



# ほけんだより

# 4月

令和3年 4月号  
認定こども園 白梅幼稚園  
看護師 田原 由紀子

新年度を迎えると、ひとつ大きくなる子どもたち。みんな新しい環境での生活に、わくわく・ときどきしていることかと思えます。  
令和3年度も、子どもたちが健やかに元気に園生活を過ごせるよう、本年も保健に携わってまいります。毎月の「ほけんだより」では、子どもたちが心も体も健康に過ごせるよう、保健行事や健康・安全に関する情報をお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 登園前に体調チェック!をお願いします

★きげんはどうか?  
いつもより元気がない。  
「おはよう」のあいさつも  
うつむきがち…  
体調不良か心因的なものか  
様子を見ましょう。



★体温は?  
朝、37.5℃以上ある場合は、  
熱が上がるが多いため、  
ご家庭で休養をお願いします。

★食欲はある?  
いつもより食欲がない。  
水分ばかり欲しがる。  
きつそうにゴロゴロして  
いる時は注意が必要です。

★肌の状態は?  
いつもはない発疹や水疱が  
体や手足、お尻、顔などに  
出来ている場合は、熱を測り、  
病院受診をお願いします!

★顔色や子どもの言葉は?  
顔が赤い、または青白い時や  
「気持ち悪い」「きつい」  
「熱い」「寒い」などを訴える  
場合は、熱を測り、  
様子を見ましょう。

こんな時は、  
朝から登園時に、  
必ず、職員へ  
お知らせ下さい!

- いつもより体温が高め…
- 家で朝から嘔吐した…
- お家でケガをした…
- お休みの間に、熱が出た、嘔吐した、ケガをした、など

### こんな時は登園できません…

- 発熱している
- 感染症に罹っている
- 骨折している
- 嘔吐・下痢がある
- 縫合している傷がある
- 前日 38℃を超えた熱があった時
- 解熱剤の座薬を使用した時…など



### 保育中に連絡します!

- 発熱した (37.5℃で連絡、38.0℃でお迎えのお願い)
  - 嘔吐 または 下痢を 2 回以上した
  - ケガをし、病院の受診が必要である
  - 耳の痛みや頭痛、腹痛など、痛みを訴える …など
- ★状況をお伝えし、お迎えをお願いする場合があります。

## 毎朝、「健康チェックシート」を提出して下さい!

- 新型コロナウイルス感染症対策として行っています。
- 登園時に、園玄関の回収ボックスに入れて下さい。
- 同居でない方が送迎される場合は、「健康チェック表 (別居の方)」をご記入ください。

## 薬のお預かりについて

- ★原則、薬のお預りは致しません。  
病院を受診され、お薬の内服が必要な場合は、朝・夕の処方になるように、医師にご相談ください。
- ★医師の指示にて、やむを得ず、昼食後の内服が必要な場合は、下記の手順で依頼をお受けします。

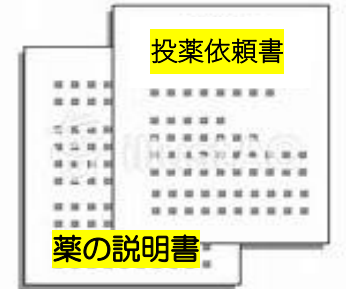
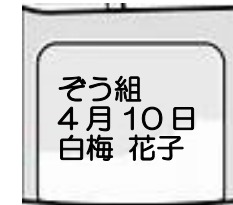
- ①投薬依頼書の記入・捺印。
- ②薬の説明書を準備。
- ③1 回分の薬全てに、投薬日・フルネームを記入し、
- ④通園カバンに①～③を入れて

登園時、またはバスに乗る時に、職員に伝える!  
\*医師から処方された薬のみ、内服薬は昼食後のみ対応します。

\*薬は、一日分ずつお持たせください。

### 投薬できません!

- ①～③が揃っていない時
- ひよこ組の園児への与薬 (軟膏塗布はご相談ください)
- 感染性皮肤病疾患の軟膏、解熱鎮痛剤の与薬



## 【年間保健行事予定】

- ◎ 身体測定 毎月 月初め
- ◎ 歯科健診 5月19日 (水曜日) 9:30~
- ◎ 春の内科健診 5月12日 (水曜日) 14:10~
- ◎ 尿検査 5月12日 (水曜日) 提出日
- ◎ 秋の内科健診 (2号・3号こども対象) 10月13日 (水曜日) 14:10~

\* 歯科健診と内科健診を、  
当日お休みされた場合は、  
後日、各自で園医の先生を受診して頂きます。  
なるべく体調不良時以外のお休みが無いようにお願いします。

\* 尿検査の詳しい内容と、  
採尿の方法は 4 月中旬頃に、  
別紙にてお知らせいたします。

## 「感染症届出書」について

★お子さまが、感染症に罹患し、回復後に登園されるときには、必ず、「感染症届出書」をお持たせください。  
受診した際に、どのような状態まで回復したら登園できるかを、保護者の方が医師に確認し、保護者の方に記入していただきます。

★「感染症届出書」、「投薬依頼書」の用紙は、幼稚園のホームページの、書式ダウンロードページからご家庭のプリンターで印刷できます。→

