<del>                                       </del>			和 及 に よ り	栄養士 川瀬
1	曜	献立名	食 材	おやつ
1		ごはん レタスサラダ	レタス10 ノンオイルドレッシング3	ひよこ組 月齢による
	±	豚ひき肉丼	豚ひき肉40 玉ねぎ10 にんじん5 しょうゆ4 砂糖3 みりん2酒2	たべっこ動物
	_	わかめのスープ	もやし10 カットわかめ1 小ねぎ1 コンソメ3	
		ごはん 胡麻和え キウイ	プロッコリー30 人参5 ちくわ5 ごま1 薄ロしょうゆ2 みりん1 キウイ	ひよこ組 月齢による
2	_			
3	月	鮭の西京焼き	鮭50g みそみりん 酒	きなこサプレ
		すまし汁	カットわかめ0.1 人参5 ほうれん草10 えのき10 長ネギ1 かつお節2 醤油3	きな粉5 砂筒5 小麦粉10 ベーキングパウダー0.2卵5パター5グラニュー
	火	ごはん 切り干しの酢の物 梨	切り干し6 きゅうり20 人参4 酢5 砂糖3 梨1/6	ひよこ組 月齢による
4		筑前煮	鶏肉15 大根20 里芋30 ごぼう15 レンコン15 人参12 こんにゃく10 干し椎茸1 キヌサヤ8 砂糖3 濃口しょうゆ4 みりん2	ミルクスイーツ
		もやしの味噌汁	  もやし6 カットわかめ0.1 長ネギ1 油揚げ1いりこ2 味噌8	牛乳50黄桃缶10素50
		【どう組・くま組・うさぎ組みにぎりの日】		
			A A A A A TOTAL A A TOTAL A A A A A A A A A A A A A A A A A A	7 1 - 40 0 44 - 1 7
_		チャーハンパナナ	ウインナー5 玉穂8 人参5 卵8 グリンピース2 チャーハンの素6 パナナ0・5	ひよこ組 月齢による
5	水	海藻サラダ	わかめ2 きゅうり20 ツナ10 人参10 きゃべつ30 和風ドレッシング8	ソーセージパン
		具だくさんのパンプキンシチュー	鶏肉20 じゃがいも30 人参10 玉ねぎ30 かぼちゃ30 コーン5 グリンピース5 しめじ30 小麦粉15 牛乳150 コンソメ3 マーガリン15	ロールパン1個 ウインナー1本
		【アメリカ料理】		
	木 金	パン ポテトフライ コールスローサラダ	パン60 ポテトフライ20 油2 きゃべつ20 人参3 コーン3 ドレッシング8	ひよこ組 月齢による
6		ハンバーグ	│ │ひき肉70 パン粉 卵4 牛乳5 ナツメグ 胡瓜5 トマト5 スライスチーズ2	あじさいヨーグルト
		クラムチャウダー	しゃが芋20 玉ねぎ20 人参5 あさり10 ベーコン10 にんにく1 コンソメ3 牛乳30 パセリ1	ゼリー10ヨーグルト30
		1 1 - 1 1 1		
_		ごはん レタスとコーンの和風サラダ	サニーレタス6 コーン3 人参5 和風ドレッシング8	ひよこ組 月齢による
7		ハヤシライス	豚肉10 玉ねぎ35 じゃが芋50 人参20 グリンピース1 ハヤシルー8	ジャムホイップパン
		きゃべつのスープ	きゃべつ10 人参5 もやし3 長ネギ1 コンソメ3	ロールパン1個 ジャム5 ホイップ5
		ゆかいごはん レタスサラダ	ゆかり レタス10ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
з	士	牛肉コロッケ オーロラソース	野菜コロッケ1個 ケチャップ5 マヨネーズ2	アンパンマンせんべい
-		五ねぎの味噌汁	かぼちゃ10 玉ねぎ3あげ3味噌8 いりこ3	
-				7~トータロロ 中の
ار		ごはん ほうれん草のソテー	ほうれん草20 コーン10 塩コショウ1	ひよこ組 月齢による
1	火	マーマレード焼き	鶏肉60 マーマレード4 にんじん0.2 しょうゆ5 みりん1	ふかし芋
		中華スープ	人参3 もやし10 玉ねぎ5 チンゲン菜5 鶏がらスープ2	さつまいも80
Ī		ごはん グリーンサラダ りんご	プロッコリー20 人参5 コーン8 和風ドレッシング8 りんご1/6	ひよこ組 月齢による
2	水	エピフライ タルタルソース	エピフライ3匹 パプリカ赤5 きゅうり10 玉ねぎ5 卵10 マヨネーズ8	あんパン
		<b>吳</b> 汁	ごぼう3 えのき8 人参5 里芋5 長ネギ1 干ししいたけ1 大豆水煮20 いりこ1 みそ6	ロールパン1個 こしあん ホイップ
		ごはん キャベツのコールスローサラダ	きゃべつ20 人参3 コーン3 胡瓜10 ドレッシング8	ひよこ組月齢による
3	木	生井 一口ゼ <i> </i>		
3			牛肉80 玉ねぎ10 醤油10 砂糖10 みりん10 酒5 一口ゼリー2個 	豆乳バナナケーキ
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草30 人参10 油揚げ5 長ネギ2 いりこ3 味噌8	ミックス粉50 卵8 豆乳12 パナナ50 砂糖2
	金	ごはん 和風サラダ	プロッコリー20 人参7 コーン8 和風ドレッシング5	ひよこ組 月齢による
4		秋のカレー	豚肉15 玉ねぎ30 人参8 じゃがいも40 しめじ8 なす12 生姜1 にんにく0.5 カレールー10 グリーンピース3	冷やしぜんざい
		コンソメスープ	人参10 ほうれん草8 えのき10 玉ねぎ20 長ネギ1 コンソメ5	小豆12 さつま芋20 砂糖10
		ごはんレタスサラダ	レタス20 和風ドレッシング8	ひよこ組 月齢による
_	+	ニースはんぺんフライ	チーズはんべんフライ1個	プレ
15	エ			K.1>
		なすの味噌汁	なす15 人参5 玉ねぎ10 長ネギ2 いりこ3 味噌8	
		セルフおにぎり もやしと竹輪のナムル	ゆかり もやし20 人参5 胡瓜15 竹輪6 醤油2 ごま油1	ひよこ組 月齢による
7	月	焼きそば りんご	豚肉10 キャベツ30 人参10 玉ねぎ13 ピーマン5 中華麺(生)50 もやしち かつお節少々 りんご1/6	ピザパン
		豆腐のスープ	豆腐10 チンゲン菜10 えのき15 中華味1 ニラ2 ゴマ0.5 片栗粉0.1	食パン1/2 ピーマン5 玉ねぎ5 ピザソース チーズ
		ごはん れんこんサラダ	蓮根20 キャベツ15 きゅうり20 人参8 ツナ10 ゴマドレ8	ひよこ組 月齢による
ا۾	业	白身魚のカレー風味パン粉焼き	白身魚60 塩 こしょう 小麦粉5 (粉チーズ1 パン粉5 カレー粉0.5 油1 パセリ0.1混ぜる)	栗のパウンドケーキ
٦	~			栗1粒 卵15 ミックス粉20サラダ油10 シロッ
_		中華スープ	わかめ0.5 人参5 ほうれん草15 中華味1 ごま油1 すりゴマ1 木耳1	
	水	ごはん ピーナッツ和え のり佃煮	ほうれん草8もやし20 きゅうり20 人参6 ピーナッツ1 醤油2 砂糖 のり佃煮4	ひよこ組 月齢による
9		蒸しシューマイ	シューマイ60g <b>醤油</b> 3 酢2	たまごパン
		<b>升ビーフン</b>	豚肉10玉ねぎ15人参5椎茸1かまぼこ2.5白菜1小葱1ピーフン6白湯0.5薄ロ4みりん1	ロールパン1個 卵サラダ10
		ごはん ブロッコリーサラダ オレンジ	プロッコリー25 カリフラワー25 人参5 ノンオイル青しそドレッシング8 オレンジ1/6	ひよこ組 月齢による
20			I control of the cont	しみし祖 万断による
O.L	木	手羽元のさっぱりに	手羽元2本 酢5 濃口醤油2 砂糖3 酒4 みりん4 ニンニク1	
20	木	手羽元のさっぱりに		かぼちゃの和風モンスラン
20	木	のっぺいけ	手羽元2本 酢5 濃口醤油2 砂糖3 酒4 みりん4 ニンニク1 鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2	かぼちゃの和風モンスラン
20	木	のっぺい汁	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 黒着10塩0.1豆乳15ゆであす
		のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨		かぼちゃの和風モンスラン
		のっぺい汁	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 無輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであき
		のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨	<b>鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2</b> ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6	<b>かぼちゃの和風モンスラン</b> かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 編0.1 豆乳15 ゆである
		のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2	<b>かぼちゃの和風モンスラン</b> かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ
:1	金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 卵春雨スープ わかめごはん	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 第0.1 豆乳15 ゆである ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による
:1	金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 卵春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4	<b>かぼちゃの和風モンスラン</b> かぼちゃ70マーガリン3 黒輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ
:1	金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 印書高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8	かぼちゃの和風モンスラン かは5ゃ70マーガリン3 黒輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト
:1	金土	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 無時10 地0.1 豆乳15 ゆであず ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト
:1	金土	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 卵春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん民業	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8	かぼちゃの和風モンスラン かは5ゃ70マーガリン3 風味10 塩0.1 豆乳15 ゆである ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト
:1	金土	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 黒輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであま ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト
21	金土	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 卵春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふりかけ おでん民業	現内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 第0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩尾市おにぎり
22	金土月	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客雨スース わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風紫 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー	現内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆである ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩足市おにぎり **30 塩度市ちごま始5 塩0.1 いりごま
22	金土月	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 印春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー	現内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  服内15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素  ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  ブロッコリー30 人参6 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩鬼市みにぎり *30 塩度市ちにま始5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による
22	金土月	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん異常 プロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のヾ噌汁	鶏肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし尾布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ぼうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3	かぼちゃの和風モンスラン かばちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーケルト ひよこ組 月齢による 塩尾市おにぎり ※30 塩原市5ごま始5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ここうどん うごん概30川ねぎ 香油2かつお助
22 24	金土月火	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 耶春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草の味噌汁 セルフおにぎり パナナ	環内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし尾布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2 個ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3 炊込みワカメ0.1 パナナ1/6	かぼちゃの和風モンスラン かばちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩鬼市おにぎり ※30 塩尾市ちにきち 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うどん舞30川ねぎ 費物2かつお節 ひよこ組 月齢による
22 24	金土月火	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 耶春雨スーマ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ	環内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 繋がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3 炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩足布みにぎり ※30塩度市ちにま場5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うさん無30切ねぎ 番組2かつお節 ひよこ組 月齢による チース基しパン
21 22 24 25	金土月火	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉おぎの味噌汁 セルフおにぎい バナナ ポテトサラダ カレーうどん	環内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし尾布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2 個ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3 炊込みワカメ0.1 パナナ1/6	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩尾市みにぎり ※30 塩尾市5ごま始5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うどん層30小ねぎ 胃油2かつお節 ひよこ組 月齢による
22 24	金土月火	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 耶春雨スーマ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ	環内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 繋がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 プロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3 炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 黒着10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーグルト ひよこ組 月齢による 塩足布みにぎり ※30 塩度布らにまり ※30 塩度布らにまる こころどん うさん概30 りには 音楽による チース基しパン
22 24 25 66	金土月火水	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉おぎの味噌汁 セルフおにぎい バナナ ポテトサラダ カレーうどん	現内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  服内15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素  ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  プロッコリー30 人参6 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2 個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう  人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6  じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ うどん種(約35 販肉10 人参12 長ネギ3 油揚げ2 ほうれん草10 こんにゃく0.5 かつねぶし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 黒着10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト ひよこ組 月齢による 塩臭布みにぎり ※30塩度市ちごま始5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うさん概30切ねぎ 書始2かつお節 ひよこ組 月齢による チース養しパン ホットケーキミック210 サラダチース5
21 22 24 25 26	金土月火水	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のパテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ	職肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ っとん暑(物35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油湯け2 ほうれん草10 にんにく0.5 かつおぶし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 黒着10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト ひよこ組 月齢による 塩尾市かにぎり ※30 塩馬市5ごま油6 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ここうどん うどん舞300小2ぎ 胃油2かつお節 ひよこ組 月齢による チース張しパン ホットケーキミックス10 サラダチース5 ひよこ組 月齢による
22 24 25 66	金土月火水	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん異常 スロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のパテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁	購肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2 ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2 春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20 炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8 パナナ1/2 かつおふりかけ 贈もも肉25 だし思布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5 鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3 炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜1 0 人参5 バム5 チーズ10 マヨネーズ うどん屋(例35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油揚け2 ほうれん草10 こんにく0.5 かっおびし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1 鍋50 塩0.1 オレンジ1/6 豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8	かぼちゃの和風モンスラン かほちゃ70マーガリン3 黒輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト  ひよこ組 月齢による 塩鬼市おにぎり ※30 塩原市5ごま始5 塩0.1 いりごま  ひよこ組 月齢による ここうどん うどん概30小ねぎ 豊油2かつお節  ひよこ組 月齢による チース養しパン ホットケーキミックス10 サラダチース5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロ10 パター8グラノーラ8コーンフレーク10
2:1 2:2 2:4 2:5 2:6	金土月火水木	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 耶春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 純豆	勝肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 稚茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ っさん種(約35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油磨け2 ほうれん草10 こんにく0.5 かっおぶし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1 鯛50 塩0.1 オレンジ1/6 豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8 サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす  ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト  ひよこ組 月齢による 塩足布みにぎり ※30 塩度布方にぎり ※30 塩度布方にぎり ※30 塩度布方にぎり こと 1 月齢による ミニうどん うさん簡30リロざ 番組2かつお節 ひよこ組 月齢による チース蒸しパン ホットケーキミックス10 サラダチーズ5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロ10 パター8グラノーラ8コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による
1 2 4 5 6	金土月火水木	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 印春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにざい バナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 納豆 カレー肉じゃが	満肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいだけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2      ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6      豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2      春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20      炊き込みご飯の素     ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4      ぼうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8      バナナ1/2 かつおふりかけ     鶏も肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1個 厚揚げ20 醤油4 みりん2      ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5      鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個      ほうれん草40 コーン8 しお こしょう     人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3      炊込みワカメ0.1 バナナ1/6      じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ     うさん層(物35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油揚け2 ほうれん率10 にんにく0.5 かつおびし2 カレールー8 醤油1油1塩コショウ      こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1      鎌50 塩0.1 オレンジ1/6      豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8      サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30      豚肉20 じゃが芋50 玉ねぎ30 人参10 糸こんにゃく10 インゲン5 厚揚げ10 カレー粉0.5 砂糖2 みりん2 濃口しょうゆ5 酒2	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ユーゲルト ひよこ組 月齢による 塩臭布みにぎり ※30塩度市ちごま始5塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うさん概30以はぎ 醤油2かつお節 ひよこ組 月齢による チース蒸しパン ホットケーキミックス10サラダチース5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロ10パター8グラノー58コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による 高菜おにぎり
2:1 2:2 2:4 2:5 2:6	金土月火水木	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 耶春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 一口ゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 純豆	勝肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 稚茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ っさん種(約35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油磨け2 ほうれん草10 こんにく0.5 かっおぶし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1 鯛50 塩0.1 オレンジ1/6 豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8 サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす  ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト  ひよこ組 月齢による 塩足布みにぎり ※30 塩度布方にぎり ※30 塩度布方にぎり ※30 塩度布方にぎり こと 1 月齢による ミニうどん うさん簡30リロざ 番組2かつお節 ひよこ組 月齢による チース蒸しパン ホットケーキミックス10 サラダチーズ5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロ10 パター8グラノーラ8コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による
2:1 2:2 2:4 2:5 2:6	金土月火水木	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 印春雨スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん風煮 プロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにざい バナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 納豆 カレー肉じゃが	満肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいだけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2      ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6      豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2      春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20      炊き込みご飯の素     ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4      ぼうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8      バナナ1/2 かつおふりかけ     鶏も肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1個 厚揚げ20 醤油4 みりん2      ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5      鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個      ほうれん草40 コーン8 しお こしょう     人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3      炊込みワカメ0.1 バナナ1/6      じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ     うさん層(物35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油揚け2 ほうれん率10 にんにく0.5 かつおびし2 カレールー8 醤油1油1塩コショウ      こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1      鎌50 塩0.1 オレンジ1/6      豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8      サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30      豚肉20 じゃが芋50 玉ねぎ30 人参10 糸こんにゃく10 インゲン5 厚揚げ10 カレー粉0.5 砂糖2 みりん2 濃口しょうゆ5 酒2	かぼちゃの和風モンスラン かはちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ユーゲルト ひよこ組 月齢による 塩臭布みにぎり ※30塩度市ちごま始5塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うさん概30以はぎ 醤油2かつお節 ひよこ組 月齢による チース蒸しパン ホットケーキミックス10サラダチース5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロ10パター8グラノー58コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による 高菜おにぎり
1 2 4 5 6 7	金 土 月 火 水 木 金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 印書高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん異素 スロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにざい バナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 純豆 カレー肉じゃが 大根の味噌汁	満肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2   ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6   豚肉16 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄ロ4 砂糖2   春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20   炊き込みご飯の家   ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4   ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8   パナナ1/2 かつおふりかけ   鴉もち肉25 だし思わら.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚湯け20 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青しそドレッシング5   鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個   ほうれん草40 コーン8 しおこしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3   炊込みワカ×0.1 パナナ1/6   じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ   っとんき   っとん	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 馬輪10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ユーゲルト ひよこ組 月齢による 塩尾市かにぎり **30 塩居市5ご鉄地6 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ここうどん うごん扇30以45音 間約2かつお節 ひよこ組 月齢による エース張しパン ホットケーキミックス10 サラグチーズ5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロバー マシュマロには 月齢による 高菜かにぎり **30 高菜供物10 卵17 ごま2間知ごま始1 砂糖2 ひよこ組 月齢による
1 2 4 5 5 6 7 8 8	金 土 月 火 水 木 金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつき芋サラダ 梨 すき焼き 叩客高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん パナナ1/2 かつおふいかけ おでん異常 プロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のパテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにぎい パナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 納豆 カレー肉じゃが 大根の味噌汁 ゆかいご飯 とい天 レタスサラダ	購肉10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 ごんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 落1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6 豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 桟草4 えのき8 薄ロ4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4 ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ 鶏もも肉25 だし昆布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2 ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5  購肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個 ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6 じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ っとん層(取35 豚肉10 人参12 長ネギ3 油湯け2 ほうれん草10 にんにく0.5 かつおびし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1  誘50 塩0.1 オレンジ1/6 豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8 サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30 豚肉20 じゃが芋50 玉ねぎ30 人参10 糸こんにゃく10 インゲン5 厚揚げ10 カレー粉0.5 砂糖2 みりん2 濃口しょうゆ5 酒2 大根10 人参5 しめじ5 えのきだけ5 油揚け2 長ネギ1 いりこ2 味噌8	かぼちゃの和風モンスラン かほちゃ70マーガリン3 黒着10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による ヨーゲルト ひよこ組 月齢による 塩尾市みにぎり ※30 塩馬市5ごま油5 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ミニうどん うどん周30小2ぎ 醤油2かつお酢 ひよこ組 月齢による チース養しパン ホットケーキミックス10 サラダチース5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロ10 バター8グラノーラ8コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による 高葉おにぎり ※30 高菜素物にぎり ※30 高菜素物にの 卵17 ごま2番油ごま油1 砂株2
21 22 24 25 26	金 土 月 火 水 木 金	のっぺい汁 お誕生会 ゆかいごはん さつま芋サラダ 梨 すき焼き 印書高スープ わかめごはん ししゃもフライ レタス ほうれん草の味噌汁 ごはん バナナ1/2 かつおふいかけ おでん異素 スロッコリーサラダ 親子丼 ーロゼリー ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 セルフおにざい バナナ ポテトサラダ カレーうどん いもごはん きゅういの和えもの さばの塩焼き オレンジ 豆腐の味噌汁 ごはん サニーレタスサラダ 純豆 カレー肉じゃが 大根の味噌汁	議内10 里芋20 大根15 ごぼう10 人参5 干ししいたけ1 こんにゃく10 焼き豆腐15 薄口醤油2.5 酒1 片栗粉2  ゆかり2 さつまいも30 きゅうり10 人参5 チーズ5 マヨネーズ8 梨1/6  豚肉15 白菜35 玉ねぎ20 人参10 焼き豆腐25 小松菜5 糸こんにゃく20 椎茸4 えのき8 薄口4 砂糖2  春雨5 木耳1 人参8 玉ねぎ20 ニラ3 鶏がらスープの素1.2 卵20  炊き込みご飯の素 ししゃもフライ3匹 油2 レタス8 ノンオイルドレッシング4  ほうれん草30 人参5 もやし8 いりこ3 味噌8  パナナ1/2 かつおふりかけ  鶏もも肉25 だし居布0.5 里芋25 大根20 人参10 こんにゃく10 ウズラの卵1 個 厚揚げ20 醤油4 みりん2  ブロッコリー30 人参5 ちくわ5 青じそドレッシング5  鶏肉30 卵30 玉ねぎ20 人参10 枝豆3 醤油2 みりん1 酒2 ゼリー2個  ほうれん草40 コーン8 しお こしょう 人参5 玉ねぎ4 油揚げ1 味噌8 いりこ3  炊込みワカメ0.1 パナナ1/6  じゃが芋40 胡瓜10 人参5 ハム5 チーズ10 マヨネーズ っさん偏似35 豚丸10 人参12 長末ギ3 油油け2 ほうれん草10 たんこく0.5 かっおぶし2 カレールー8 醤油1 油1 塩コショウ  こめ40 さつま芋15 酒1 塩0.3 黒ごま0.5 きゅうり10 もやし10 人参3 ブロッコリー30 カットワカメ1 醤油2 みりん1  鯖50 塩0.1 オレンジ1/6 豆腐20 人参6 玉ねぎ20 わかめ0.1 長ネギ1 いりこ3 味噌8  サニーレタス25 ノンオイルドレッシング5 納豆30  豚肉20 じゃが芋50 玉ねぎ30 人参10 糸こんにゃく10 インゲン5 厚揚げ10 カレー粉0.5 砂糖2 みりん2 濃ロしょうゆ5 酒2 大根10 人参5 しめじ5 えのきだけ5 油揚げ2 長ネギ1 いりこ2 味噌8	かぼちゃの和風モンスラン かぼちゃ70マーガリン3 黒着10 塩0.1 豆乳15 ゆであす ひよこ組 月齢による ケーキ マロンケーキ ひよこ組 月齢による <b>塩尾市かにぎり</b> ※30 塩風市5ご鉄地6 塩0.1 いりごま ひよこ組 月齢による ここれを ラどん ラどん場合のいねぎ 間地2かつお節 ひよこ組 月齢による エース張しパン ホットケーキミックス10 サラグチース5 ひよこ組 月齢による マシュマロバー マシュマロバー マシュマロ10 パター8グラノーラ8コーンフレーク10 ひよこ組 月齢による 高菜かにぎり ※30 高菜典物10 卵17ごま2間油ごま油1 砂巻2 ひよこ組 月齢による

きゃべつの味噌汁 きゃべつ10 人参5 長ネギ1 味噌8 いりこ2 無塩パター5 砂糖4 卵0.8剤が配20

※午前未満児のおやつの、ひよこ組については月齢により、ハイハイン・マンナボーロ・マンナビスケット・マンナウエハースのいずれかになります。