

令和 8 年 5 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	金	端午の節句の集い ごはん わかめスープ こいのぼりハンバーグ ブロッコリーサラダ オレンジ		えのき10 にんじん5 たけのこ 5 豆苗2 ぶぶあられ0.1 かつお節5 うすくち5 合いびき肉60 玉ねぎ30 米粉フレーク2 塩こしょう1 ピース2 ケチャップ1 きゅうり5 にんじん5 ブロッコリー30 にんじん8 コーン5 練りごま1 うすくち3 きび砂糖2 オレンジ30 うどん麺50 玉ねぎ30 にんじん20 油揚げ5 小ねぎ3 かつお節3 うすくち3 みりん2 塩0.1	かぶと揚げ 春巻きの皮1枚 ジャがいも30 鶏ミンチ10 ピザチーズ10 塩こしょう 油
2	土	きつねうどん おかかおにぎり バナナ		うどん麺50 玉ねぎ30 にんじん20 油揚げ5 小ねぎ3 かつお節3 うすくち3 みりん2 塩0.1 かつお節3 塩昆布1 ごま0.3 バナナ50	おせんべい 塩せんべい10
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	麦ごはん えのきの味噌汁 鮭のパン粉焼き キャベツのごまポン酢和え		押麦 玉ねぎ20 えのき10 にんじん5 わかめ1 味噌5 いりこ 鮭50 塩こしょう4 パン粉4 乾パセリ0.1 油1 キャベツ20 にんじん10 もやし10 すりごま1 ポン酢3 きび砂糖1 しょうゆ1	きなこバナナ蒸しパン ミックス粉25 バナナ20 牛乳10 きなこ3 砂糖1
8	金	ごはん 鶏とほうれん草のスープ アスパラと豚肉の味噌炒め 和風スパゲッティサラダ	除)卵	ほうれん草10 玉ねぎ10 人参10 卵10 しめじ5 小ねぎ2 コンソメ1 豚肉50 にんにく1 キャベツ40 玉ねぎ20 にんじん10 アスパラ10 赤パプリカ5 黄パプリカ5 味噌4 砂糖3 しょうゆ3 酒2 油1 スパゲティ麺10 きゅうり10 にんじん8 コーン8 きび砂糖3 うすくち2 酢1	カルシウムおにぎり 小松菜10 にんじん5 チーズ5 しらす3 ごま1 しょうゆ2 塩0.5
9	土	ゆかりごはん 玉ねぎとあけの味噌汁 とり天 ブロッコリーサラダ		ゆかりごはんの素 玉ねぎ10 あげ2 小ねぎ2 味噌5 いりこ とり天2本 ブロッコリー20 きゅうり10 にんじん3 和風ドレッシング2	ビスケット ギンビスアスパラガス20
11	月	ごはん レタススープ 麻婆豆腐 りんごのサラダ	(卵不使用マヨネーズ)	レタス20 にんじん10 油揚げ5 小ねぎ2 コンソメ2 うすくち2 豆腐60 合いびき20 玉ねぎ20 にんじん10 にら4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 しょうゆ3 片栗粉2 キャベツ30 りんご15 きゅうり10 にんじん10 マヨネーズ5 塩こしょう0.1	牛乳・ジャムホイップパン 牛乳 ロールパン1個 いちごジャム5 ホイップクリーム3
12	火	麦ごはん きこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え		押麦 えのき10 しめじ10 大根10 白菜10 長ネギ3 味噌5 いりこ 豚肉50 しょうゆ3 砂糖2 みりん2 生姜1 玉ねぎ20 にんじん10 赤パプリカ5 黄パプリカ5 たけのこ5 ほうれん草20 もやし20 にんじん10 しょうゆ3 きび砂糖2 ごま1	バナナ・カリカリ大豆 バナナ50 大豆20 油2 片栗粉2 青のり1 塩0.1
13	水	にこにこ給食 ごはん 根菜のすまし汁 カレイのカレームニエル じゃがいもきんぴら		にんじん8 ごぼう8 大根8 小ねぎ2 きくらげ1 わかめ1 かつお節5 うすくち5 カレイ50 カレーパウダー1 砂糖1 米粉1 油1 みりん1 しょうゆ1 にんにく1 塩0.1 じゃがいも20 にんじん5 ピーマン5 生椎茸5 しょうゆ5 みりん1 ごま油	米粉のもちもちデジミ 米粉13 片栗粉4 いりごま1 塩0.1 かつお節1 しょうゆ2 豆腐5 水15 玉ねぎ6 にんじん3 にら2 しらす1
14	木	お誕生会 ふりかけご飯 コーンスープ さくくクリスマスチキン 付)トマト こまつな和え		ふりかけ20 クリームコーン20 コーン10 玉ねぎ10 豆乳20 乾パセリ0.1 鶏肉50 コーンフレーク20 にんにく0.5 マヨネーズ1 片栗粉1 片栗粉1 塩0.1 トマト20 塩昆布1 ごま0.5 ごま油0.1 キャベツ30 小松菜20 ツナ10 にんじん5 しょうゆ3 きび砂糖2 酢2 油1	お誕生ケーキ 小麦粉10 BP1 ココア2 きび砂糖15 なたね油5 水 25 生クリーム2 塩0.1 粉糖
15	金	3色そばろ丼 豆腐とたけのこの味噌汁 シャキシャキサラダ		鶏ミンチ40 卵30 にんじん10 玉ねぎ10 むぎ枝豆5 しょうゆ4 砂糖3 酒1 生姜1 豆腐15 なす10 玉ねぎ10 たけのこ8 長ねぎ2 味噌5 いりこ キャベツ30 きゅうり15 コーン10 にんじん5 うすくち3 きび砂糖2 なたね油1	チュモット風おにぎり ツナ5 たかあん5 のり1 ごま0.1 マヨネーズ1 しょうゆ1ごま油1
16	土	ごはん 玉ねぎのすまし汁 じゃがいもの素ちか煮 ブロッコリーのドレッシング和え		玉ねぎ10 白菜8 小ねぎ2 かつお節 うすくち 鶏肉10 ジャがいも10 にんじん8 玉ねぎ8 いんげん2 しょうゆ3 きび砂糖2 みりん1 油1 ブロッコリー10 にんじん5 ツナ2 和風ドレッシング1	クッキー たべっこどうぶつ
18	月	麦ごはん 大根の味噌汁 炒り鶏 納豆の塩昆布和え		押麦 大根20 えのき10 油揚げ3 味噌5 いりこ 鶏肉30 生姜1 酒1 里芋40 厚揚げ25 にんじん10 こんにやく10 ごぼう10 いんげん5 きび砂糖3 しょうゆ2 みりん2 納豆30 きゅうり10 にんじん10 小松菜10 塩昆布1 しょうゆ	ポップコーン コーン10 塩0.1 油
19	火	テクテクタッタリハ① ごはん 野菜スープ ハッシュドビーフ ひとくちゼリー いりこときさいかのかみかみサラダ	除)ゼリー (除)きさいか・ハム 卵不使用マヨネーズ)	玉ねぎ20 かぼちゃ20 にんじん10 わかめ1 コンソメ1 牛肉25 ジャがいも40 玉ねぎ20 にんじん10 トマト缶10 むぎ枝豆5 ルウ10 ひとくちゼリー きゅうり30 にんじん5 さきいか5 ロースハム5 食べるいりこ2 マヨネーズ2 しょうゆ2	焼きそば 中華麺50 もやし20 豚肉15 玉ねぎ10 にんじん8 お好みソース
20	水	ごはん 春雨スープ 白身魚のイタリアン焼き ひじきの炒め煮		玉ねぎ15 えのき10 にんじん8 春雨8 きくらげ1 ごま1 鶏がら2 カレイ50 塩 玉ねぎ15 ケチャップ10 粉チーズ2 にんにく1 粉パセリ 切干大根5 にんじん5 ちくわ5 いんげん5 ひじき2 しいたけ1 しょうゆ2 きび砂糖2 みりん1	味噌クッキー 小麦粉16 バター8 きび砂糖5 味噌2 BP1
21	木	わかめごはん たけのこ入りのつべ汁 もやし炒め フルーツミックス	除)かまぼこ	わかめごはんの素 鶏肉20 里芋30 大根30 にんじん10 ごぼう10 たけのこ6 しいたけ2 青ネギ4 うすくち5 みりん2 塩0.1 もやし50 にんじん7 ピーマン7 かまぼこ(白)7 油1 塩こしょう1 ミックスフルーツ10(桃、パイナップル、みかん)	お好みマカロニ マカロニ20 お好みソース2 マヨネーズ2 青のり1 かつお節1
22	金	ごはん 鮭と白菜の味噌汁 肉じゃが ほうれん草の鮭和え		白菜20 にんじん8 長ねぎ4 鮭1 味噌5 いりこ じゃが芋50 玉ねぎ20 厚揚げ20 鶏肉15 にんじん10 糸こんにやく10 たけのこ5 いんげん5 しょうゆ5 きび砂糖2 みりん2 酒2 油1 ほうれん草20 きゅうり15 卵12 春雨3 マヨネーズ5	牛乳・メロンパン風スコーン 牛乳 ミックス粉30 バター4 砂糖1 牛乳5 グラニュー糖1
23	土	豚丼 もやしの味噌汁 大根の煮物	除)角天	豚肉20 玉ねぎ20 えのき5 にんじん5 小ねぎ1 しょうゆ5 砂糖3 みりん2 もやし10 わかめ1 小ねぎ1 味噌5 いりこ 大根20 角天5 にんじん5 しょうゆ2 だし	おかし 揚げせんべい
25	月	ごはん 豆苗のスープ 豚肉とたけのこの味噌炒め キャベツとツナの塩昆布和え		玉ねぎ20 豆苗10 にんじん10 わかめ1 きくらげ1 鶏がら 厚揚げ50 豚肉20 玉ねぎ20 にんじん10 生しいたけ5 ピーマン5 たけのこ5 しょうゆ3 味噌3 きび砂糖3 酒1 ごま油1 生姜1 にんにく1 キャベツ30 ツナ10 にんじん8 塩昆布1 うすくち1 ごま油1	きな粉バナナ バナナ60 きな粉3 砂糖3 塩0.1
26	火	テクテクタッタリハ② ごはん チンゲン菜とれんこんのスープ チキンカレー 和風サラダ みかんジュース(以上児のみ)	鶏じゃが	チンゲン菜20 しめじ10 白菜10 れんこん10 コンソメ1 うすくち1 鶏肉30 玉ねぎ30 ジャがいも30 にんじん10 にんにく1 カレールウ ブロッコリー35 きゅうり10 にんじん7 コーン5 和風ドレッシング2 みかんジュース100	牛乳・お昼のラスク 牛乳 お昼8 バター10 砂糖10
27	水	ごはん なめことおくらの味噌汁 スパニッシュオムレツ マゼドアンサラダ	豆腐の煮物	なめこ20 おくら20 豆腐10 わかめ1 小ねぎ2 味噌5 いりこ 卵40 ベーコン10 玉ねぎ20 ほうれん草10 ピザチーズ5 牛乳5 ケチャップ3 油1 塩0.1 さつま芋30 きゅうり15 にんじん10 コーン5 マヨネーズ5 塩こしょう1	おかし蒸しパン ミックス粉30 牛乳10 にんじん3 コーン5 ピザチーズ5 魚肉ソーセージ5 乾パセリ1
28	木	麦ごはん 豆乳味噌汁 すり身と豆腐のふわか揚げ キャベツのうめおかか和え	魚の煮付け	押麦 ジャがいも25 玉ねぎ20 豚肉10 にんじん10 小ねぎ3 油揚げ3 豆乳30 味噌5 いりこ すり身50 木綿豆腐6 にんじん6 コーン5 むぎ枝豆5 塩0.1 油1 キャベツ20 きゅうり15 にんじん7 梅干し2 かつお節2 うすくち1 きび砂糖1	たけのこピザ 強力粉 きび砂糖 塩 イースト 油 たけのこ アスパラガス しらす ピザチーズ
29	金	ごはん ワンタンスープ 筑前煮 かみかみ漬け	除)さきいか	玉ねぎ20 豚肉10 長ねぎ8 ワンタン8 にんじん8 鶏がら2 うすくち1 鶏肉25 里芋30 大根20 にんじん10 厚揚げ20 ごぼう15 れんこん15 こんにやく11 いんげん5 しいたけ1 きび砂糖5 しょうゆ3 みりん3 大根20 きゅうり20 にんじん7 さきいか5 塩昆布1 ごま1 きび砂糖2 醤油2 酢1 ごま油1	給食後降園のため おやつ提供はありません
30	土	テクテクタッタ(3歳以上児運動会)			

【かみかみメニュー】 噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです！
 【今月の旬の食材:たけのこ】 たけのこは食物繊維豊富で腸を整え、むくみ予防にも効果的です！
 【 にこにこ給食】 5/13 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食の日です！
 ※仕入れの都合のより、変更になる場合もあります