

ほけんだより

4月

令和6年 4月 6日
認定こども園 白梅幼稚園
看護師 田原 由紀子

ご入園・ご進級おめでとうございます！新しいお友だちを迎え、新年度が始まりました。子どもたちは、新しい環境の中、期待感を抱いていると同時に、緊張や不安を感じて過ごしています。そのため、毎年この時期は、大変疲れやすく、体調を崩しやすい時期でもあるため、ご家庭では規則正しい生活を心掛け、親子共にゆっくり休養できるようご配慮ください。

「ほけんだより」は、子どもの健康・安全に関するおたよりです。毎月、お子さまが健康・安全に過ごすための情報をお届けしていきます。また、園の保健行事の予定や保護者の方へのお願いを掲載させていただくこともありますので、ご確認よろしくお願ひします。

毎朝の健康チェックをお願いします！

- お子さまの体調等で気になることがある場合は、職員へお知らせください。
- いつもと違う様子があり、お友だちとの集団生活ができないような場合には、無理をせずに様子を見ていただくようお願いします。
- 体調が悪くお休みする場合は、受診前後の状況や受診結果について、園へ電話でお知らせください。

こんな時は登園できません…

- 発熱している
- 嘔吐や下痢がある
- 感染症に罹っている
- 骨折している
- 前日に 38℃ を超えた熱があった
- 咳込みがひどい
- 体に発疹(ぶつぶつ)が出ている
- 縫合している傷がある
- 解熱剤の座薬を使用した
- 目が充血・腫れている
- じゅくじゅくした傷がある

健康チェックのポイント

いつもと違う時は必ずお知らせください！

目

- 目やにが出ている
- 目が赤い・涙目
- まぶたが腫れている

耳

- 痛がる
- 耳垂れが出ている
- 耳を触る

皮膚

- ぶつぶつが出ている
- 水ぶくれがある
- 化膿している
- 赤く腫れている
- 内出血や傷がある

口

- 唇の色が悪い
- 口の中を痛がる
- 口の中に水泡がある
- 舌にぶつぶつがある

おしっこ・うんち

- 回数・量・色の濃さ
- においがいつもと違う
- 血液が混じっている

睡眠

- 夜間に泣いて起きた
- 咳が出て眠れていない
- 目覚めが悪く機嫌が悪い

鼻

- 鼻水が出る
- 鼻づまりがある
- 鼻血が出た

食欲

- いつもより食欲がない



年間保健行事予定



- ◎ 内科健診 4月17日(水曜日) 14:10~
- ◎ 歯科健診 4月19日(金曜日) 9:30~
- ◎ 尿検査 5月8日(水曜日) 提出日
- ◎ 秋の内科健診 10月16日(水曜日) 14:10~
- ◎ そろ・くま ブラッシング指導 … 10月予定
- ◎ 身体測定 毎月 月初め
4・9・1月は、全園児胸囲測定、ひよこ組は頭位測定があります

*内科健診、歯科健診の日は、体調不良の場合を除いて、出席してください。

当日、欠席した場合は、後日、各自で園医へ受診をお願いしています。

*尿検査の詳しい内容と、採尿の方法は4月下旬に、ハグノートにてお知らせいたします。

薬について

★原則、薬のお預りは致しません

病院を受診し、薬の内服が必要な場合は、朝と夕の処方になるように、医師にご相談ください。

★医師の指示にて、やむを得ず、昼食後の内服が必要な場合のみ、下記の手順で依頼をお受けします。

- ① 投薬依頼書の記入・捺印
- ② 薬の説明書を準備
- ③ 1回分の薬に、投薬日・フルネームを記入

投薬依頼初日は①~③をそろえて、登園時、またはバスに乗る時に、職員にお渡し下さい！

*医師から処方された薬のみ、内服薬は昼食後のみ対応します。*薬は、一日分ずつお持たせ下さい！

投薬できません！

- ①~③が揃っていない時
- 感染性皮膚疾患の軟膏や解熱鎮痛剤の与薬
- ひよこ組の園児への与薬(軟膏塗布はご相談ください)

「感染症届出書」について

★お子さまが、病気で受診した際は、感染の有無や登園の可否について医師に確認いただき、検査結果等を園までご連絡下さい。(同居のご家族が感染症に罹患した場合もお知らせください)

(園内での感染拡大予防の観点より、在園しているきょうだい児が、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等に罹った場合は、なるべく一緒にお休みしていただくようご協力をお願いします。)

★感染症に罹患し、回復後に登園する際は、必ず、「感染症届出書」をお持たせ下さい！(受診時に、どのような状態まで回復したら登園できるかを医師に確認し、保護者が記入して下さい)

★「感染症届出書」、「投薬依頼書」の用紙は、幼稚園のホームページの、書式ダウンロードページから、ご家庭のプリンターで印刷できます。



登園後、下記の様な場合は保育中におうちのかたへ連絡します！

- 発熱した
(37.5℃で様子を連絡、38.0℃でお迎え依頼の電話をします)

- 嘔吐 または 下痢を 2 回以上した
- ケガをして、病院の受診が必要なとき
- 耳の痛みや頭痛、腹痛など痛みを訴えるとき

★状況をお伝えし、お迎えをお願いする場合があります



連絡先が変わった場合は必ずお知らせください！