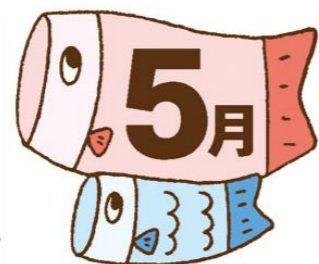




# ほけんだより



令和4年 5月2日発行  
認定こども園 白梅幼稚園  
看護師 田原 由紀子

新年度がスタートして1か月が経ちました。

子どもたちは、新しいクラスや生活に少しずつ慣れてきた様子で、お友達と元気に遊ぶ姿が見られています。

5月は、環境の変化に伴い溜まっていた疲れが出やすい時期です。また、暑い日や肌寒い日、朝夕と日中の気温差も大きいので、体力を消耗しやすくなります。ご家庭と連携して、子どもたちの様子に気を配っていきますので、気になることがある場合はお知らせください。

十分な睡眠と栄養たっぷりの食事をとって、元気に過ごしていきましょう。

## 尿検査のお知らせ

5月18日（水曜日）の  
10時までに提出してください

\*採尿セットは  
前日の17日（火）に配布します

\*尿検査は、  
学校保健安全法により  
規定されており、  
全園児対象です  
忘れずに提出をお願いします



## 歯科健診のお知らせ

5月18日（水曜日）  
9時30分から

\*朝食後、歯みがきをして登園しましょう  
\*後日、全園児に結果をお知らせします

★健診当日に欠席の場合は  
後日、  
受診票をお渡しします  
保護者の方と、園歯科医で  
健診を受け、結果を幼稚園へ提出下さい



## 【4月の感染症情報】

突発性発疹 1名  
(あひる 1名)

発熱でのお休み 7名

\*4月は、高熱による休みが多かったです

\*家庭でのお子さんの様子がいつもと違う、元気がない、食欲がないなどありましたら、登園時に職員へお知らせください

\*感染症罹患後は、感染の可能性がなくなり、集団生活ができるまで回復してからの登園をお願いします



## 【5月の身体測定のお知らせ】

2日（月） ひよこ・あひる  
6日（金） りす  
10日（火） うさぎ  
11日（水） くま  
12日（木） そう

\* お休みの場合は、  
直近の登園日に測定します  
\* 身体測定の日、  
頭頂部で髪を結ばないで下さい  
\* 脱いだ服が迷子に  
ならないように  
記名をしてください



## 内科健診がありました！

4月20日に、園医の木村先生に出席園児全員、診察をしていただきました  
今年は、季節的なものもありますが、乾燥肌の園児が多かったようです  
これから夏に向けて、肌トラブルにつながらないように、  
ご家庭でのスキンケアをお願いします

### お風呂上りのスキンケア

●保湿しましょう！  
お風呂上がりで皮膚が  
湿っている間（15分以内）  
に保湿剤をしっかり塗り、  
水分の蒸発を防ぎましょう



### Point 2

たっぷり手に取って  
塗りましょう

肌に余計な摩擦を与えない  
ように、保湿剤をたっぷり  
手にとり、両手に伸ばして  
から、子どもの身体に塗り  
ましょう

### Point 1

きれいな手で塗りましょう

保湿剤を塗る前には手をよく洗い、清潔な状態で塗りましょう  
手が冷たいときは、温めてから塗りましょう

### Point 3

毎日、保湿しましょう

子どもの肌は、外からの刺激に弱くデリケート  
毎日のスキンケアが必要です  
全身の保湿が難しい場合は、顔や腕など露出部  
を優先的に！

6月にはプール開きを予定しています  
みんなで楽しくプール遊びができるよう、耳・鼻・目・皮膚の  
病気がある場合は、早めに治療を済ませておきましょう

★水いぼを掻き崩していたり、とびひの症状がある場合は、  
プール内に入れません。早めの治療をおすすめします

★水いぼは、つぶれて中の液が付くとうつります。  
つぶれてじゅくじゅくしている時は、他のお子さんと接触して  
うつらないようテープ等で保護するか、服で隠れるようにして登園して下さい



(↑腕にできた水いぼ 引用：おおはし皮膚科)

## 虫刺されの予防と対応について

毎年、5月くらいから、蚊などの「虫刺され」が多くなってきます。  
掻き崩して「とびひ」になることがあるので以下の対応をお願いいたします

- ★虫刺され跡がひどく腫れるお子さんは、早めに医師と相談し、ご家庭での薬の塗布や、虫よけ対策をお願いします
  - ・朝、登園前に、虫よけジェルやスプレーを使用する
  - ・衣服に貼る「虫よけシール」を貼ってくる… など
- ★幼稚園での市販の虫よけスプレーや痒み止め塗布の依頼には対応していません
- ★「虫よけリング」や「クリップ」は、タオル掛けや遊具に引っかかり、転倒する危険があるため 付けてこないで下さい

### 虫刺され時の 幼稚園での処置

- ・蚊 … 患部を流水で洗う。保冷剤で冷やす。痒み止め（ムヒベビー）を塗布
- ・蜂・ムカデ・毛虫 … 全身状態を観察し、必要時は保護者に連絡し 病院受診します