

令和 7 年 5 月

給食献立表

学校法人 岡田学園
認定こども園 白樺幼稚園

日 曜	献 立 名		食 材	お や つ	
	幼 児 食	ひ よ こ 組			
1	木	端午の節句の集い たけのこご飯 野菜スープ 卵揚げ こどもの日ゼリー ブロッコリーの和風サラダ	ごはん じゃが芋の炒煮	たけのこ10 人参5 油揚げ5 醤油3 みりん3 キャベツ10 玉ねぎ10 人参5 ねぎ1 コンソメ 春巻きの皮1枚 じゃが芋30 ベーコン10 チーズ10 カレー粉0.1 塩コショウ 油 ブロッコリー25 カリフラワー25 人参7 コーン10 和風ドレッシング	わかめチーズおにぎり チーズ3 わかめごはんの素1
2	金	春の親子遠足 お弁当			
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	ご飯 ワンタンスープ 和風麻婆豆腐 まめまめサラダ	スープ(除:ベーコン) キャベツの和え物	ベーコン5 もやし10 玉ねぎ10 人参5 ねぎ1 ワンタン5 鶏がら コンソメ 厚揚げ75 鶏ひき肉40 人参8 葱8 にんにく1 しょうが1 長ねぎ8 ごま油 だし50 醤油5 みりん5 酒5 片栗粉5 きゅうり15 人参5 コーン10 しらす2 ミックスビーンズ20 薄口2 砂糖1 酢1.5 ごま油0.5	柏餅風どら焼き ホットケーキミックス20 牛乳20 あんこ10 さつま芋10
8	木	ごはん ブロッコリーの白和え 鰯の竜田揚げ かぼちゃの味噌汁	鰯の煮付	ブロッコリー40 コーン10 赤パプリカ5 絹ごし豆腐30 みそ3 砂糖2 すりごま2 鰯50 片栗粉 揚げ油 生薑1 にんにく1 みりん1 塩コ1 かぼちゃ10 たまねぎ10 人参5 わかめ1 長ねぎ1 いりこ2 みそ8	ちんすこう 薄力粉15 砂糖6 油6
9	金	ごはん きこの味噌汁 筑前煮 もみりの和え		しめじ10 えのき10 玉ねぎ10 人参5 わかめ1 小ねぎ1 味噌 にぼしだし 鶏肉25 里芋30 大根20 人参10 蓮根10 たけのこ5 こんにゃく10 ごぼう8 しいたけ1 厚揚げ20 醤油5 酒1 砂糖3 みりん1 小松菜20 切り干し大根3 コーン5 トマト15 ちくわ6 もみりのり1 ごま1 砂糖2 醤油3	お菓子のラスク お菓8 マーガリン10 砂糖10
10	土	ごはん あげの味噌汁 野菜コロッケ もやしのソテー		油揚げ3 玉ねぎ10 人参5 ねぎ1 味噌 にぼしだし 野菜コロッケ もやし40 人参5 コーン5 マーガリン 塩こしょう	ぜんべい
12	月	ごはん もやしの味噌汁 ささみチーズフライ 千切りきゃべつとトマト	鶏の照り煮	もやし10 油揚げ3 しめじ10 小ねぎ1 味噌 にぼしだし 鶏ささみ40 塩こしょう チーズ4 青のり0.3 薄力粉4 卵4 パン粉6 油 きゃべつ30 人参3 青じそドレッシング3 トマト20	ブルーベリージャムパン ロールパン1個 ブルーベリージャム5 ホイップクリーム5
13	火	ごはん 豆腐のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え		豆腐15 えのき10 カットワカメ1 小ねぎ1 かつお節 薄口 酒 南瓜50 人参10 じゃが芋30 合挽15 玉ねぎ10 こんにゃく10 厚揚げ15 インゲン5 干し椎茸0.5 砂糖3 醤油4 みりん2 ほうれん草20 もやし20 人参10 醤油2 砂糖1 すりごま2	マーブルケーキ ミックス粉15 牛乳3 マーガリン5 ココア1 砂糖5 卵6
14	水	栄養満点丼 一口ゼリー チンゲン菜の味噌汁 しらすときゅうりの酢の物		豚ひき肉50 玉ねぎ20 人参10 ピーマン5 えのき5 砂糖 醤油 一口ゼリー チンゲン菜10 しめじ10 えのき10 人参5 小ねぎ1 味噌 いりこだし 胡瓜15 人参7 キャベツ10 コーン10 しらす5 酢 砂糖 醤油	牛乳もち 牛乳60 片栗粉8 砂糖3 きな粉5 砂糖5
15	木	5月生まれの誕生日会 ごはん 春雨と卵のスープ 手羽元のバーベキュー煮 ジャキジャキサラダ 果物	スープ(除:卵) 手羽元の煮付け	卵15 玉ねぎ15 人参7 わかめ1 春南3 小ねぎ1 中華味 手羽元2本 ケチャップ10 塩コ1 ごま油2 みりん1 にんにく1 しょうが1 キャベツ30 きゅうり15 人参5 コーン10 ハム5 青じそドレッシング 果物	誕生日ケーキ
16	金	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 アスパラと豚肉の味噌炒め 切干大根とツナのサラダ	和え物	豆腐15 わかめ1 玉ねぎ10 小ねぎ1 みそ いりこ 生薑焼き用50 にんにく1 アスパラ10 キャベツ25 玉ねぎ20 人参10 味噌4 砂糖3 醤油3 酒1 切り干し大根5 ツナ10 人参10 きゅうり15 マヨネーズ8 薄口1 ゴマ1	ポリポリひじき ひじき1.2 小麦粉10 バター3.4 砂糖2.3 塩0.1 ごま1.6
17	土	ごはん わかめの味噌汁 春巻き ブロッコリーのサラダ		人参 玉ねぎ わかめ ねぎ 味噌 にぼしだし コロッケ 油 ブロッコリー30 人参10 コーン5 和風ドレッシング5	ビスケット
19	月	ごはん わかめうどん とりの天ぷら 栄養さんびら		鶏50 わかめ2 油揚げ3 かまぼこ7 こねぎ3 みりん1 醤油3 かつおぶし2 とり胸肉30 にんにく0.5 生薑1 酒2 塩 てんぷら粉 揚げ油 豚肉10 人参10 れんこん20 切干大根4 こんにゃく20 いんげん6 醤油3 酒3 砂糖2	もちもちチーズパン ミックス粉50 白玉粉11 粉チーズ10 牛乳15 マーガリン2
20	火	デクデクタッパリハーサル① ごはん もやしのスープ ハヤシライス ジャキジャキキョウスローサラダ	煮物 キャベツの和え物	もやし10 玉ねぎ10 人参5 小ねぎ1 コンソメ 牛肉25 玉ねぎ20 人参10 じゃがいも50 枝豆5 ハヤシルウ シーチキン5 キャベツ20 蓮根10 人参5 きゅうり10 キョウスロードレッシング	フルーツヨーグルト みかん缶10 バイン缶10 桃缶10 バナナ20 ヨーグルト60
21	水	ごはん 大根の味噌汁 肉じゃが きゃべつと和え物 納豆		大根10 えのき10 わかめ1 油揚げ3 小ねぎ1 味噌 にぼしだし じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 豚肉15 こんにゃく10 厚揚げ20 いんげん5 砂糖2 醤油5 みりん2 酒1 きゃべつ20 人参5 もやし10 ごま1 醤油3 砂糖2 納豆	塩昆布おにぎり 塩昆布5 ゴマ1 ごま油
22	木	ごはん 卵とほうれん草のスープ 豆腐とすり身のふわふわ揚げ ひじきの炒め煮	スープ(除:卵) 魚の煮付け 炒め煮(除:ちくわ)	ほうれん草10 玉ねぎ10 人参5 春南5 卵5 コンソメ すり身40 木綿豆腐6 人参6 コーン6 枝豆5 油 ひじき2 切干大根5 人参5 ちくわ5 干し椎茸1 インゲン5 砂糖1.5 みりん1 醤油2.5	さつまいも煮しパン ホットケーキミックス粉30 牛乳20 さつま芋10
23	金	ごはん 中華スープ 豚肉の生薑焼き グリーンサラダ		人参6 玉ねぎ20 わかめ0.5 小ねぎ1 鶏ガラ1 ごま油0.5 豚肉50 しょうが1 醤油3 砂糖2 みりん1 玉ねぎ20 人参10 黄パプリカ5 赤パプリカ5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02	豆腐のマフィン 絹ごし豆腐8.5 砂糖4 油0.9 牛乳8.5 薄力粉12 ベーキングパウダー0.5
24	土	ごはん 玉ねぎの味噌汁 とり天 ほうれん草のソテー		玉ねぎ20 人参5 わかめ1 小ねぎ1 にぼし みそ とり天 ほうれん草30 人参5 コーン5 塩コショウ マーガリン	アスパラガスビスケット
26	月	ごはん コーンスープ 鶏のごま照り焼き ひじきのサラダ		卵10 玉ねぎ15 人参5 コーン5 コーンクリーム缶5 コンソメ2 鶏肉60 塩コ1 砂糖2 酒1 みりん1 ごま1 ひじき2 砂糖 醤油 人参7 レタス10 大根30 すりごま1 マヨネーズ8	じゃこチーズおにぎり じゃこ5 チーズ3 わかめごはんの素
27	火	デクデクタッパリハーサル② ごはん チンゲン菜のスープ キーマカレー おから入りポテトサラダ みかんちゃん	そぼろ丼 和え物	チンゲン菜10 えのき10 しめじ5 人参5 にはら1 中華だし 合挽肉50 人参10 玉ねぎ10 ピーマン10 トマト10 ビューレ10 ルクウススターソース1 薄口1 砂糖1 じゃが芋30 きゅうり10 人参5 おから10 マヨネーズ6 みかんちゃん	フルーツポンチ みかん缶20 桃缶10 バイン缶10 バナナ10 青りんごゼリー
28	水	ビビンバ丼 春雨サラダ なめことオクラのとろとろ味噌汁	ビビンバ丼(除:卵) 春雨サラダ(アレルギー用)	豚ひき肉40 卵30 ほうれん草20 もやし20 人参10 ごま1 ごま油1 生薑1 砂糖2 塩コ3 春雨3 ほうれん草15 きゅうり15 ハム10 卵5 マヨネーズ5 なめこ20 おくら10 豆腐10 わかめ1 長ねぎ1 いりこ2 みそ8	コロコロポテト じゃがいも50 小麦粉3 塩1 青のり0.1
29	木	ごはん 小輪団子汁 鮭のパン粉焼き 人参のグラッセ こぶき芋	鮭の煮付け	小麦粉10 スキムミルク3 さつま芋20 鶏肉15 大根15 人参8 干し椎茸1 ごぼう5 油あげ5 こねぎ2 いりこ2 みそ8 鮭50 塩こじ4 パン粉4 ばせり1 人参10 砂糖3 じゃがいも40 塩0.1 青のり0.1	お好みマカロニ マカロニ20 リース マヨネーズ 卵のり かつお節
30	金	ごはん 小松菜の味噌汁 旨煮 スパゲティサラダ くし切トマト		小松菜10 人参5 玉ねぎ10 みそ8 いりこ 鶏肉20 角天20 里芋40 人参10 玉ねぎ20 インゲン5 大根20 こんにゃく10 油1 砂糖3 みりん2 しょうゆ3 スパゲティ7 きゅうり10 人参5 ハム7 マヨネーズ8 トマト20	クッキー 無塩バター5 砂糖4 卵5 薄力粉20
31	土	デクデクタッパ(以上児運動会)			

【かみかみメニュー】
★今月の旬の食材

【アスパラガス】

噛むことで脳を刺激し、生活習慣病を予防するメニューです!!
『アスパラと豚肉の味噌炒め』です!!