



令和 7年 11月 4日
認定こども園 白梅幼稚園

木々の葉も少しずつ色づき、朝夕と冷え込みが増し、少し寒さを感じるようになってきました。一日の中でも、暑かったり寒かったりと気温の差が大きく服装選びが難しい季節ではありますが、上着などで調節しながら過ごしていくとよいですね。

また、インフルエンザや感染性胃腸炎など、冬の感染症も流行しやすい時期に入ります。手洗いやうがい、十分な睡眠と休養を心がけ、11月も元気に過ごしていきましょう。

気をつけよう！子どものインフルエンザ

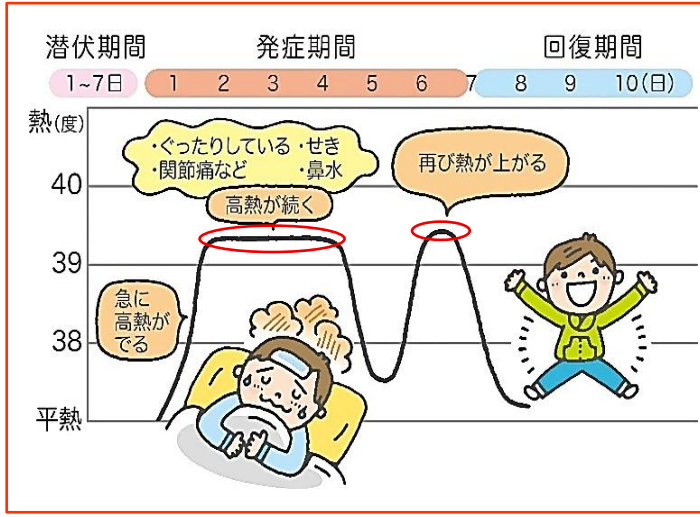
子どものインフルエンザでは、**いったん熱が下がっても、数日後に再び熱が上がる、「二峰性発熱」**がみられることがあります。熱が下がり「もう治った！」と思っても、再び高熱が出ることがあるため、無理をせずしっかり休養することが大切です。

また、発熱しても、子どもは症状を上手く伝えることができず「元気がない」「機嫌が悪い」といった状況が続きます。ワクチンを接種していると、高熱やインフルエンザの症状が出ないこともあります。「何かいつもと違う？」と感じたら受診をおすすめします。

インフルエンザによる出席停止期間について

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合									
発症後2日目に解熱した場合									
発症後3日目に解熱した場合									
発症後4日目に解熱した場合									

インフルエンザの二峰性発熱



インフルエンザに罹ったお子さんが、発症後、幼稚園に登園可能になるには、**下記の2つの条件を両方、満たさないといけません。**

- 発症後5日が経過していること
- 解熱後3日が経過していること（症状が出現した日、解熱した日を0日目）

回復後、登園する際には、「**感染症届出書**」（保護者記入）を提出して下さい。

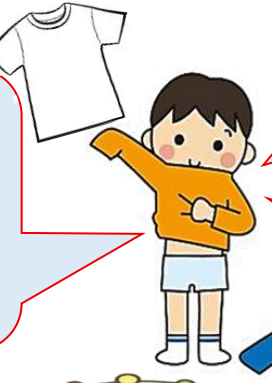
薄着・重ね着で元気に過ごしましょう！

肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、朝、寒いからと厚着をして登園すると、室内や戸外での活動の際に汗をかいて、かえって体が冷えてしまいます。

本格的な寒さを迎える前のこの時期に 薄着の習慣をつけておくと、外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まり、風邪を引きにくい体になります。

子どもたちは、毎日、元気いっぱい活動していますので、動きやすく、脱ぎ着しやすい服装での登園をお願いします。

下着を着ましょう
冬でも身体を動かすと汗をかきます。肌着を着て快適に過ごせるようにしましょう。Tシャツは、下に着るとゴワゴワして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。



薄手の重ね着で
薄手の物を重ね着すると、空気の層ができ温かく感じます。また、気温に合わせて着脱し調整することも可能です。

脱ぎ着しやすい服
お洒落な服よりも、ボタンがはめやすく、ひとりで着替えがしやすい服の準備をお願いします。

冬のスキンケア3か条

子どもの肌は、とてもデリケート。秋の乾燥した空気でカサカサになった肌をそのままにしておくと、かゆみや赤みが出ることも。痒くなり掻き崩すと とびひ になってしまうこともあるため「こまめに、丁寧に」日常的な保湿を習慣にして、やさしくお肌を守ってあげましょう。

① **たっぷり保湿**
お風呂上りに保湿剤を必ず塗りましょう！肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込めやすいので効果的です

② **肌を清潔に**
顔や手足が汚れていたらきれいに拭きましょう！お風呂ではこすらず、石けんを泡立ててやさしく洗い流しましょう。

③ **刺激を少なく！**
直接 肌に触れる衣類は、綿素材がお勧めです。ポリエステル等の合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚を刺激して痒みのもとになります

10月の感染症情報

- マイコプラズマ肺炎 1名
 - インフルエンザ 2名
 - 突発性発疹 1名
 - りんご病（伝染性赤斑） 1名
 - アデノウイルス感染症 1名
 - 急性呼吸器感染症 17名（発熱、咳、鼻水・鼻閉、咽頭痛 等のいわゆる 風邪症状での欠席）
- ※同居の家族が感染症に罹った時
- ※病院を受診し、感染症の検査した場合
➡必ず、幼稚園へお知らせください！
- ⚠欠席の日は、9時までに
ハグノートに登録をお願いします

11月の身体測定のお知らせ

- 4日（火）りす・あひる ひよこ
- 5日（水）そう・くま
- 6日（木）うさぎ

- * 欠席の場合は、直近の登園日に測定します
- * 都合により、日程が変更になる場合があります
- * 正しく身長を測定するため、頭上後頭部で髪を結ばないようお願いします