

令和 8 年 3 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白樺幼稚園

日	献立名		食 材	お や つ
	幼 児 食	ひ よ こ 組		
2月	<p>ぞう組保育参観</p> <p>★麦ごはん ★きのこスープ</p> <p>ギョロクケ 付)トマト</p> <p>もやしときゅうりのナムル</p>	<p>魚の煮付け</p> <p>除)ちくわ</p>	<p>麦 えのき10 しめじ8 人参5 長ネギ5 鶏ガラ3 うすくち2</p> <p>はものすり身60 人参15 玉ねぎ15 にら2 ひじき0.4 パン粉5 片栗粉 塩 揚げ油 トマト30</p> <p>もやし20 きゅうり15 ちくわ6 人参5 酢5 砂糖5 しょうゆ2 ごま油1</p>	<p>牛乳 ブルーベリーチーズケーキ</p> <p>ミックス粉15 牛乳7 クリームチーズ6</p> <p>ブルーベリージャム6 砂糖5 パター3</p>
3火	<p>桃の節句の煮い</p> <p>お花のいなり寿司 若竹汁</p> <p>鶏肉のチーズパン粉焼き</p> <p>★ブロッコリーの和え物 カルピス</p>		<p>鶏ミンチ10 油揚げ3 砂糖1 しょうゆ1 人参10 きぬさや5 水菜6 人参6 筍6 手まり麩1 かつお節5 うすくち5</p> <p>鶏肉50 マヨネーズ5 パン粉5 粉チーズ3 パセリ1 塩こしょう</p> <p>きゅうり20 ブロッコリー10 人参5 コーン5 チーズ5 和風ドレッシング カルピス</p>	<p>手作り桜餅</p> <p>小麦13 白玉粉3 砂糖3</p> <p>いちご6 水16 米油1 あんこ</p> <p>ぞう組さんが作った桜餅</p>
4水	<p>ごはん ★卵スープ</p> <p>鯖のソース煮</p> <p>切干し大根のきめ煮</p>	<p>除)卵</p>	<p>玉ねぎ20 キャベツ20 卵12 人参10 長ネギ2 鶏がら1 ごま油1</p> <p>鯖50 ウスターソース5 砂糖1 みりん1</p> <p>切干し大根3.5 人参10 いんげん2 あげ2 砂糖2 醤油2</p>	<p>晩白柚 ★かりかり大豆</p> <p>晩白柚30</p> <p>大豆20 片栗粉2 揚げ油5 青のり1 塩1</p>
5木	<p>ごはん ★豆腐とほうれん草の味噌汁</p> <p>ツナじゃが</p> <p>★マカロニサラダ</p>	<p>除)角天</p> <p>除)マヨネーズ</p>	<p>豆腐20 ほうれん草20 人参5 いりこ 味噌</p> <p>じゃがが芋50 玉ねぎ30 こんにやく20 人参20 ツナ20 角天5 椎茸1 しょうゆ2 みりん2 砂糖2 酒1</p> <p>マカロニ20 きゅうり15 人参5 ロースハム5 マヨネーズ5 塩こしょう</p>	<p>ちんすこう</p> <p>小麦粉15 きび砂糖6 油5</p>
6金	<p>わかめごはん ★だご汁</p> <p>れんこんとチーズのサラダ</p> <p>バナナ</p>	<p>除)マヨネーズ</p>	<p>わかめご飯の素 小麦粉 里芋20 大根20 鶏肉15 人参10 さつま芋10 小松菜5 椎茸1 小ねぎ2</p> <p>れんこん15 きゅうり10 りんご10 人参6 チーズ6 いりごま1 マヨネーズ5 砂糖1 うすくち1</p> <p>バナナ50</p>	<p>チョコモナブ風おにぎり</p> <p>ツナ5 たくあん2 刻みのり1</p> <p>マヨネーズ1 しょうゆ1 ごま1 ごま油1</p>
7土	<p>愛園作業</p> <p>ごはん</p> <p>カレー 福神漬け</p>			
9月	<p>★三色そばろし井</p> <p>豆苗のスープ</p> <p>キャベツとツナの塩昆布和え</p>	<p>除)卵</p>	<p>鶏ミンチ40 人参10 玉ねぎ10 卵30 むぎ枝豆5 しょうゆ4 砂糖2 酒</p> <p>豆苗10 玉ねぎ20 人参10 きくらげ1 鶏ガラ</p> <p>キャベツ30 ツナ10 人参8 塩昆布1 ごま油</p>	<p>お好みマカロニ</p> <p>マカロニ20 ソース</p> <p>マヨネーズ 青のり かつお節</p>
10火	<p>麦ごはん チンゲン菜の味噌汁</p> <p>鮭の塩焼き 付)ステッキきゅうり</p> <p>じゃが芋のきんぴら</p>		<p>麦 チンゲン菜10 えのき10 長ネギ2 麩1 いりこ 味噌</p> <p>鮭50 塩麹3 きゅうり8 ごま</p> <p>じゃが芋30 人参8 ピーマン5 黄パプリカ5 油1 砂糖1 しょうゆ2 ごま油2</p>	<p>マーブル蒸しパン</p> <p>ミックス粉15 牛乳10</p> <p>ココアパウダー</p>
11水	<p>にこにこ給食</p> <p>ごはん わかめのすまし汁</p> <p>春雨入り炒り豆腐</p> <p>ほうれん草のごま和え</p>		<p>玉ねぎ25 人参10 わかめ1 かつお節 うすくち</p> <p>木綿豆腐35 鶏肉25 玉ねぎ20 キャベツ20 人参10 春雨10 椎茸1 うすくち2 油1</p> <p>ほうれん草30 きゅうり10 人参8 砂糖3 しょうゆ3 ごま1</p>	<p>牛乳 れんこんとかぼちゃのチップス</p> <p>れんこん30 かぼちゃ20</p> <p>片栗粉 青のり 塩</p>
12木	<p>ごはん 豆乳味噌汁</p> <p>高野豆腐のコロコロ煮</p> <p>さつま芋のサラダ</p>	<p>除)マヨネーズ</p>	<p>大根20 玉ねぎ10 人参10 豚肉10 小ねぎ2 あげ2 豆乳30 いりこ 味噌</p> <p>鶏肉20 じゃが芋40 玉ねぎ20 人参10 高野豆腐4 ピース3 うすくち4 しょうゆ3 砂糖2 みりん1</p> <p>さつま芋30 きゅうり10 人参10 チーズ5 マヨネーズ5</p>	<p>手作りピロシキ</p> <p>強力粉 砂糖 塩 イースト にんにく</p> <p>春雨 豚ミンチ 玉ねぎ 人参</p>
13金	<p>お別れ会</p> <p>お弁当持参</p>			<p>じゃが芋もち</p> <p>じゃが芋50 片栗粉5</p> <p>青のり1 塩 コンソメ</p>
14土	<p>豚丼</p> <p>白菜の味噌汁</p> <p>ブロッコリーサラダ</p>		<p>豚肉20 玉ねぎ20 人参5 えのき5 しょうゆ2 砂糖2 みりん2</p> <p>白菜20 わかめ1 小ねぎ1 いりこ 味噌</p> <p>ブロッコリー30 きゅうり10 人参5 コーン5 和風ドレッシング1</p>	<p>おせんべい</p> <p>まがりせんべい20</p>
16月	<p>お誕生会</p> <p>ゆかりおにぎり ★味噌バターラーメン</p> <p>★手づくりぎょうざ</p> <p>ひとくちゼリー</p>		<p>ゆかりごはんの素 中華麺30 もやし20 コーン10 人参8 なたと3 長ネギ2 鶏ガラ 味噌</p> <p>豚ミンチ15 キャベツ10 にら1 餃子の皮1 鶏ガラ にんにく しょうゆ みりん ごま油</p> <p>ひとくちゼリー</p>	<p>いちごのミルククリームパイ</p> <p>パイシート20 いちご10</p> <p>生クリーム グラニュー糖</p> <p>スキムミルク 粉糖</p>
17火	<p>麦ごはん はんぺんのすまし汁</p> <p>ホイコーロー</p> <p>★コロコロ納豆</p>	<p>除)はんぺん</p>	<p>麦 チンゲン菜10 えのき10 人参8 はんぺん5 うすくち かつお節</p> <p>豚肉40 キャベツ30 ピーマン10 人参10 黄パプリカ5 にんにく 生姜 味噌 しょうゆ</p> <p>納豆30 人参15 きゅうり10 大根10 しょうゆ2</p>	<p>ぶどうゼリー</p> <p>ぶどうジュース60 アガー-2.3</p> <p>砂糖3 水10</p>
18水	<p>ごはん 大根とわかめの味噌汁</p> <p>★麻婆豆腐</p> <p>★かみかみピーズサラダ</p>	<p>除)さきいか</p>	<p>大根20 かぼちゃ10 わかめ1 いりこ 味噌</p> <p>合いびき20 豆腐60 玉ねぎ20 人参10 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤みそ5 みりん3 片栗粉3</p> <p>ミックスピーズ20 きゅうり10 さきいか5 人参5 酢5 砂糖3 うすくち2 塩0.1</p>	<p>豆乳もち</p> <p>豆乳60 片栗粉7 きび砂糖4</p> <p>きな粉3 砂糖3 塩1</p>
19木	<p>ぞう組バイキング給食</p> <p>チキンライス コンソメスープ</p> <p>★のり塩からあげ(ウインナー、にこにこポテト)</p> <p>★りんごサラダ</p>	<p>除)マヨネーズ</p>	<p>鶏肉10 玉ねぎ10 コーン5 乾パセリ 玉ねぎ20 白菜20 人参10 水菜5 コンソメ</p> <p>鶏肉50 塩こしょう しょうゆ 酒 にんにく 生姜 片栗粉 青のり 揚げ油</p> <p>キャベツ20 りんご10 きゅうり10 人参5 ヨーグルト8 マヨネーズ5</p>	<p>牛乳 スノーボールクッキー</p> <p>小麦粉16 パター8</p> <p>きび砂糖3.2 粉糖</p>
20金	<p>春分の日</p>			
21土	<p>卒園式</p>			
23月	<p>ごはん ビーフ汁</p> <p>魚のコーンマヨ焼き 付)大根煮</p> <p>★キャベツの磯和え</p>	<p>除)マヨネーズ</p>	<p>玉ねぎ20 ビーフン5 人参5 青ネギ2 きくらげ1 鶏ガラ</p> <p>赤魚50 コーン10 マヨネーズ5 塩こしょう 乾パセリ 大根30 ピーズ2 しょうゆ2 砂糖1</p> <p>キャベツ40 人参10 のり1 ごま油 鶏ガラ</p>	<p>牛乳 コンソメポテト</p> <p>じゃが芋50 コンソメ</p> <p>塩 揚げ油</p>
24火	<p>修了式</p> <p>麦ごはん しめじの味噌汁</p> <p>ピザバーグ 付)ブロッコリー</p> <p>かぼちゃの煮物</p>	<p>除)角天</p>	<p>麦 しめじ10 えのき10 人参8 小ねぎ2 いりこ 味噌</p> <p>合いびき50 玉ねぎ35 人参10 コーン5 ピーマン5 パン粉5 塩こしょう ピザチーズ6 ケチャップ2</p> <p>かぼちゃ40 角天5 ピーズ5 砂糖2 しょうゆ2 みりん2</p>	<p>サクサクレモンクッキー</p> <p>小麦粉12 米粉3 パター8</p> <p>レモン 砂糖4</p> <p>ベーキングパウダー0.17</p>
25水	<p>春休み(～4/8)</p> <p>ごはん 中華スープ</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>大根とささみのサラダ</p>	<p>除)卵</p> <p>煮物</p>	<p>玉ねぎ20 卵12 小ねぎ2 中華味</p> <p>牛肉30 玉ねぎ30 人参20 しめじ10 シチュールウ</p> <p>大根30 きゅうり10 ささみ8 酢5 砂糖5 ごま油1</p>	<p>きな粉バナナ</p> <p>バナナ60 きな粉3</p> <p>砂糖3 塩0.3</p>
26木	<p>ごはん ワンタンスープ</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ひじきの炒め煮</p>	<p>除)ちくわ</p>	<p>玉ねぎ20 豚肉10 もやし10 人参5 長ネギ3 鶏ガラ2 うすくち2 ごま油1</p> <p>鶏肉50 マーマレード4 人参10 しょうゆ5 みりん2</p> <p>切干し大根5 人参5 ちくわ5 ひじき2 枝豆2 砂糖2 しょうゆ2 みりん1</p>	<p>ばりばりじゃこチップス</p> <p>ぎょうざの皮 ちりめん5</p> <p>マヨネーズ5 青のり</p>
27金	<p>ごはん ごまいりに</p> <p>肉団子スープ</p> <p>ジャーマンポテト</p>	<p>除)ベーコン</p>	<p>食べるいりこ10 ごま1 砂糖3 しょうゆ1</p> <p>合いびき40 生姜1 塩0.3 小ねぎ3 片栗粉3 白菜30 人参10 春雨7 長ネギ5 椎茸2 うすくち</p> <p>じゃが芋40 ベーコン10 玉ねぎ10 塩こしょう</p>	<p>牛乳 いちごのハートパン</p> <p>強力粉 砂糖 塩 イースト</p> <p>イチゴジャム</p>
28土				
30月	<p>家庭保育協力日(お弁当)(～31日)</p>			<p>黒糖蒸しパン</p> <p>ミックス粉10 牛乳3 黒糖3</p>
31火				<p>焼きいも</p> <p>さつま芋30</p>

★【かみかみメニュー】

★今月の旬の食材

【キャベツ】

噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです！

【卵スープ、キャベツとツナの塩昆布和え、春雨入り炒り豆腐、ホイコーロー、りんごサラダ、春キャベツの磯和え】です！

◎にこにこ給食 3/11 食べられない物がある子もみんなと同じ時間を楽しめる給食の日です！

★ぞう組さんのリクエストメニューです！

※仕入れの都合のより、変更になる場合もあります