



# ほけんだより



令和7年 5月 1日  
認定こども園 白梅幼稚園

すがすがしい風が吹き、若葉の美しい季節となりました。こいのぼりが泳ぐ園庭からは、子どもたちの大きく元気な声が聞こえてきます。

新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃ですが、気候の変化や寒暖差により体調を崩しやすく、子どもたちの疲れが出る時期です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの園での様子に気を配っていききたいと思います。しっかり食べて、ゆっくり眠って、元気に過ごしていきましょう。

## 尿検査があります！

5月13日（火）配布 → **14日（水）提出**（朝一番の尿を採ってください！）  
**10時までに提出です**

★尿検査は、腎臓や糖尿病を早期発見するために行う大切な検査です。  
忘れずに提出をお願いします。

※ 採尿セット配付日や提出日に欠席する場合は、クラス担任か  
看護師まで お知らせ願います！



ddd

## 4月の感染症情報

**水痘 2名**  
(水ぼうそう)  
**急性呼吸器感染症 18名**  
(発熱、咳、鼻水・鼻閉、咽頭痛等の  
いわゆる 風邪症状での欠席)

- 🌸 同居の家族が感染症に罹った時
- 🌸 病院を受診し、感染症の検査した場合  
➡必ず、幼稚園へお知らせください！

欠席の日は、9時までに  
ハグノートに登録をお願いします



## 5月の身体測定のお知らせ

7日（水）りす・あひる  
ひよこ  
8日（木）うさぎ  
9日（金）ぞう・くま

- \* 欠席の場合は、直近の登園日に測定します
- \* 都合により、日程が変更になる場合があります



## 身体と気温に合った 服装を おねがいします♪

5月は、外で遊ぶには とても良い気候ですが、天気によつては 朝晩の寒暖差が大きく、日中、気温が一気に上がり、かなり暑い日もあります。

乳幼児期は 大人よりも新陳代謝が盛んであるため、子どもたちは、少しの動きでも たくさんの汗をかきます。

子どもたちが快適に過ごせるように、お着替えの中に、半袖や 七分袖、薄い素材の長袖Tシャツ・長ズボン 等を入れいただき、暑さにも寒さにも対応できる服装の準備と、天候や気温に合わせた服装での登園をお願いします。

また、汗をかいたり、外遊びで汚れたときに、すぐ着替えができるよう、毎日の着替えの補充と サイズ・枚数の確認もよろしくお願いします。



## しょねつじゅんか 暑熱順化 とは？



聞きなれない言葉かもしれませんが、  
『体が暑さに慣れること』を言います。

暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。体が暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まるため、暑くなる前から、少しずつ体を暑さに慣らして行きましょう。

## 暑熱順化に有効な対策とは

体を暑さに慣れさせるためには、日常生活の中で、運動や入浴などを通して、しっかり 汗をかくことが大切です。

個人差もありますが、暑熱順化には、数日～2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって活動しながら、しっかり汗をかく習慣を付けましょう。



## 虫刺されの 予防と 対応について



毎年、4月に入ると 蚊などの虫刺されが多くなってきます。掻き崩して「とびひ」になることが多いため、以下の対応をお願いします。

- ・朝、登園前に、虫よけジェルや スプレーを使用する
- ・衣服に貼る「虫よけシール」を貼ってくる … など

★虫刺され跡がひどく腫れるお子さんは、早めに医師と相談し、ご家庭での薬の塗布や、虫よけ対策をお願いします

★「虫よけリング」や「クリップ」等は、タオル掛けや遊具に引っかかり、転倒する危険があるため 付けてこないで下さい。

## 虫刺され時の 幼稚園での処置

園外活動（畑作業や 散歩など）の際に、

虫よけ → 以上児はスプレータイプ、未満児はミストタイプ を使用  
刺された場合は下記の対応をします。

- ・蚊 … 患部を泡ハンドソープで洗い、保冷剤で冷やす。かゆみ止め（ムヒベビー）を塗布
- ・ハチ・ムカデ・毛虫 … 全身状態を確認し、必要時は保護者に連絡し、病院受診

