令和 8 年 6 月

給 食 献 立 表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名 幼児食	献立名 ひよこ組	食材	おやつ
1	月	ごはん　のっぺい汁 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ	鶏の照り煮 除:カニカマ	絹ごし豆腐20　ごぼう8　大根20　里芋10　人参10　ねぎ2　干椎茸0.3　油1　薄口2　濃口0.2　酒1　片栗粉1 鶏もも肉60　砂糖0.6　酒1　塩0.1　片栗粉2　油1　濃口3　砂糖0.8　みりん3　生姜0.1　片栗粉0.8　水6 切干大根5　きゅうり20　人参10　わかめ1　カニカマ5　砂糖1　酢1　薄口2　ごま油0.5	手作り丸ポーロ 小麦粉20　きび砂糖10　卵10 はちみつ2.5　重曹0.4　ごま油1
2	火	ごはん　なすの味噌汁 魚の香味焼き（付)かぼちゃ 納豆和え		なす20　玉ねぎ10　わかめ1　いりこ2　みそ6 赤魚50　生姜1　にんにく0.5　濃口2　みそ2　みりん1.5　酒1　小ねぎ0.5　かぼちゃ30　砂糖　醤油 ひきわり納豆30　きゅうり15　人参10　大根10　塩昆布2　薄口	あじさいヨーグルト ぶどうジュース80　アガー3　砂糖2.6 水13　ヨーグルト40　砂糖4
3	水	ごはん　手作りふりかけ みそラーメン ジャーマンポテト　オレンジ	みそ煮込みうどん 除:ベーコン	かつお節3　しらす5　ごま2　砂糖　濃口 中華麺50　豚肉15　人参5　玉ねぎ10　もやし15　コーン5　キャベツ10　鶏がら　味噌　水 じゃが芋40　人参10　ベーコン7　玉ねぎ10　ピーマン3　薄口0.6　塩こしょう　オレンジ	とりごぼうおにぎり 鶏肉7　ごぼう5　人参5 濃口2　砂糖1　酒　みりん
4	木	中華丼 ワンタンスープ 青じそサラダ		豚肉45　玉ねぎ20　チンゲン菜15　もやし20　人参10　干椎茸1　たけのこ5　鶏がら1　薄口2　片栗粉1 ワンタンの皮5　玉ねぎ20　人参5　ニラ2　鶏がら1　薄口2 キャベツ20　きゅうり15　人参10　コーン5　青じそ1　青じそドレッシング	ジャムポイップパン ロールパン1個　いちごジャム 生クリーム
5	金	麦ごはん　玉ねぎとえのきの味噌汁 うま煮 ピーマンの塩昆布和え	ごはん	押麦　玉ねぎ20　えのき10　人参5　わかめ1　小ねぎ1　油揚げ2　いりこ2　みそ6 鶏もも肉30　じゃが芋40　人参10　高野豆腐10　大根20　干椎茸1　糸こんにゃく10 いんげん3　砂糖3　みりん2　濃口3 ピーマン7　きゅうり20　人参5　コーン5　塩昆布3　薄口2　砂糖0.5	ごまちんすこう ・ 牛乳 小麦粉20　きび砂糖7　ごま1　油7 牛乳
6	土	ごはん　豚汁 ツナじゃが くだもの		豚肉10　里芋20　大根10　人参10　ごぼう5　ねぎ2　油揚げ2　みそ6 じゃが芋50　玉ねぎ20　人参20　ツナ20　厚揚げ20　干椎茸1　砂糖2　濃口3　みりん1 バナナ	せんべい ハッピーターン
8	月	ごはん　豆腐のすまし汁 松風焼き（付)人参 じゃこサラダ		豆腐20　干椎茸1　かいわれ1　てまり麩2　かつお節2　薄口2 鶏ミンチ60　玉ねぎ30　パン粉3　みそ4　みりん1　砂糖0.5　青のり1　ごま1　人参20 砂糖1 薄口1 小松菜20　人参10　キャベツ20　しらす5　酢2　砂糖1　薄口1.5　なたね油1　いりごま1	おやついりことさつま芋 かえりいりこ5　砂糖　醤油　ごま さつま芋50　塩
9	火	ごはん　もやしの味噌汁 すり身揚げ（付)キャベツの和物 厚揚げのカレー炒め	赤魚の煮付け 厚揚げの煮物	もやし20　わかめ1　油揚げ2　小ねぎ1　いりこ2　みそ6 はものすり身50　豆腐10　玉ねぎ10　人参10　コーン5　枝豆5　揚げ油　キャベツ20　ゆかり 厚揚げ25　豚肉10　干椎茸1　玉ねぎ15　人参5　ピーマン5　生姜0.5　酒1　みりん2　薄口2　カレー粉0.1	かたつむりパン 強力粉20　砂糖2　塩0.3　イースト0.4 油2.4　ﾃﾞｺﾎﾝｼﾞｬﾑ　そうめん　黒ごま
10	水	プール開き ごはん　豆苗のスープ ハヤシライス レンコンのごまネーズサラダ	除:マヨネーズ	豆苗10　玉ねぎ25　人参12　コンソメ2 牛肉15　じゃが芋40　玉ねぎ20　人参10　トマト缶10　枝豆5　ハヤシルウ れんこん20（砂糖　薄口）　キャベツ15　きゅうり15　人参10　ツナ10　マヨネーズ6　すりごま1　ごま1	こまつなと塩昆布のおにぎり 小松菜3　塩昆布5　ごま油1 塩　ごま
11	木	ごはん　春雨のスープ 豚肉とピーマンの味噌炒め トマトサラダ		玉ねぎ15　人参5　きくらげ0.7　春雨5　小ねぎ1　中華味 豚肉45　厚揚げ20　椎茸5　玉ねぎ20　人参10　ピーマン5　パプリカ（黄）3 砂糖1　酒1　濃口3　味噌3　ごま油1　生姜0.5　にんにく0.5 トマト20　きゅうり20　キャベツ15　コーン5　酢2　薄口1.5　砂糖1　ごま油1	豆腐ドーナツ 薄力粉30 BP 1　砂糖8 絹豆腐30　豆乳2　揚げ油
12	金	麦ごはん　じゃがいもの味噌汁 千草焼き 五目きんぴら	ごはん 鶏じゃが	押麦　じゃがいも30　玉ねぎ10　ねぎ2　油揚げ2　いりこ2　みそ6 卵40　鶏ミンチ20　玉ねぎ20　人参10　干椎茸1　ピーマン2　砂糖0.5　薄口1 豚肉10　人参10　ごぼう15　れんこん20　糸こんにゃく5　砂糖1　濃口1　薄口0.5　酒0.5	ﾜｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ2026クッキー ・ 牛乳 薄力粉20　バター6.4　砂糖6.4　卵5 牛乳
13	土	ゆかりごはん けんちんうどん ブロッコリーサラダ		ゆかりごはんの素 うどん麺（乾）50　豚肉20　大根20　人参10　ごぼう10　里芋10　干椎茸1　小ねぎ2　みりん2　薄口3 ブロッコリー20　人参10　コーン10　和風ドレッシング	ビスケット アスパラガスビスケット
15	月	ごはん　豆腐とわかめの味噌汁 ポークチャップ スパゲティサラダ	除:マヨネーズ	豆腐20　わかめ1　玉ねぎ10　えのき5　油揚げ2　いりこ2　みそ6 豚肉40　玉ねぎ30　なす20　人参10　ピーマン8　しめじ10　トマト缶10　ケチャップ3　濃口1　みりん1 スパゲティ麺10　きゅうり15　人参10　ハム5　マヨネーズ7　薄口1	じゃがいももち じゃが芋50　片栗粉5 青のり1　塩
16	火	ビビンバ丼 ごぼうとベーコンのスープ きゅうりとみかんの酢の物	除:卵 除:ベーコン	ごはん　豚ひき肉50　卵30　ほうれん草20　もやし20　人参10　ごま　ごま油　生姜　砂糖　醤油 ごぼう20　ベーコン7　人参5　パセリ　コンソメ きゅうり30　わかめ1　みかん15　しらす干し5　人参5　酢2　砂糖1　薄口1	にんじんゼリー にんじん20　水45　オレンジジュース12 アガー1.5　砂糖8　レモン汁0.3
17	水	ごはん　きのこの味噌汁 肉じゃがカレー風味 小松菜のもみのり和え		しめじ5　えのき10　人参5　玉ねぎ10　いりこ2　みそ6 豚肉30　厚揚げ20　じゃが芋50　玉ねぎ25　人参12　糸こんにゃく10　ピーマン5 カレー粉0.2　砂糖2　みりん1　濃口3　酒1 小松菜20　きゅうり15　人参10　もみのり4　すりごま1　いりごま1　きび砂糖1　薄口1.5	じゃこトースト 食パン1/2　ちりめん5　チーズ5 マヨネーズ5　濃口2　青のり1
18	木	ごはん　れんこんとわかめのスープ 魚のピザ焼き かぼちゃの煮物		れんこん15　人参7　わかめ1　コンソメ1　小ねぎ1 赤魚50　玉ねぎ10　人参5　ピーマン5　ケチャップ8　ピザチーズ10 かぼちゃ40　高野豆腐5　グリンピーズ3　砂糖2　濃口2.5	ツナとピーマンのおにぎり ツナ10　ピーマン3　濃口0.5　砂糖0.2
19	金	未満児保育参観 麦ごはん　キャベツの味噌汁 鶏肉の塩麹パン粉焼き（付)きゅうり ほうれん草のツナサラダ	ごはん	押麦　キャベツ20　玉ねぎ10　わかめ1　油揚げ2　ねぎ1　いりこ2　みそ6 鶏もも肉50　塩麹4　パン粉5　油　きゅうり20　塩 ほうれん草30　キャベツ15　人参7　ツナ10　コーン7　きび砂糖1　薄口2　酢1　なたね油1	マカロニかりんとう ・ 牛乳 マカロニ20　小麦粉　揚げ油 黒糖　水　牛乳
20	土	豚丼 わかめの味噌汁 キャベツのサラダ		豚肉20　玉ねぎ20　人参10　干椎茸1　砂糖2　濃口3　酒1　みりん1 わかめ2　玉ねぎ10　豆腐10　小ねぎ1　いりこ2　みそ6 キャベツ40　人参10　コーン10　青じそドレッシング	クッキー 動物ビスケット
22	月	ごはん　チンゲン菜の味噌汁 豚肉と春雨の炒め物 カミカミサラダ	除:さきいか	チンゲン菜20　玉ねぎ10　油あげ2　わかめ1　ねぎ2　いりこ2　みそ6 豚肉30　春雨10　人参10　玉ねぎ20　キャベツ20　もやし20　干椎茸1　鶏がら 砂糖2 薄口2.5 ごま油1 ごま きゅうり10　ミックスビーンズ20　人参5　チーズ5　さきいか5　酢4　砂糖2　薄口2	カルシウムクッキー ・ 牛乳 小麦粉20　おやついりこ5　砂糖5 粉チーズ1　水10　油0　牛乳
23	火	麦ごはん　かぼちゃの味噌汁 チンジャオロース風 もやしとハムの中華サラダ	ごはん 除:ハム	押麦　かぼちゃ30　わかめ2　ねぎ2　油揚げ2　いりこ2　みそ6 豚肉50　薄口1　酒1　じゃが芋40　玉ねぎ20　ピーマン7　パプリカ（赤）3　（黄）3　たけのこ5 生姜0.5　にんにく0.5　油　濃口3　砂糖2　ごま油　片栗粉2 もやし20　きゅうり15　ハム7　砂糖1　薄口2　ごま油0.3　ごま1	チーズパン 強力粉20　砂糖1　塩0.15　ｲｰｽﾄ0.2 スキムミルク0.5　バター1　卵1.5 水5.2　チーズ5
24	水	6月生まれの誕生会 ごはん　ふりかけ　卵のスープ レンコン入りハンバーグ 春雨の酢の物	豆腐のスープ 除:ハム	ふりかけ　玉ねぎ20　人参5　卵20　小ねぎ2　コンソメ1　片栗粉 合いびき肉55　鶏ひき肉15　玉ねぎ20　パン粉3　人参5　レンコン10　ナツメグ　塩　ケチャップ 春雨10　きゅうり15　人参5　ハム7　コーン5　砂糖2　薄口2　酢1.5　ごま油0.5	あじさいケーキ 小麦粉20 BP1　バター6　きび砂糖8 卵10　牛乳8 生クリーム　紫芋・イチゴパウダー
25	木	☺にこにこ給食 ごはん　ビーフン汁 鮭の磯部焼き　（付)トマト レタスの和風サラダ		ビーフン7　玉ねぎ10　人参8　干椎茸1　塩　薄口2 鮭50　塩0.1　薄口1　片栗粉5　油1　青のり1　トマト30 レタス20　人参10　きゅうり15　コーン10　なたね油0.8　ごま油0.4　酢2　濃口2　砂糖0.5	豆乳もち 豆乳60　片栗粉7　きび砂糖2 きび砂糖4　きなこ4　塩少々
26	金	ごはん　わかめとえのきのスープ かみかみカレー シャキシャキフレンチサラダ		わかめ2　玉ねぎ10　えのき10　ねぎ2　鶏がら1　薄口1　ごま油0.3　ごま0.5 鶏肉20　じゃが芋50　玉ねぎ30　人参10　ごぼう5　れんこん5　ピーマン3　カレールウ キャベツ20　きゅうり15　人参7　コーン5　フレンチドレッシング	梅おにぎり 梅干し0.5　ちりめん2　かつお節1
27	土	ごはん　大根の味噌汁 焼きうどん ブロッコリーの和え物		大根20　わかめ1　油揚げ　小ねぎ2　いりこ2　みそ6 うどん麺40　豚肉20　玉ねぎ10　人参10　キャベツ20　ソース　かつお節1　青のり 1 ブロッコリー40　人参10　じゃこ5　砂糖2　薄口2　ごま1	せんべい 揚げせんべい
29	月	麦ごはん　小松菜と揚げの味噌汁 筑前煮 マカロニサラダ	ごはん 除:マヨネーズ	押麦　小松菜20　玉ねぎ10　油揚げ2　わかめ1　いりこ2　みそ6 鶏肉40　大根20　里芋20　ごぼう20　れんこん20　人参10　こんにゃく5　干椎茸1　いんげん5 砂糖2　濃口2　薄口1　みりん1 マカロニ8　きゅうり15　人参5　コーン5　マヨネーズ6　薄口1	レモンケーキ 薄力粉20　BP0.8　砂糖9　卵15 牛乳10　油6　レモン3
30	火	わかめごはん　レタスのスープ ジャージャー麺 ブロッコリーとひじきのサラダ	ジャージャーうどん	わかめごはんの素　レタス10　玉ねぎ15　人参10　コーン5　コンソメ 中華麺50　豚ひき肉40　玉ねぎ20　人参10　干椎茸0.5　生姜0.2 ごま油1.2　砂糖0.5　みそ1.5　濃口1.5　水10　片栗粉　きゅうり20 ひじき2　砂糖　濃口　ブロッコリー30　人参10　コーン10　なたね油1　酢1.5　塩こしょう	がねあげ(さつまいも天) さつまいも50　天ぷら粉5

【かみかみメニュー】　噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです !!

☆今月の旬の食材　【ピーマン】　旬のピーマンは苦みが少なく食べやすいのが特徴です！

☺にこにこ給食　6/25(木)　食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食です！

※食材の仕入れなどにより献立が変更する場合もあります。