

今月のテーマ

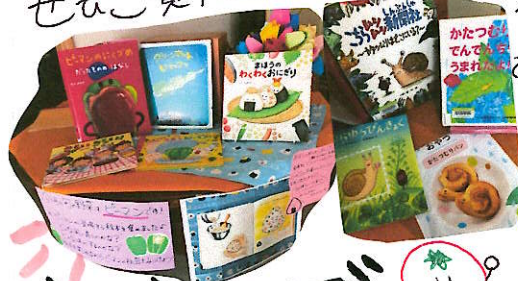
「夏野菜を食べて元気に過ごそう」

暑い日が続くと、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりします。今日の給食では、子ども達が「食べやすいカレー味のメニューや、さっぱりとした和え物、元氣のもとになるスタミナ料理を取り入れています」
また、トマトやきゅうりなどの夏野菜もたくさん登場します！
旬の野菜のおいしさを味わいながら、暑い夏を元気に過ごしてほしいと思います。

食で感じる四季の楽しみ

園の玄関前に旬の食材や季節に関する絵本、給食に登場する絵本の紹介コーナーを設置しています。
給食をより身近に感じてもらい、「食べてみたい！」「読んでみたい！」という気持ちにつながると思います。

6月は「ピーマン」や「梅雨」をテーマに展示をおこなしました。
「今日の給食はピーマンだったよ！」など会話を楽しむ姿も見られ、コミュニケーションのきっかけにもなっているようです。Instagramやイベントでの発信もありますのでぜひご覧下さい。



トマトクイズ

Q トマトは水の中に入るとどうなるでしょうか？
① しずむ ② うかぶ
正解は... ② うかぶ
トマトの中には「空気が入っている」ので浮かびます。おうちで実験してみませんか！



今日の給食もトマトの汁に！



サラダ記念日 依万智

令和8年6月30日発行 白梅幼稚園

朝の1杯で元氣100倍！！

※ 昨年もスタートした「味噌活」が子ども達の熱中症対策にとても良かったので今年もはじまりました！



毎日のこの時間を楽しみにしている子ども達は、「おいしいね」と言いながらあという間に完食していました。味噌は地元である松合食品さんの味噌を使用しています。



給食だより 7月号

トマトから夏が始まる

トマトは夏を代表する野菜のひとつで、赤い色のもとである「リコピン」や「ビタミンC」などの栄養が含まれています。
また、7月はサラダに注目してみました。

夏野菜をおいしく食べる方法のひとつがサラダです。7月6日は「サラダ記念日」



「この味がいいね」と君が言ったから7月6日はサラダ記念日、という歌人・俵万智さんの短歌から生まれた記念日です。今月は、

「サラダでげんき 作：角野榮子 福音館」を展示しながら食べる大切さや人を思う気持ちの温かさに触れてもらえたらと思います。