいただくか、連絡帳（ハグノート）にてお知らせください。

幼稚園では、お子さんの安全を見守るため、ケガの状態や経過を確認しながら保育を行っています。

事前にお知らせいただくことで、ケガの悪化防止や安全な保育につなげることができます。保育中に安心して見守るためにも、ご協力をお願いいたします。



おねがい



☀️ プール遊び・水遊びなどの際に、ケガをすることがありますので、お子さんの

爪のチェック・爪切りをお願いします

☀️ 欠席の場合は、9時までにハグノートに登録しておしらせください
（当日の9時以降はハグノートに登録できません。幼稚園へ電話をして、おしらせください）

☀️ 遅刻・早退をする場合は、ハグノートのアプリ画面の「遅刻」「早退」は選択せずに、報告（家庭からの個別連絡の欄）にコメントで登録をお願いします

例（早く帰る時）病院へ行くので13時に迎えに行きます
（遅れて登園する時）皮膚科に行ってから10時半に登園します