給食だより

学校法人 岡田学園 認定こども園 白梅幼稚園 栄養士 川瀬

B				
\dashv	曜	献立名	食 材	おやつ
			R 刊	·
		【秋の遠足 りす以上 お弁当】		ひよこ組 月齢による
, 1		わかめうどん	種30 カットワカメ1 かまぼこて ねぎて みりん1 醤油3 かつおぶし3	洋風きんとん
1	水			さつま芋45 りんご10 生クリーム5 砂糖2 マーガリン1 クリームチース
$\bot \bot$		胡麻和え	ほうれん草20 もやし20 人参5 醤油3 砂糖1 ごま1	5 レーズン2
		ごはん ほうれん草のマヨネースサラダ	ほうれん草20 人参10 マヨネーズ4 砂糖2 薄口しょうゆ1	ひよこ組 月齢による
2	木			
2	小	豚肉と里芋のカレー煮	豚肉25 生姜1 里芋40 人参10 大根20 こんにゃく15 厚揚げ10 インゲン5 砂糖3 みりん3 醤油3 高野豆腐7 カレー粉0.3	チース蒸しパン
		きのこの薄くずスープ	しめじ10 えのき7 青梗菜10 人参5 中華味1 酒2 塩少々 片栗粉2	ホットケーキミックス10 サラダチーズ5
\dashv		ゆかりごはん ブロッコリーの和え物		ひよこ組 月齢による
			ゆかり ブロッコリー40 人参10 ドレッシング5	
4	土	厚切りハムカツ	厚切りハムカツ80g 油2	薄皮白あんパン
	_	玉ねぎの味噌汁	ほうれん草10 玉ねぎ3あげ3味噌8 いりこ3	
$-\!\!\!\!+$			マン1 WVキュヘ 下1400 CON 1つを通り Ai ACO	
		【そうぐみ・くまぐみ おにぎりの日】		
		焼きとば	- 焼きそば麺40 きゃべつ15 竹輪5 豚肉20 もやし10鰹節1青のり1 焼きそばソース6	ひよこ組 月齢による
		1		
6	月	胡麻和え	プロッコリー30 人参5 ごま1 薄ロしょうゆ2 みりん1	おかずパン
		小松菜のスープ	小松菜15 しめじ8 えのき8 人参10 小葱1 醤油 コンソメ	人参4 コーン45 ウインナー5 パセリ ミックス粉25 卵1/8個 牛乳 さじ1弱
		ごはん プロッコリーサラダ		
			プロッコリー50 人参10 和風ドレッシング8	ひよこ組 月齢による
7	火	五目堂	鶏肉20 ゆで大豆10蓮根30ごぼう10人参10 こんにゃく10 いんげん7 角天10 しいたけ5砂糖3醤油3酒2	イチゴホイップパン
		豆腐の味噌汁	豆腐15 人参10 えのき10 わかめ0.5 小ねぎ2 味噌8 いりこ	 ロールパン1個 ホイップ5 イチゴソース4
				
		ごはん ひじきの妙め煮	ひじき2 切り干し大根5人参5 竹輪5 枝豆1.5 砂糖1.5 濃口1.6 みりん1	ひよこ組 月齢による
8	ъk	蒸しシューマイ	シューマイ60g 醤油3 酢2	塩昆布おにざい
٠	۷,	1 1 1		
		升ビーフン	豚肉10玉ねぎ15人参5椎茸1かまぼこ2.5白菜1小葱1ビーフン6白湯0.5薄ロ4みりん1	米30 塩昆布5 ごま油5 塩0.1 いりごま
		ゆかりごはん 粉ふきいも レタス	ゆかり1 じゃがいも50 塩 青のり レタス10	ひよこ組 月齢による
_				
9	不	魚の南蛮漬け	魚50 片栗粉2 人参5 玉ねぎ6 ピーマン5 酢3 醤油2 砂糖1.3 酒1.3	山海かりんとう
		五ねぎの味噌汁	玉ねぎ20 えのき10 人参6 ほうれん草10 いりこ3 味噌5	さつま芋50 いりこ5 大豆5 薄ロ3 砂糖3 みりん1
\dashv				
		【お誕生会】		
		ごはん スロッコリーサラダ 柿	ブロッコリー25 カリフラワー25 人参5 ノンオイル青しそドレッシング8 柿60	ひよこ組 月齢による
4	_		しじゃがいも50 玉ねぎ20 豚ひき肉30 トマトケチャップ8 中濃ソース4テミグラスソース20 塩 ビザチーズ20 パター2	
10	金	じゃかいものミートグラタン	サラダ油5	ケーキ
		野菜たっぷり味噌汁	チンゲン菜8 にんじん8 玉ねぎ6 きゃべつ6 油揚げ2 長ネギ2 いりこ3 味噌8	
-+		ごはん レタスサラダ		ひよこ組 月齢による
	_		レタス10 ノンオイルドレッシング3	
11	土	豚ひき肉丼	豚ひき肉40 玉ねぎ10 にんじん5 しょうゆ4 砂糖3 みりん2酒2	薄皮チョコパン
		わかめのスープ	もやし10 カットわかめ1 小ねぎ1 コンソメ3	1個
				-
		ごはん きゃべつのマリネ	きゃべつ50 人参10 ハム7 コーン10 油2 酢3 しお コショウ	ひよこ組 月齢による
13	月	豚肉と春雨の炒め煮		ほうれん草のパウンドケーキ
٠٠	73			
		もやしの味噌汁	大根10 もやし20 人参4こねぎ1 味噌8 いりこ2	ほうれん草60 卵100 砂糖60 サラダ油50 豆乳80 米粉150 ベーキ グパウダー4
		【長野県の揺土料理】		
		10.000	B	
		ご飯 千切りキャベツ にんじん	きゃべつ30 にんじん5 ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
14	y/	山賊揚行	鶏肉 60 片栗粉3 油3 にんにく しょうが 醤油15 みりん5 ごま油1	南瓜とさつき芋のきな粉スティック
		なめこの味噌汁	なめこ20 豆腐20 長ネギ2 いりこ3 味噌6	南瓜30 さつま芋30 揚げ油 3 きなこ きび砂糖2
		ごはん ドレッシング和え	わかめ1 きゅうり20 人参5 きゃべつ15 ドレッシング5 すいか50	ひよこ組 月齢による
1 E	ッレ			0 0 1 - 12 7 0 0 7 1 - 0 1 0
15	水	筑前堂	鶏肉25 里芋30 人参10 蓮根10 筍5 こんにゃく10 ごぼう8 干し椎茸1 濃口5 薄口5 砂糖3	ぜんざい
		もやしの味噌汁	もやし15 油揚げ1 しめじ10 小葱1味噌8	小豆12 さつま芋5 砂糖10
-+		ごはん れんこんのきんぴら	れんこん30 人参8 竹輪5 枝豆1.5 砂糖1.5 濃口1.6 みりん1	していま 日齢による
16	木	塩さば	්ර්ර්ට ය <u>්</u> 0.1	スティクケーキ
		だご汁	鶏肉25 人参20 大根20 里芋30 ごぼう7干し椎茸1 長ねぎ1 薄力粉15 醤油3 酒	ホットケーキミックス13 卵5 牛乳15 チーズ5 砂糖5 胡麻1
		· -		
		ごはん グリーンサラダ	ブロッコリー40 人参5 和風ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
17	金	チキンカレー	鶏肉20 じゃがいも30 玉ねぎ30 人参12 グリンピース5 コーン3 ルー8	じゃこチースおにぎり
	_			
		チンゲン菜のスープ	青梗菜20 人参15 玉ねぎ20 長ネギ2 コンソメ1.5	米30 ちりめんじゃこ3 チーズ2
		わかめごはん もやしかめ	炊き込みわかめ1 もやし10 人参3 コーン2 醤油マーガリン3 しお こしょう	ひよこ組 月齢による
18		蓮根のはさみ揚げ		
10	_	12イログリケンの第一	落根のけさみ場所の例 辿り	ナッライルトーフト
			蓮根のはさみ揚げ2個 油2	キャラメルトースト
		味噌汁	蓮根のはさみ揚げ2個 油2 もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8	キャラメルトースト
\dashv		味噌汁	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1味噌8	
+	_	味噌汁 ごはん ごまドレッシングサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1味噌8 ブロッコリー40 人参10 ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
20	月	味噌汁	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1味噌8	
20	月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1味噌8 ブロッコリー40 人参10 ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
20	月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 チンゲン菜のコンソメスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 ブロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5
		味噌汁 ごはん ごまドレッシングサラダ 麻婆豆腐 千ンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1回 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による
		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 チンゲン菜のコンソメスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 ブロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5
		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 チンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1号 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサンし 含な粉5 砂糖5 小乗数10 ペーキングパウダー0.2乗5/パター6グラ
		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ をな助ら砂糖5 が実動10 ペーキングパウダー0.2帰5パター5グラニュー報5
		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 チンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサンし 含な粉5 砂糖5 小乗数10 ペーキングパウダー0.2月5/パター5グラ
21	火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなこサプレ きな粉5 砂糖5 川東粉10 ベーキングパウダー0.2帰5パター5グラ ニュー報5 ひよこ組 月齢による
21	火	味噌汁 ごはん ごまドレッシングサラダ 麻婆豆腐 インゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ イース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 艮ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ペーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1章 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ さな粉を物を 小乗粉10 ペーキングパウダー0.2罪5パター5グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり
21	火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールバン1号 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなこサフレ きな粉5 砂糖5 小麦粉10 ペーキングパウダー0.2帰5パター5グラ ニュー報5 ひよこ組 月齢による
21	火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 モンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ モース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1章 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサスし を放い事態 リ東部10 ペーキングパウダー0.2乗5パター5グラ コー第5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 50めんしゃこ1.5 ごま0.5
21	火水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 ごんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサフレ ミュー報5 ひよこ組 月齢による ウオリとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 5りめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による
21	火水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 モンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ モース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1回 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサスレ さな粉を物を 小鬼粉10 ベーキングパウダー0.2m5パター5グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 5りめんしゃこ1.5 ごま0.5
21	火水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 ごんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサフレ ミュー報5 ひよこ組 月齢による ウオリとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 5りめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による
21	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 艮ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ きな粉を物性の地質的10 ペーキングパウダー0.2乗5パター5グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり **30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごき0.5 ひよこ組 月齢による 即サンド ポサラダロールパン
21 22 24	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 インゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02	ひよこ組 月齢による あんばん ロールパン1章 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ きな始を物を 小東粉10 ペーキングパウダー0.2乗5パター5グラ ニュー等 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による
21 22 24	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 艮ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ 意な助5 砂味6 小乗数10 ペーキングパウダー0.2帰5パター5グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり **30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 即サンド ポサンド ポサラダロールパン
21 22 24	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサフレ ミュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 即サンド 即サラダロールパン ひよこ組 月齢による クリームパン
21 22 24	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサンレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 即サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による プリームパン クリームパン
21 22 24	火水金	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1番 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサフレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 50めんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 叩サンド ポサラダロールパン ひよこ組 月齢による プリームパン
221 222 224	火水金土	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 スロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごま和え	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐1 0 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ 主ュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり **30 ゆかりの3 ちりめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゅるのおにぎり **30 ゆかりの3 ちりめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による ポサンド **サンド **サンド **プリームパン ひよこ組 月齢による クリームパン フリームパン1個 ひよこ組 月齢による
221 222 224	火 水 金 土 月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のパター焼き	もやしち 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チングン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐1 0 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ 意な粉5物性6 小東数10 ペーキングパウター0.2月5パター6グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎい **30 ゆかり0.3 5りめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による クリームパンクリームパン1個 ひよこ組 月齢による
221 222 224	火 水 金 土 月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 スロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごま和え	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐1 0 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ 主ュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり **30 ゆかりの3 ちりめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゅるのおにぎり **30 ゆかりの3 ちりめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による ポサンド **サンド **サンド **プリームパン ひよこ組 月齢による クリームパン フリームパン1個 ひよこ組 月齢による
221 222 224	火 水 金 土 月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅういのごき和え 白身魚のパター焼き ほうれん草のスープ	もやしち 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ぼうれん草15 こねぎ1 中華だし2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1回 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサフレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり3 50かんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 叩サンド 帰サラダロールパン ひよこ組 月齢による プリームパン プリームパン プリームパン プリームパン プリームパン ポイン スに 組 月齢による ピラフまにぎり ※40 542ぎ10 人参2 クテャップ10 第0.3
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし尾布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールバン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとしゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 50めんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールバン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームバン1個 ひよこ組 月齢による とラフおにぎり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 第0.3 ひよこ組 月齢による
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅういのごき和え 白身魚のパター焼き ほうれん草のスープ	もやしち 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ぼうれん草15 こねぎ1 中華だし2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサスレ 言ュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかりの3 50 めんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 叩サンド 申サラダロールパン ひよこ組 月齢による プリームパン プリームパン プリームパン プリームパン プリームパン またが 月齢による ピラフまにぎり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 塩0.3
221 222 224 225 227		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ペーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 ブロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ きュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかりの3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームパン クリームパンクリームパン クリームパンクリームパンクリームパン スまねぎ10 人参2 ケチャップ10 塩0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイ・マスパン
221 222 224 225 227		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 スロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごま和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ペーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鳴もも肉50 だしほ布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 初週8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいだけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ まな粉を物を小麦粉10ペーキングパウター0.2月5パター5グラ コー権5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり **30ゆかりの3 ちりめんじゃこ1.5 ごまの.5 ひよこ組 月齢による 明サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による イリームパン フリームパン1個 ひよこ組 月齢による ピラフおにぎり **40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 第0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイ・スパン ロールパン15
221 222 224 225 227		味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ ギース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ	もやし5 油揚げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ペーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉50 だし昆布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 ブロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ きュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかりの3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームパン クリームパンクリームパン クリームパンクリームパンクリームパン スまねぎ10 人参2 ケチャップ10 塩0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイ・マスパン
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月 火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和良サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉丼 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ ごはん 温野菜	もやしち 油揚げ1 しめじ3 小着1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に55 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 獨もも肉50 だし民布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいち50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいだけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ 意な粉5 物性6 小東数10 ペーキングパウター0.2乗5パター6グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 5りめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 耶サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による クリームパンクリームパン1個 ひよこ組 月齢による とラフまにぎり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 塩0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイャプパン ロールパン1 チョコソース5 ホイップ5 ひよこ組 月齢による
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月 火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のパター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ こはん 温野菜 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ	もやしら 油揚げ1 しめじ3 小着1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 にら5 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ペーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 関もも肉50 だし尾布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいだけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 ドレッシング5	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールバン1番 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサンレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとしゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド ボサラダロールバン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームバン1番 ひよこ組 月齢による とラフおにぎり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 第0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイッスパン ロールバン1 チョコソース5 ホィップ5 ひよこ組 月齢による しゃけおにぎり
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月 火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和良サラダ チース入リミートローフ コンソメスープ ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ ごはん グリーンサラダ 春巻き 豆腐のスープ 焼肉丼 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ ごはん 温野菜	もやしち 油揚げ1 しめじ3 小着1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に55 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 獨もも肉50 だし民布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 青じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいち50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいだけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこ5 ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ 意な粉5 物性6 小東数10 ペーキングパウター0.2乗5パター6グラニュー第5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 5りめんじゅこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 耶サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による クリームパンクリームパン1個 ひよこ組 月齢による とラフまにぎり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 塩0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイャプパン ロールパン1 チョコソース5 ホイップ5 ひよこ組 月齢による
221 222 224 225 227	火 水 金 土 月 火	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 喜巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ ごはん 温野菜 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ もやしの味噌汁	をやしら 池銀げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合焼き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 関もも肉50 だし昆布0.5 里学40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 育しそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいたけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 ドレッシング5 木純豆腐50 鶏ひき肉30 しょうが1 酒5 みりん1 砂糖2 片栗粉5 長ネギ2 中華スープ 大根10 もやし20 人参4長ネギ1 味噌8 いりこ2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームパン クリームパン クリームパン カナーにもり ※40 玉ねぎ10 人参2 ケチャップ10 第0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイャスパン ロールパン 1 チョコソース5 ホイップ5 ひよこ組 月齢による しゃけおにぎり こめ40 しゃけフレーク8
221 222 224 225 227 228	火 水 金 土 月 火 水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 デンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 書巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはん 温野菜 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ もやしの味噌汁 ごはん ナムル	を中心ら 油銀げ1 しめじ3 小葱 1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チングン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 舞もも肉50 だし居布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 育じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖の3 塩0.02 善巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中草味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 ブロッコリー40 和風ドレッシング4 ウカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉1 パター5 しお コショウ 酒えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいたけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 ドレッシング5 木綿豆腐50 蝿ひき肉30 しょうが1 酒5 みりん1 砂糖2 片栗粉5 長ネギ2 中華スープ 大根10 もやし20 人参4長ネギ1 味噌8 いりこ2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサプレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかりの3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームパン クリームパン クリームパン フリームパン カリームパン カリームのより カリー
221 222 224 225 227 228	火 水 金 土 月 火 水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 ギンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 喜巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはんフレンチサラダ ハヤシライス きのこのスープ ごはん 温野菜 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ もやしの味噌汁	をやしら 池銀げ1 しめじ3 小葱1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合焼き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チンゲン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 関もも肉50 だし昆布0.5 里学40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1 個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 育しそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖0.3 塩0.02 春巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 プロッコリー40 和風ドレッシング4 ワカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉4 パター5 しお コショウ 酒 えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいたけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2 人参30 カリフラワー30 プロッコリー30 ドレッシング5 木純豆腐50 鶏ひき肉30 しょうが1 酒5 みりん1 砂糖2 片栗粉5 長ネギ2 中華スープ 大根10 もやし20 人参4長ネギ1 味噌8 いりこ2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1個 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ ニュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかりとじゃこのおにぎり ※30 ゆかり0.3 ちりめんじゃこ1.5 ごま0.5 ひよこ組 月齢による 卵サンド 卵サラダロールパン ひよこ組 月齢による パリームパン クリームパン クリームパン クリームパン フリムパン1個 ※40 転ねぎ10 人参2 クチャップ10 塩0.3 ひよこ組 月齢による チョコホイャスパン ロールパン 1 チョコソース5 ホイップ5 ひよこ組 月齢による しゃけおにぎり こめ40 しゃけフレーク8
221 222 224 225 227 228	火 水 金 土 月 火 水	味噌汁 ごはん ごきドレッシングサラダ 麻婆豆腐 デンゲン菜のコンソメスープ ごはん 和風サラダ チース入りミートローフ コンソメスープ ごはん バナナ1/2 かつおふりかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 書巻き 豆腐のスープ 焼肉井 プロッコリーサラダ わかめスープ ごはん きゅうりのごき和え 白身魚のバター焼き ほうれん草のスープ ごはん 温野菜 豆腐とひき肉のしょうがあんかけ もやしの味噌汁 ごはん ナムル	を中心ら 油銀げ1 しめじ3 小葱 1 味噌8 プロッコリー40 人参10 ドレッシング5 合挽き肉20 豆腐60 人参10 玉ねぎ20 ニラ4 にんにく1 生姜1 赤味噌5 みりん3 片栗粉3 チングン菜10 玉ねぎ20 人参10 長ネギ1 コンソメ4 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 和風ドレッシング5 チーズ6 ひき肉50 玉ねぎ40 枝豆10 コーン10 卵6 パン粉1 ケチャップ3 ソース3 もやし15 に65 ごぼう10 えのき10 きゃべつ10 ベーコン6 コンソメ3 パナナ1/2 かつおふりかけ 舞もも肉50 だし居布0.5 里芋40 大根30 人参10 こんにゃく20 ウズラの卵1個 厚揚げ40 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 育じそドレッシング5 きゃべつ25 胡瓜8 人参8 り 酢4 油4 砂糖の3 塩0.02 善巻き1本 油4 豆腐10 カットワカメ1 えのき15 中草味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1 こめ50 牛肉40 玉ねぎ20 生姜 醤油4.5 みりん4.5 ブロッコリー40 和風ドレッシング4 ウカメ4 えのき15 長ネギ5 鶏がらスープ3 きゅうり20 きゃべつ10 人参10 もやし10 小松菜15 醤油1.5 砂糖1ごま2 白身魚50 小麦粉1 パター5 しお コショウ 酒えのき10 わかめ1 ほうれん草15 こねぎ1 中華だし2 キャベツ30 人参3 コーン3 きゅうり20 ドレッシング8 牛肉25 じゃがいも50 玉ねぎ20 人参10 グリンピース2 ハヤシルー6 えのき10 しめじ10 しいたけ1 きくらげ1 人参10 長ネギ2 中華だし2 人参30 カリフラワー30 ブロッコリー30 ドレッシング5 木綿豆腐50 蝿ひき肉30 しょうが1 酒5 みりん1 砂糖2 片栗粉5 長ネギ2 中華スープ 大根10 もやし20 人参4長ネギ1 味噌8 いりこ2	ひよこ組 月齢による あんぱん ロールパン1番 あんこち ホイップクリーム5 ひよこ組 月齢による きなごサブレ **ュー報5 ひよこ組 月齢による ゆかいとじゃこのおにぎり **30 ゆかの3 ちりめんじゃこ1.5 ご*30.5 ひよこ組 月齢による ゆサンド **サンド **サン