

令和 7 年 9 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白樺幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	月	ごはん 卵スープ すき焼き風煮 キャベツとツナの塩昆布和え	除)卵	卵12 玉ねぎ10 人参10 小ねぎ2 鶏ガラ2 ごま油2 牛肉40 白菜40 焼き豆腐30 糸こんにゃく10 えのき10 人参10 長ネギ8 砂糖3 しょうゆ4 みりん3 キャベツ30 ツナ10 人参5 塩昆布1	手づくり丸ボーロ 小麦粉20 砂糖10 卵10 はちみつ2.5 重曹0.4 ごま油1
2	火	ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 千草焼き 付)トマト 切り干し大根のきめ煮		玉ねぎ20 人参10 小ねぎ1 いりこ2 味噌7 たまご30 鶏ミンチ20 玉ねぎ20 人参8 ビーマン4 しょうゆ1 砂糖0.5 塩0.2 トマト30 切り干し大根3.5 人参10 いんげん2 南開あげ1 しょうゆ3 砂糖2	セサミクッキー 小麦粉12 ベーキング0.3 ごま3 バター8 砂糖4 スキムミルク3
3	水	ゆかりごはん パナナ 具沢山さつま汁 もやし炒め	除)かまぼこ	ゆかりご飯の素 パナナ50 さつま芋30 鶏肉20 大根20 厚揚げ20 しめじ10 人参15 ごぼう15 長ネギ3 椎茸1 味噌7 もやし50 人参7 ビーマン7 かまぼこ(白)7 油1 塩1 しょうゆ1	コーンとチーズの煮しパン ミックス粉20 コーン10 チーズ10 牛乳10
4	木	ごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のきのこソースかけ スパゲティサラダ	除)マヨネーズ	豆腐20 小松菜15 人参5 かつお節10 うすくち2 みりん1 鶏肉40 片栗粉2 油1 玉ねぎ15 えのき12 しめじ10 人参5 長ネギ1 しょうゆ2 片栗粉1 きゅうり20 スパゲティ麺10 コーン10 人参8 マヨネーズ5 しょうゆ1	ねばねば！チキンボール 鶏ミンチ20 納豆10 人参7 小麦粉5 しょうゆ2 塩1 揚げ油
5	金	ごはん 野菜スープ カレイのもみじ焼き 付)きゅうり and え じゃが芋の金平	除)ウインナー 除)マヨネーズ	キャベツ20 人参10 ウインナー10 青梗菜10 コンソメ2 カレイ40 人参10 マヨネーズ5 きゅうり20 塩昆布1 ごま1 しょうゆ1 じゃがいも30 人参5 ビーマン5 黄パプリカ5 油1 砂糖1 しょうゆ2 みりん1 ごま油1	ちりめんおにぎり 米 人参10 ちりめん5 ごま1 うすくち5 酒3 塩1
6	土	ごはん わかめの味噌汁 れんこんのはさみ揚げ ブロッコリーのサラダ		わかめ1 玉ねぎ10 人参10 いりこ2 味噌7 れんこんのはさみ揚げ2個 ブロッコリー10 コーン3 人参2 和風ドレッシング	おせんべい
8	月	中華丼 れんこんと人参のスープ さつま芋サラダ	除)マヨネーズ	豚肉35 玉ねぎ20 白菜20 人参10 椎茸1 長ネギ5 竹の子5 きくらげ1 しょうゆ2 片栗粉1 ごま油1 れんこん15 人参8 小ねぎ1 わかめ1 うすくち2 塩1 みりん1 さつま芋30 きゅうり20 人参8 マヨネーズ5 酢1	ぶどうゼリー ぶどうジュース60 バイン缶15 アガー2.3 砂糖3 水10
9	火	栗ご飯 あげの味噌汁 ピザバーグ 付)人参のグラッセ 韓国風無限キャベツ		栗 ごま塩 さつま芋20 えのき10 大根10 南開あげ2 いりこ2 味噌7 合いびき50 玉ねぎ35 人参15 コーン5 ピザチーズ5 パン粉2 塩コンショウ ケチャップ4 人参20 砂糖3 キャベツ40 人参10 塩昆布2 のり1 ごま油1 うすくち1	ツナコーンマヨバイ パイシート10 ツナ10 コーン10 マヨネーズ3
10	水	ごはん かぼちゃの味噌汁 タンダーチキ(付)青のりじゃが芋 厚揚げの煮物	鶏の照り煮	かぼちゃ20 大根20 わかめ2 小葱1 いりこ2 味噌7 鶏肉40 塩0.1 ヨーグルト8 ケチャップ3 カレー粉0.1 にんにく0.1 生姜0.1 じゃが芋30 青のり1 塩 厚揚げ40 里芋20 人参10 いんげん5 しょうゆ5 砂糖3 みりん2	フレーク和え コンフレック10 パナナ10 みかん、バイン、もも10
11	木	ごはん スーミータン 豚肉と豆腐のチャンプルー ほうれん草の磯和え	除)卵	玉ねぎ12 卵8 人参5 コーンクリーム5 えのき3 豆腐3 中華だし うすくち2 片栗粉1 木綿豆腐50 玉ねぎ30 人参30 豚肉20 ニラ5 しょうゆ5 塩1 にんにく1 生姜1 ほうれん草35 もやし15 人参5 のり0.3 しょうゆ3	スイートポテト さつま芋60 砂糖5 バター2
12	金	夏祭り会 おにぎり 焼きそば からあげ ポテト ステック野菜		焼きそば麺50 玉ねぎ20 キャベツ20 豚肉20 もやし10 焼きそばソース 鶏肉50 しょうゆ2 生姜1 にんにく1 油1 じゃが芋50 青のり 塩 きゅうり20 パプリカ10	かき水 水 水みつ
13	土	ゆかりご飯 キャベツのスープ 春巻き ブロッコリーサラダ		ゆかりご飯の素 キャベツ10 玉ねぎ10 コンソメ1 春巻き2個 ブロッコリー20 きゅうり5 コーン5 青じそドレッシング	ビスケット
15	月	敬老の日			
16	火	ごはん ビーフ汁 鶏じゃが 手づくりふりかけ コーンフレークサラダ		かつお節1 ちりめん1 しょうゆ1 砂糖1 玉ねぎ20 人参10 ビーフン6 長ネギ2 鶏がら 鶏肉30 じゃが芋50 玉ねぎ30 人参15 ピース3 椎茸1 砂糖2 しょうゆ2 みりん2 ブロッコリー30 きゅうり15 人参10 コーンフレーク10 コーン5 フレンチドレッシング5	バナナシュガーピザ 餃子の皮 バナナ30 グラニュー糖
17	水	ごはん 玉ねぎの味噌汁 すり身の彩りコロッケ 付)キャベツ もやしのナムル	豆腐の煮物	玉ねぎ20 人参10 かぼちゃ10 わかめ1 いりこ2 味噌7 はものすり身30 豆腐20 むき枝豆7 コーン6 人参3 ピザチーズ3 片栗粉2 パン粉2 揚げ油 キャベツ20 もやし20 きゅうり15 ちくわ6 人参5 酢2 しょうゆ2 ごま油2 砂糖1	カルシウムたっぷりクラッカー 小麦粉15 人参10 ごま2 バター1 スキムミルク1 粉チーズ1 わかめ0.5
18	木	お誕生会 ごはん わかめスープ 鮭のチーズ焼き 野菜サラダ オレンジ		玉ねぎ20 人参10 わかめ1 うすくち1 みりん1 鮭50 チーズ10 パセリ0.1 レタス20 トマト20 コーン10 きゅうり10 ドレッシング	お誕生ケーキ ミックス粉15 ココア3 牛乳3 コーンフレーク5 生クリーム5 バイン缶5 桃缶5
19	金	ごはん きのこと青梗菜のスープ 豚肉と里芋のカレー煮 蓮根とチーズのサラダ		しめじ10 青梗菜10 えのき7 人参5 中華だし1 里芋40 豚肉25 大根20 糸こんにゃく15 人参10 厚揚げ10 高野豆腐7 いんげん5 生姜1 砂糖3 みりん3 しょうゆ3 カレー粉0.3 蓮根15 きゅうり10 人参6 りんご10 チーズ6 マヨネーズ4 砂糖1 うすくち1 いりごま1	さつま芋のおにぎり 米 さつま芋10 ごま1 塩0.1
20	土	ごはん 豆腐のスープ とり天 ほうれん草のソテー		豆腐20 玉ねぎ20 人参5 いりこ2 味噌7 とり天2個 ほうれん草20 コーン10 バター1 しょうゆ1	クッキー
22	月	ごはん もやしスープ 鶏肉の味噌チーズ焼き 付)トマト 白菜の葉焼き		もやし30 人参10 わかめ1 小ねぎ1 コンソメ1 うすくち1 鶏肉40 ピザチーズ8 味噌3 酒2 砂糖1.5 みりん1 塩0.1 トマト30 白菜40 小松菜30 人参5 南開あげ5 しょうゆ3 油1 砂糖1	もちもちのリーズパン 白玉粉10 豆乳11 青のり1 チーズ1
23	火	秋分の日			
24	水	ごはん ふんわり卵スープ 回鍋肉 春雨の酢の物	除)卵	玉ねぎ20 白菜20 卵12 人参10 長ネギ2 鶏ガラ1 ごま油1 豚肉40 キャベツ30 ビーマン10 人参10 黄パプリカ5 にんにく1 生姜1 味噌4 しょうゆ1 きゅうり25 春雨10 人参5 コーン5 ロースハム5 ごま1 砂糖3 うすくち3 酢2	さつま芋の天ぷら さつま芋50 天ぷら粉5 塩0.1
25	木	ひじきご飯 きこの味噌汁 赤魚のアップルソースかけ ブロッコリーサラダ		ひじき2 人参5 南開あげ3 いんげん2 砂糖2 しょうゆ2 里芋20 えのき10 しめじ8 小ねぎ1 いりこ2 味噌7 赤魚50 塩0.1 片栗粉3 りんご20 うすくち2.5 酢2 砂糖1 ブロッコリー30 人参5 コーン5 ドレッシング	きなこバナナ バナナ60 きなこ2 砂糖1 塩0.2
26	金	未満児保育参観 ごはん 玉ねぎのスープ チキンカレー キャベツと塩昆布のサラダ		玉ねぎ20 人参10 コーン5 長ネギ2 コンソメ 鶏肉20 玉ねぎ20 じゃが芋20 人参10 ビーマン7 カレールウ キャベツ20 きゅうり10 人参5 塩昆布1 しょうゆ1 ごま油1	和風バスタ スパゲティ麺20 豚肉9 小葱1 人参5 しめじ5 塩昆布2 にんにく1 生姜1 バター1 しょうゆ1
27	土	わかめご飯 豆腐の味噌汁 チキンカツ 野菜サラダ		わかめご飯の素 豆腐20 ほうれん草20 人参5 いりこ2 味噌7 チキンカツ2個 レタス20 コーン10 ブロッコリー10 ドレッシング	アスパラギンビス
29	月	ごはん 豆腐のクリームスープ 野菜の若草揚げ 肉納豆		木綿豆腐50 玉ねぎ10 キャベツ10 人参5 ベーコン5 牛乳25 コーンクリーム20 コンソメ2 玉ねぎ50 鶏コマ20 人参10 ごぼう10 生パセリ0.2 小麦粉5 塩0.5 水 納豆20 合いびき10 ほうれん草10 人参10 しょうゆ1 砂糖1 酒1	ブルーベリーチーズケーキ ミックス粉15 牛乳7 クリームチーズ6 ブルーベリージャム6 砂糖5 バター3
30	火	ごはん 青梗菜の味噌汁 ポークチャップ いりこときさいかのかみかみサラダ	除)マヨネーズ	青梗菜20 さつま芋20 長ネギ2 いりこ2 味噌7 豚肉40 玉ねぎ30 なた豆 ビーマン10 しめじ10 トマト缶10 ケチャップ1 しょうゆ1 みりん1 きゅうり30 人参5 ささいか5 ロースハム5 いりこ3 マヨネーズ5 しょうゆ2	カレーサブレ 小麦粉10 油3 グラニュー糖1.4 塩0.2 カレー粉0.1 牛乳3

♡【かみかみメニュー】

★今月の旬の食材

【さつま芋】

※仕入れの都合により変更になる場合もあります

噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです！！

『さつま汁、さつま芋サラダ、スイートポテト、さつま芋の天ぷら』です！