

ほけんだより 3月

令和7年 3月 3日
認定こども園 白梅幼稚園



1年の成長を確かめてみましょう！

お子さんの1年前と、現在の様子を照らし合わせながら、振り返ってみてください。
まだ、できていない項目は、4月からの目標にしてみてください。

寒さがやわらぎ、少しずつ春の気配を感じられるようになりましたね。
この一年で心も体も見違えるほど大きくなった子どもたち。出来るようになったこと、上手になったことがたくさんあり、成長を日々、嬉しく感じています。
3月は、1年間の締めくくりの月です。病気やケガに気をつけて、4月からもみんなで元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしていきましょう。

耳そうじ、どうしていますか??

耳あかは、はがれた表皮や皮脂腺、耳垢腺などからの分泌液が混じり合ったものですが、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入を防いだり、雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。

通常、自然に耳の外へ出ていくため、家で無理に取る必要はありません。もし、耳あかが気になる場合は、無理に取ろうとせず、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



- ・耳あかが気になるときは、専門家(耳鼻科)に任せる。
- ・耳の奥に綿棒を入れない!!
(耳あかが奥に押し込まれ耳の中をふさいでしまう可能性あり)
- ・耳を清潔に保つには、入浴後に耳の外側の水分をふき取るだけでOK!

新常識! 耳の衛生ポイント

【2月の感染症報告】

感染性胃腸炎 1名
溶連菌感染症 1名
流行性耳下腺炎 1名
(おたふくかぜ)

- ※ 予防接種で防げる感染症もあります。ご家庭でお子さんの予防接種が順調に進んでいるか、再確認をお願いします。
- ※ 年度末、年度始めは環境の変化によって、体力や免疫力が低下しがちになります。気になることがある場合はお知らせください。

2月の身体測定のお知らせ

3日(月) あひる・ひよこ
4日(火) りす
6日(木) くま・ぞう
うさぎ

- * 欠席の場合は、直近の登園日に測定します
- * 今年度、最後の身体測定になります
昨年4月から比べると、みんな、とても大きくなっています♪
- 👉 ハグノート、連絡帳→発育記録 から測定結果を確認できますので、ご覧ください。

| | | |
|--------------------------------|-----------------------------|---|
| <p>早寝・早起き していますか?</p> | <p>元気にあいさつを していますか?</p> | <p>朝ごはんは、 毎日食べていますか?</p> |
| <p>好き嫌いをなく、バランスよく 食べていますか?</p> | <p>毎日 ウンチは出ていますか?</p> | <p>食事やおやつの前、トイレの後、外から帰った時に 手を洗っていますか?</p> |
| <p>爪が伸びたら 切っていますか?</p> | <p>外で 元気に たくさん 遊んでいますか?</p> | <p>食後の歯みがきや 寝る前の仕上げみがきを していますか?</p> |

お子さん自身が、**生活リズムを身につけることができるように**
元気に過ごすこと(健康)を意識しながら 毎日の生活を送ることができるように
みんなで サポートしていきましょう!



進級・就学を控えて

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱい時期です。
ただ、中には 周囲の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子もいます。
なんとなく、いつもと様子が違うな...と感じることがある時は、ゆっくり話を聞いて、不安な気持ちに寄り添ってあげてください。
幼稚園でも 子どもたちの様子を見守り、寄り添っていきたくと思います。
また、毎年、この時期は、ケガも多くなります。園内では、安全に気をつけて活動するよう見守りや声かけを行っていますが、ご家庭でも おうちの方からのお声かけをお願いします。
気になる様子がある場合は、担任や看護師にいつでもお気軽にお声かけください。

