

令和 8 年 7 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	水	3色そぼろ丼 なめことオクラの味噌汁 もみのり 和え	除)卵 除)ちくわ	鶏ミンチ40 卵30 人参10 玉ねぎ10 むき枝豆5 生姜1 しょうゆ4 砂糖3 酒1 なめこ20 おくら20 豆腐10 わかめ1 小ねぎ1 味噌 いりこ 切干大根3 小松菜20 トマト15 コーン5 ちくわ5 のり2 砂糖2 うすくち2 ごま1	牛乳・黒糖ちんすこう 牛乳 小麦粉20 黒砂糖6 なたね油6
2	木	ごはん わかめスープ 豚肉と春雨の中華炒め かみかみごぼう サラダ	除)マヨネーズ	玉ねぎ15 人参10 わかめ1 コンソメ1 うすくち1 豚肉20 キャベツ30 もやし20 春雨10 玉ねぎ15 人参8 ピース3 きくらげ1 生姜1 中華味1 しょうゆ1 きゅうり30 ごぼう15 人参10 ツナ10 コーン5 マヨネーズ8	おかかチーズおにぎり かつお節3 チーズ3 ごま 塩
3	金	ごはん 豆乳味噌汁 鮭の焼パン粉焼き 付)トマト れんこんのカレーきんぴら		じゃが芋20 玉ねぎ 豚肉10 人参10 小ねぎ1 油あげ3 豆乳20 味噌 いりこ 鮭50 塩麹4 パン粉4 パセリ1 トマト25 塩昆布1 ごま油1 れんこん20 人参10 こんにゃく10 むき枝豆5 ひじき2 しょうゆ2 砂糖1 カレー粉0.1	ねばねば！チキンボール 鶏ミンチ20 納豆10 人参7 小麦粉5 しょうゆ2 塩1 揚げ油
4	土	家庭保育協力日			
6	月	サラダ記念日			たこ焼き風ポテト じゃが芋40 片栗粉4 塩 お好みソース マヨネーズ 青のり かつお節
		ごはん もやしのスープ 韓国風すき焼き この味がいいね♪ サラダ	除)ロースハム	もやし20 人参10 豆苗10 鶏ガラ1 豚肉30 白菜40 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐40 糸こんにゃく20 えのき10 しょうゆ2 砂糖2 ごま油1 キャベツ20 きゅうり15 トマト10 ロースハム10 人参7 コーン5 かつお節1 塩昆布1 砂糖 油 塩 酢	
7	火	七タの集い ごはん すまし汁 のり塩からあげ すいか 星のポテト サラダ	除)マヨネーズ	えのき10 豆腐10 人参5 てまり麩2 かつお節 うすくち 塩 鶏肉50 生姜 にんにく 塩こしょう 片栗粉 青のり 揚げ油 すいか30 じゃが芋30 ブロッコリー10 コーン5 人参10 マヨネーズ5 塩こしょう	七タそうめん そうめん20 トマト10 おくら5 人参5 錦糸卵5 手作りめんつゆ
8	水	ごはん かきたま汁 高野豆腐のコロコロ煮 さきいかの サラダ	除)卵 除)さきいか	玉ねぎ20 卵12 えのき10 小ねぎ2 うすくち 鶏がら 鶏肉20 高野豆腐4 玉ねぎ20 人参10 じゃが芋40 ピース3 うすくち4 砂糖3 みりん2 ミックスビーンズ20 きゅうり15 人参8 さきいか5 チーズ5 酢4 砂糖3 しょうゆ2	フルーツヨーグルト みかん缶10 バイン缶10 桃缶10 バナナ20 ヨーグルト60 きび砂糖5
9	木	麦ごはん なすの味噌汁 魚のカラフルマヨネーズ焼き かぼちゃのそぼろ煮	除)マヨネーズ	押麦 なす20 玉ねぎ20 チンゲン菜10 青ねぎ3 味噌 いりこ タイ50 チーズ10 赤パプリカ5 黄パプリカ5 ピーマン5 マヨネーズ4 鶏ミンチ10 かぼちゃ40 人参5 しょうゆ2 砂糖2 みりん1	牛乳・サクサクレモンクッキー 牛乳 小麦粉15 バター8 レモン 砂糖4 BP 0.17
10	金	ごはん はんぺんのすまし汁 回鍋肉 スペシャル納豆	除)はんぺん	チンゲン菜10 しめじ10 人参8 はんぺん5 うすくち かつお節 豚肉40 キャベツ30 ピーマン10 人参10 黄パプリカ5 にんにく 生姜 味噌 しょうゆ 納豆30 きゅうり15 人参8 小松菜10 梅干し2 ごま油	手作りピロシキ 強力粉 砂糖 塩 イースト 油 人参 玉ねぎ 合挽 春雨 中華味
11	土	ゆかりおにぎり 冷やしうどん オレンジ		ゆかりごはんの素 うどん麺20 ツナ5 きゅうり5 トマト5 オレンジ10	クッキー 動物ビスケット
13	月	元気がでる夏野菜キーマカレー れんこんのスープ コールスロー サラダ	肉じゃが 除)マヨネーズ	合いびき40 玉ねぎ20 人参10 なす10 トマト10 おくら5 にんにく カレールウ れんこん20 玉ねぎ10 豆苗10 コンソメ1 キャベツ20 きゅうり10 コーン10 人参8 マヨネーズ5 酢1 砂糖1	牛乳・あんこステックパイ 牛乳 パイシート10 こしあん10 粉糖
14	火	麦ごはん 大根の味噌汁 豚肉の生姜焼き 昆布の炒め煮		押麦 大根20 豆腐10 わかめ2 味噌 いりこ 豚肉50 玉ねぎ20 キャベツ20 なす10 人参10 ピーマン8 黄パプリカ8 赤パプリカ8 生姜2 砂糖2 しょうゆ2 刻み昆布4 人参5 油揚げ3 いんげん3 砂糖3 しょうゆ3	マカロニきな粉 マカロニ20 きな粉4 砂糖2 塩
15	水	ごはん 手作りふりかけ 春雨スープ 白身魚のトマトソースかけ きゅうりの塩昆布 和え		しらす5 かつお節3 ごま2 砂糖2 しょうゆ1 春雨5 人参5 えのき5 きくらげ1 にら2 鶏がら ごま カレイ50 酒 塩 小麦粉1 トマト15 玉ねぎ10 乾燥パセリ 塩 うすくち きゅうり20 キャベツ20 人参5 塩昆布1 ごま油	つぶつぶみかんゼリー みかんジュース60 アガー2.3 砂糖3 水10 みかん缶15
16	木	7月のお誕生会 コーンごはん 豆腐の味噌汁 チキン南蛮 (タルタルソース) もやしのナムル すいか	除)タルタルソース 除)ちくわ	コーン10 コンソメ バター 豆腐20 玉ねぎ10 わかめ2 長ねぎ2 味噌 いりこ 鶏肉50 小麦粉3 片栗粉3 うすくち1 酢3 酒1 砂糖3 しょうゆ3 卵20 マヨネーズ10 玉ねぎ5 乾パセリ もやし30 ほうれん草10 人参7 ちくわ5 鶏がら うすくち ごま油 すいか20	お花あんぱん 強力粉 砂糖 塩 イースト 油 卵 かぼちゃ 砂糖 黒ごま
17	金	ごはん 豆乳スープ スパニッシュオムレツ ブロッコリー サラダ	豆腐の煮物	クリームコーン20 コーン10 玉ねぎ10 豆乳20 乾燥パセリ 卵40 ベーコン10 玉ねぎ20 ほうれん草10 ピザチーズ5 牛乳5 ケチャップ3 塩 ブロッコリー30 人参8 コーン5 練りごま1 うすくち きび砂糖	さつまいもとチーズ さつまいも30 チーズ10
18	土	中華丼 野菜スープ きゅうりの即席漬け		豚肉10 白菜8 人参8 椎茸1 うすくち 砂糖 片栗粉 玉ねぎ5 人参5 コーン2 コンソメ きゅうり20 塩昆布	おせんべい サラダせんべい
21	火	麦ごはん 豆腐とあけの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き マカロニ サラダ	鶏の照り焼き 除)マヨネーズ	押麦 豆腐20 大根15 玉ねぎ10 人参7 あけ5 小ねぎ2 味噌 いりこ 鶏肉50 マーマレード5 人参2 しょうゆ みりん マカロニ20 きゅうり20 人参7 ロースハム7 マヨネーズ5	カルピス蒸しパン ミックス粉30 カルピス10 牛乳5
22	水	にこにご給食 ごはん ビーフン汁 カレーツナじゃが ほうれん草のごま和え	ツナじゃが	玉ねぎ20 ビーフン10 人参10 白菜10 椎茸1 小ねぎ1 うすくち みりん じゃが芋50 玉ねぎ30 人参20 ツナ20 厚揚げ20 糸こんにゃく10 いんげん3 砂糖3 しょうゆ3 みりん2 ほうれん草30 きゅうり10 人参8 砂糖2 しょうゆ1 ごま1	野菜チップス れんこん30 さつま芋20 人参20 片栗粉 青のり
23	木	家庭保育協力日(お弁当持参)			ドーナッツ
24	金	ごはん きこのスープ ゆかりチーズつくね 韓国風キャベツ和え		しめじ10 えのき10 人参5 小ねぎ2 コンソメ1 鶏ミンチ30 木綿豆腐20 玉ねぎ20 パン粉3 塩 マヨネーズ2 ゆかり1 ピザチーズ3 キャベツ30 人参10 もみのり3 塩昆布1 ごま油	牛乳・ブルーベリージャムケーキ 牛乳 ミックス粉15 牛乳7 ジャム6 クリームチーズ6 砂糖5 バター3
25	土	鶏ひき肉のあんかけ丼 わかめの味噌汁 ブロッコリーのドレッシング サラダ		鶏ミンチ20 人参5 玉ねぎ5 長ねぎ3 ごま油1 砂糖1 しょうゆ1 片栗粉1 大根10 わかめ1 長ねぎ1 味噌 いりこ ブロッコリー20 人参10 コーン5 ドレッシング2	ビスケット アスパラガスビスケット
27	月	炊き込みそぼろごはん 豚汁 ほうれん草の豆 サラダ オレンジ		鶏ミンチ20 人参10 むき枝豆5 砂糖2 しょうゆ1 みりん1 豚肉20 里芋20 大根10 人参10 ごぼう5 長ねぎ3 あけ3 味噌 いりこ ほうれん草30 大豆10 人参7 砂糖2 しょうゆ2 酢1 油1 オレンジ20	冷製パスタ スパゲティ麺20 きゅうり10 トマト10 ツナ10 コーン5 うすくち2 砂糖2 酢2 塩
28	火	ごはん はんぺんのすまし汁 ギョロツケ 付)おくらの梅和え トマト サラダ	魚の煮付け	チンゲン菜10 えのき10 人参8 はんぺん5 うすくち かつお節 はものすり身60 人参15 玉ねぎ15 にら2 ひじき0.4 片栗粉 塩 揚げ油 おくら20 梅干し3 かつお節1 ブロッコリー30 トマト20 きゅうり20 コーン5 酢2 うすくち2 砂糖1 ごま油1	きな粉バナナ バナナ60 きなこ3 砂糖3 塩0.3
29	水	ごはん キャベツ味噌汁 パン バンジー チンジャオロース風炒め		玉ねぎ20 キャベツ10 小ねぎ2 味噌 いりこ 鶏ささみ40 酒 トマト25 きゅうり20 人参5 おくら5 長ネギ4 ごま 砂糖 しょうゆ うすくち 生姜 じゃが芋30 人参15 ベーコン10 ほうれん草5 ごま油1 うすくち みりん 塩こしょう	大葉とツナのおにぎり 大葉 ツナ10 人参8 塩昆布1 塩
30	木	わかめごはん 鶏ごぼう団子の和風カレースープ ビーフン サラダ		わかめごはんの素 鶏ミンチ40 ごぼう5 片栗粉 玉ねぎ20 人参10 ブロッコリー10 コーン5 かつお節 カレールウ しょうゆ きゅうり20 人参10 ビーフン5 ロースハム5 コーン5 酢3 砂糖2 うすくち 塩 ごま油	牛乳・ぱりぱりじゃこチップス 牛乳 ぎょうざの皮 ちりめん5 マヨネーズ5 青のり1
31	金	ごはん きくらげのスープ 麻婆豆腐 切干し大根のツナ サラダ	除)マヨネーズ	玉ねぎ10 もやし10 人参8 きくらげ2 鶏ガラ うすくち 合いびき20 豆腐60 玉ねぎ20 人参10 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤みそ5 みりん3 片栗粉3 切干し大根5 きゅうり20 ツナ10 人参8 マヨネーズ しょうゆ	人参チーズ蒸しパン ミックス粉15 チーズ5 人参8 牛乳10

【かみかみメニュー】

噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです！！

【今月の旬の食材:トマト】

トマトはリコピンやビタミンCが豊富な夏野菜です！

【☺にこにご給食】

7/22 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食の日です！

※仕入れの都合のより、変更になる場合もあります