

令和 7 年 4 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白梅幼稚園

日	曜	献立名		食 材	お や つ
		幼 児 食	ひ よ こ 組		
1	火	創立記念日 家庭保育協力日(お弁当)			プリン
2	水	ごはん 栄養生きんぴら スパニッシュオムレツ 春雨スープ	煮物	ごぼう20 人参10 こんにゃく15 天平5 インゲン5 醤油3 砂糖3 かぼちゃ30 ピーマン8 玉ねぎ15 ベーコン10 卵40 コンソメ 春雨8 玉ねぎ15 人参8 えのき10 木耳1 なら1 鶏がらスープの素1.5 ゴマ1	かしわおにぎり 米30 鶏肉5 にんじん5油揚げ1 醤油3 みりん2
3	木	ごはん マカロニサラダ 旨煮 小松菜の味噌汁		マカロニ8 きゅうり20 人参7 ハム5 マヨネーズ6 鶏肉20 角天20 里芋40 人参10 玉ねぎ20 インゲン5 大根20 こんにゃく10 油1 砂糖3 みりん2 しょうゆ3 小松菜10 人参5 玉ねぎ20 味噌8 しいこ2	もちもちチーズパン ミックス粉5 白玉粉11 粉チーズ10 牛乳15 マーガリン2
4	金	三色そぼろ丼 きゅうりのシラス和え じゃがいもの味噌汁	そぼろ丼(除:卵)	鶏ひき肉40 酒2 みりん2 醤油3 しょうが1 卵30 塩0.1 砂糖1 むぎ枝豆5 塩0.1 きゅうり25 もやし25 人参5 しらす干5 わかめ1 薄口3 砂糖2 じゃが芋 わかめ1 長ネギ2 しいこ2 みそ8	マーブルケーキ ミックス粉15 牛乳3 マーガリン5 ココア1 砂糖5 砂糖15
5	土	入園式・進級式			
7	月	ごはん ほうれん草の胡麻和え 麻婆豆腐 あっさりスープ	胡麻和え(除:ちくわ)	ほうれん草20 もやし20 人参10 ちくわ8 砂糖2 醤油3 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 玉ねぎ20 人参5 大根10 白菜10 小ねぎ1 中華味1 薄口醤油3	さつまいもスティック さつまいも50 油2
8	火	ごはん ブロッコリーのツナサラダ 炒り鶏 はんぺんのすまし汁		ブロッコリー30 しめじ15 人参7 ツナ10 和風ドレッシング 鶏肉30しょうが1砂糖酒 厚揚げ25里芋40人参10こんにゃく10ごぼう10いんげん5砂糖3醤油2みりん2 ほうれん草10 はんぺん5 人参8 えのき10 薄口 かつお節	おからドーナツ ホットケーキミックス30 おから6 牛乳10
9	水	始業式 ごはん 春雨の酢の物 春巻き 卵スープ		春雨8 きゅうり15 人参8 ハム7 木耳1 砂糖1.5 醤油1.5 酢1.5 ごま油0.5 ゴマ1 春巻き1本 油 卵20 玉ねぎ15 人参7 わかめ1 ねぎ1 中華味 ごま	フルーツポンチ みかん缶20桃缶10/バイン10/バナナ20
10	木	ごはん 春キャベツのサラダ 鮭のマヨネーズ焼き えのきの味噌汁	和え物 鮭の煮物	小豆5 塩 黒ごま キャベツ30 きゅうり15 人参3 コーン3 ハム5 フレンチドレッシング8 鮭50g 塩 コンショウ 酒 卵 マヨネーズ えのき10 玉ねぎ20 あげ2 わかめ0.5 長ネギ1 味噌8 しいこ2	ポップコーン コーン10 塩
11	金	焼きそば ほうれん草ともやしのナムル きのこの中華スープ	焼うどん	焼きそば麺80 きゃべつ20 玉ねぎ10 人参10 豚肉20 もやし10 青のり1 焼きそばソース6 ほうれん草20 もやし20 人参10 醤油5 さと3 ごま油1 すりごま1 小松菜15 しめじ8 えのき10 人参10 小葱1 醤油 コンソメ 中華味	鮭のおにぎり 鮭10 ごま1 塩
12	土	ごはん ほうれん草のソテー とり天 ワカメの味噌汁		ほうれん草30 コーン5 人参5 油1 とり天50 油1 カットワカメ1 人参5 小葱2 油揚げ1 しいこ3 味噌8	せんべい
14	月	ごはん 大根の中華サラダ 豚肉の生焼き 中華スープ		大根25 きゅうり8 ささみ5 人参7 酢1 醤油0.8 ごま油0.5 焼きのり1 豚肉50 しょうが1 しょうゆ3 砂糖2 みりん1 玉ねぎ20 人参8 パプリカ黄色5 パプリカ赤色5 もやし20 たまねぎ10 人参10 ねぎ1 鶏がら 薄口 ごま油	コーントースト 食パン1/2 マヨ3 コーン6 マーガリン2
15	火	誕生日会 赤飯 カミカミサラダ 魚のピザ風焼き かぼちゃの味噌汁 オレンジ	ほうれん草の和え物 魚の煮付	小豆5 塩 黒ごま チーズ5 ささいかさ きゅうり10 ミックスピーズ20 人参5 酢4 砂糖3 醤油2 白身魚50 玉ねぎ10 人参5 ピーマン5 ケチャップ8 ピザチーズ10 かぼちゃ30 玉ねぎ20 油揚げ1 わかめ1 味噌8 しいこ2 オレンジ	誕生日ケーキ
16	水	ごはん 切干大根の炒め煮 蒸ししゅうまい 長たくさんの味噌汁		切り干し大根7 人参8 あげ3 糸こんにゃく10 干し椎茸1 濃口醤油3 砂糖2 シユウマイ2個 木綿豆腐20 大根10 えのき10 玉ねぎ10 人参8 油揚げ1 長ネギ1 しいこ2 みそ8	人参チーズ蒸しパン ホットケーキミックス30 牛乳20 チーズ5 人参5
17	木	ごはん フレンチサラダ ハヤシライス わかめのスープ	和え物 じゃが芋の煮物	きゃべつ20 きゅうり10 人参8 コーン5 フレンチドレッシング8 牛肉15 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 カットわかめ1 玉ねぎ20 人参5 えのき10 コンソメ	たこ焼き たこ焼き4個 ソース マヨネーズ
18	金	ごはん おから入りポテトサラダ 鶏のマーメレード焼き もやしのスープ	おからの炒め煮	じゃが芋30 きゅうり10 人参3 おから10 ハム8 マヨネーズ8 鶏肉60 マーメレード4 人参0.2 しょうゆ5 みりん1 もやし10 ワカメ1 チンゲン菜15 人参10 長ネギ1 コンソメ3 中華味1 ごま1	ふかし芋
19	土	わかめご飯 エビカツ ブロッコリーの和え物 玉ねぎの味噌汁		炊き込みわかめ1 エビカツ50 油1ブロッコリー30 人参3ドレッシング3 玉ねぎ20 油揚げ1 人参5 わかめ1 小葱1味噌8	ビスケット
21	月	ごはん ほうれん草とツナのサラダ 親子煮 えのきの味噌汁	親子煮(除:卵)	ほうれん草30 もやし20 人参10 ツナ10 砂糖2.5 醤油3 酢2 サラダ油1.5 卵30 鶏肉30 厚揚げ30 玉ねぎ30 人参8 いんげん8 きゃべつ30 砂糖 醤油 酒 みりん えのき10 玉ねぎ20 あげ2 わかめ0.5 長ネギ1 味噌8 しいこ2	スティックケーキ ホットケーキミックス13 卵5 牛乳15 チーズ5 砂糖5 胡麻1
22	火	わかめごはん れんこんサラダ コロケ オーロラソース 豆腐のスープ	キャベツの和え物 肉じゃが	蓮根20 キャベツ15 きゅうり20 人参8 ゴマドレ コロケ 油 マヨネーズ5 ケチャップ5 豆腐20 わかめ0.5 人参5 チンゲン菜15 中華味1 ニラ2 ごま油1 すりごま1 木耳1	フルーツヨーグルト みかん缶20 バイン缶20 桃缶20 ヨーグルト60
23	水	ごはん コールスローサラダ チキンカレー ワカメスープ		キャベツ20 コーン5 人参5 きゅうり10 コールスロードレッシング 鶏肉30 じゃがいも40 玉ねぎ30 人参12 コーン3 ルー8 ワカメ1 ねぎ2 人参5 小松菜10 中華味 コンソメ	じゃこチーズおにぎり わかめご飯の素1 じゃこ3 ゴま1 チーズ2
24	木	ごはん 昆布と揚げの炒め煮 照り焼きチキン ほうれん草のスープ		きざみ昆布3 油揚げ5 人参5 砂糖2 醤油3 酒2 みりん2 鶏肉60 しょうが0.5 にんにく0.5 濃口醤油20 みりん10 酒10 ほうれん草10 人参8 えのき10 玉ねぎ10 コンソメ2 納豆	ミルクスイーツ イチゴソース 牛乳
25	金	ごはん スパゲッティーサラダ ししゃもの天ぷら なめこの味噌汁	サラダ(除:ハム) 白身魚の煮つけ	スパゲッティー8 人参5 きゅうり20 ハム7 マヨネーズ10 ししゃも 小麦粉1 卵1 なめこ10 豆腐10 わかめ1 長ネギ2 しいこ2 みそ8	黒糖ロール
26	土	ごはん ミックスフライ もやし炒め 油揚げの味噌汁		炊き込みわかめ1 コロケ50 油2 もやし40 人参5 コーン5 マーガリン2 塩こしょう 玉ねぎ20 油揚げ1 わかめ1 小葱1味噌8	アスパラガスビスケット
28	月	ごはん 和風サラダ 磯部揚げ ほうれん草の味噌汁 納豆	じゃが芋のお焼	ブロッコリー35 きゅうり10 コーン3 人参8 和風ドレッシング10 ちくわ1本 青のり0.5 カレー粉1 天ぷら粉5 ほうれん草10 人参5 しめじ5 えのきだけ5 長ネギ1 しいこ2 味噌8 納豆	ジャムホイップパン ロールパン1個 いちごジャム4 ホイップ4
29	火				
30	水	ゆかりごはん パナナ きつねうどん キャベツの胡麻和え		ゆかり パナナ うどん麺100 油揚げ10 砂糖8 醤油8 かまぼこ7わかめ1 長ネギ1 みりん1 醤油3 かつお節4 春キャベツ40 人参5 竹輪7 ゴマ1 醤油2 砂糖3	塩昆布と小松菜のおにぎり 塩昆布5 ごま油5 小松菜 塩少々 しいごま1