



令和7年9月2日
認定こども園 白梅幼稚園

日中はまだ暑さが厳しい毎日ですが、朝夕は少しずつ涼しい風が感じられるようになってきました。季節の変わり目は体調の変化に注意が必要な時期ですが、同時に、体調を整えるチャンスにもなります。夏の疲れが体に残っていると、気温差や湿度の変化で体調をくずしやすく、咳や鼻水・発熱などの症状が長引くこともあります。今のうちから、生活リズムを整え、十分な休養・栄養・睡眠をしっかりと、これから迎える冬の感染症に負けない体づくりをしていきましょう。



9月9日は救急の日です



子どもたちは日々、好奇心にあふれ、新しいことへ挑戦するのが大好きです。そのため、どんなに気をつけていても、遊びに夢中になったり走り回ったりする中で、思わぬ転倒や打撲などのケガにつながる可能性があります。

ちょっとしたケガの手当て

ケガをしたときに、悪化させないためには、応急手当の方法を知っておくと安心です。すり傷や切り傷などの軽いケガでも、正しい手当てをすることで治りが早くなります。

① 手当てする大人が、まず、手を洗う！

手からの細菌感染を防ぐため、石けんできれいに手洗いをしましょう。

② 傷口を流水でよく洗う

まず、傷口を優しく流水で洗い、泥や砂などを落とします。傷口に異物が入っている場合はピンセットなどで取り除き、その後もよく洗い流しましょう。

③ 傷口を保護する

清潔にした傷口を、絆創膏やガーゼで覆います。絆創膏は毎日交換して、お風呂できれいに洗いキズの治り具合を確認しましょう！

・傷口の汚れやトゲが取れない
・傷がなかなか治らない、浸出液が出てくる
などの場合は 病院を受診しましょう！



モイストヒーリング

(キズパワーパッドなど)の絆創膏は、
使い方を確認しましょう！！



乳幼児は皮膚が薄く弱いため、剥がすときに皮膚を傷つける恐れや、自分で絆創膏をはがして口に入れてしまうなど誤飲の危険があるため、

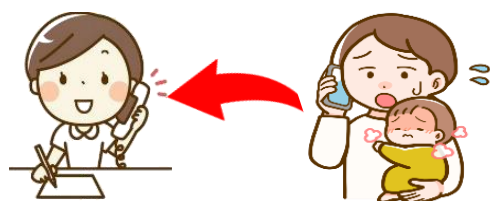
『2歳以下の乳幼児』には使用できません。
使用上の注意を守って使いましょう。

夜間や休日の“もしも”に備えて

お子さんの、夜間のケガや体調不良時に、「病院に行ったほうが良い？」「このままで大丈夫？」と、判断に迷ったことはありませんか？

そんな時、役に立つのが、小児救急電話相談【#8000】

携帯電話や固定電話から【#8000】をダイヤルすると、看護師から受診の目安や家庭でできる対応について、アドバイスが受けられます。いざというときに慌てないよう、覚えておくと安心です。



受付時間：平日 →午後7時～翌朝8時まで
土曜日 →午後3時～翌朝8時まで
日・祝日 →午前8時～翌朝8時まで
電話番号：「#(シャープ)8000」
(ただし、ダイヤル回線、IP電話、
光電話からは、096-364-9999)

熊本県HP医療政策課より引用

ブラッシング指導のお知らせ



9月25日(木) 10時～ ぞう組

10月2日(木) 10時～ くま組



(うさぎ組も 一緒にお話を聞きます)

当日は、宇城市の歯科衛生士さんによる、むし歯予防と歯みがきの話&ブラッシング指導を予定しています

✿ 持ち物 (フェイスタオルと手鏡) については、再度、ハグノートでお知らせします

✿ 当日は、歯ぶらしとコップを、忘れずに持たせてください

(歯ブラシの先がつぶれている、開いている場合は、交換をお願いします)

良くなっても、やめないで！保湿ケア

暑い夏を過ごした子どもたちの肌は、汗や紫外線の刺激を受けて、乾燥しやすい状態になっています。

これからの季節は、温度・湿度の変化も大きく、痒みや肌トラブルが起こりやすいため注意が必要です。

毎日のスキンケアは「今の肌を守る」だけでなく、「これからの肌を強くする」ためにも大切です。かゆみや赤みが落ち着いて状態が良くなっても、保湿をやめずに毎日続けることで、再び症状が出にくくなります。

入浴後や朝の着替え時に保湿剤を塗る習慣をつけて、お子さんの肌を守ってあげてくださいね！

子どもの乾燥肌を放っておくと…

- ⚠ 少しの刺激で 痒みが出る…
- ⚠ 肌を掻く → 角質層が傷つく
→ バリア機能が低下する → 痒くなる
といった 悪循環に陥ります



8月の感染症情報

マイコプラズマ肺炎 1名

とびひ (伝染性膿痂疹) 1名

新型コロナウイルス

感染症 1名

急性呼吸器感染症 16名

(発熱、咳、鼻水・鼻閉、咽頭痛 等の
いわゆる 風邪症状での欠席)

✿ 同居の家族が感染症に罹った時

✿ 病院を受診し、感染症の検査した場合
→必ず、幼稚園へお知らせください！

欠席の日は、9時までに
ハグノートに登録をお願いします

9月の身体測定のお知らせ

2日 (火) ひよこ

3日 (水) りす・あひる

4日 (木) うさぎ

5日 (金) そう・くま

* 欠席の場合は、直近の登園日に
測定します

* 都合により、日程が変更になる
場合があります

